

# Grandir

## À LAUSANNE

n° 5  
printemps 08

Le sport revêt une importance primordiale pour les jeunes. Loisir par excellence, ses bienfaits ne sont plus à prouver, tant au niveau du bien-être que de la santé. Il est aussi un bon moyen pour les enfants d'apprendre à se connaître et de se créer un réseau de connaissances et d'amis. Il est également un lieu d'apprentissage des règles et de la vie en société.

La Direction de l'enfance, de la jeunesse et de l'éducation est à l'écoute des besoins des enfants et des jeunes et met tout en œuvre pour qu'ils bénéficient de multiples opportunités de faire du sport. Elle est également sensible à toutes les questions relatives à l'hygiène sportive et milite en faveur d'un sport loyal et sain. Elle soutient la campagne de prévention comme « L'école bouge » ou « Cool and clean ».

Le sport se déploie sous une multitude de formes et peut être pratiqué en famille, à l'école, dans un club, individuellement ou en équipe.

Il est impossible de développer de manière exhaustive toute l'offre sportive à l'intention des enfants dans cette brochure, mais vous y trouverez un aperçu ainsi que des références afin que vous puissiez trouver les informations qui vous intéressent.

Lausanne, capitale olympique, siège du CIO et de nombreuses fédérations du sport, tient à renforcer cette vocation sportive en améliorant encore, dans le cadre de son projet Métamorphose, les structures et infrastructures à l'intention des clubs, mais aussi du « sport pour tous ».

À l'aube d'un été qui sera riche en manifestations sportives d'envergure et d'un Eurofoot qui se déroule dans notre pays, je vous souhaite une bonne lecture.

Oscar Tosato  
Conseiller municipal

# LE SPORT: UN ATOUT POUR LE DÉVELOPPEMENT DES ENFANTS

## À L'ÉCOLE

Le programme scolaire, du cycle initial aux voies secondaires, inclut 3 périodes hebdomadaires d'éducation physique (dont une de rythmique pour le cycle initial). La Ville de Lausanne enrichit ces activités de manière ciblée: de la 1<sup>re</sup> à la 4<sup>e</sup> année primaire, chaque élève bénéficie avec sa classe de 12 périodes de natation et la grande majorité des classes enfantines et primaires peut se rendre 4 à 8 fois par an à la patinoire.

## CHAMPIONNATS DANS LE CADRE SCOLAIRE

**DE LA 1<sup>re</sup> À LA 4<sup>e</sup> ANNÉE** Les meilleurs nageurs sont sélectionnés par degré scolaire pour représenter leur collège aux finales de natation, en juin.

**5<sup>e</sup> ANNÉE** Les établissements scolaires élaborent un événement sportif de leur choix (tchoukball, uni hockey, marche, etc.).

**DE LA 5<sup>e</sup> À LA 9<sup>e</sup> ANNÉE** Environ 40 élèves par établissement scolaire sont sélectionnés chaque année pour participer aux joutes d'athlétisme. Les meilleurs représenteront la Ville aux finales cantonales, voire nationales...

**6<sup>e</sup> ANNÉE** Cross des 6<sup>e</sup>: tous les élèves participent à cette course de 4 km et s'entraînent en conséquence pendant leur cours de gymnastique.

**DIFFÉRENTS TOURNOIS** sont organisés en cours d'année par les établissements scolaires. La meilleure classe participe aux finales lausannoises. (HANDBALL filles et garçons de 6<sup>e</sup> / BASKETBALL filles et garçons de 7<sup>e</sup> / FOOTBALL filles et garçons de 8<sup>e</sup> / VOLLEYBALL filles de 8<sup>e</sup> + filles et garçons de 9<sup>e</sup>).

## POUR LES GRAINES DE CHAMPIONS...

**MESURES SPORT-ÉTUDES** Les efforts particuliers des jeunes élites sont reconnus au sein de l'école et il leur est possible de concilier passion et développement scolaire:

– Pour les élèves faisant de la compétition à haut niveau, une demande d'allègement scolaire, attestée par le club ou l'instance sportive concernés, peut être adressée à la Direction de leur établissement.

– Les élèves possédant un don particulier en hockey ou en danse classique ont la possibilité de bénéficier de la structure sport-études à Villamont ou à Béthusy.

– Quelques prodiges du football sont invités par l'Association suisse de football à fréquenter le centre romand de Payerne.

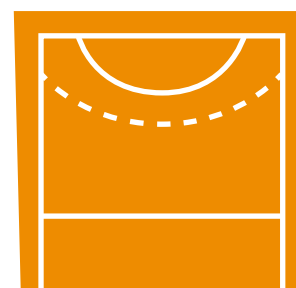
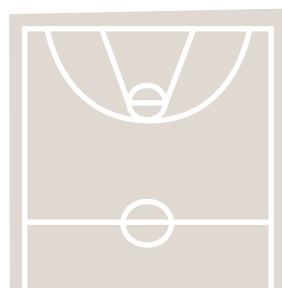
**JEUX INTERNATIONAUX DES ÉCOLIERS** Créés en 1968 et organisés chaque année dans une ville différente, ces Jeux permettent à des jeunes sportifs provenant de nombreux pays de se rencontrer, partager des moments forts et se mesurer les uns aux autres. Cette année, les 42<sup>e</sup> Jeux se dérouleront du 10 au 15 juillet à San Francisco et 16 élèves, âgés de 12 à 15 ans issus des établissements lausannois, ont été sélectionnés dans le cadre scolaire pour former une équipe mixte d'athlétisme et une équipe de volleyeuses. En 2009, les Jeux se dérouleront à Athènes.

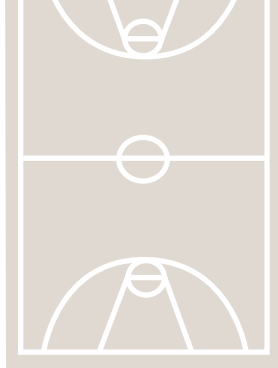
## LE SPORT EN FAMILLE

De nombreuses installations publiques permettent aux enfants, aux jeunes et à leurs familles de pratiquer un sport. Il existe à Lausanne 3 piscines municipales, 3 piscines scolaires qui offrent des possibilités d'accès au travers d'associations, et en été, 4 piscines de quartier en plein air, dont l'entrée est gratuite. Le centre sportif de Mauvernay, au Chalet-à-Gobet, met à disposition du public différents parcours VTT (tous niveaux) et propose des vélos en location. On y trouve également une piste Vita, des parcours de course à pied balisés et en hiver, des pistes de ski de fond et un mini ski-lift. Sur les rives de Vidy en particulier, des terrains de football et de basket, ainsi que 4 terrains de beach-volley sont à disposition du public.

Plusieurs manifestations lausannoises accueillent les jeunes et les moins jeunes avec enthousiasme: les 20 km de Lausanne, la Journée du Vélo, les 24 h de natation, le Park Volley, le Lausanne Walking, le Triathlon et le Marathon de Lausanne, ainsi que le Christmas Midnight Run.

Les différents centres socioculturels proposent de nombreuses activités sportives et des camps, ainsi que des événements ponctuels tel le fameux tournoi de football «El toque».





## MESSAGE DU MÉDECIN DES ÉCOLES

«Chacun devrait pratiquer une activité sportive à raison d'une demi-heure par jour en moyenne. Pour conserver un poids «sain», il faut compter une heure par jour. Cet objectif est ambitieux et ne peut être atteint que si l'on intègre le mouvement à la vie courante, par exemple en marchant de son domicile à l'école, en montant les escaliers, en faisant du jardinage, etc.»

## SPORTS DE RUE

Depuis une vingtaine d'années, les sports urbains prennent de l'essor. Afin de satisfaire ces nouveaux besoins, la Ville met à disposition divers équipements et installations.

- **Skatepark de Sévelin** une des premières salles indoor d'Europe. Plus de 1200m<sup>2</sup> intérieurs avec un bowl de 300m<sup>2</sup>, une aire extérieure de 1000m<sup>2</sup> et un encadrement compétent.
- **Bowl de Vidy** cette construction en plein air, entourée de gradins, est la plus grande du genre en Suisse.

De nombreux terrains de sports ou multijeux sont à disposition des jeunes. Le Service de la jeunesse et des loisirs, par le biais de ses éducateurs de proximité, encourage les pratiques sportives spontanées, sans toutefois faire concurrence aux clubs. Des salles de gym sont ouvertes le soir, le week-end et pendant les vacances pour permettre la pratique du street-ball, du hip-hop ou de la danse tektonik. Des moniteurs en assurent le bon déroulement mais ce sont les jeunes eux-mêmes qui définissent leurs propres cadres, hormis la boxe thaïe et le fitness où des moniteurs diplômés les encadrent.



## À LA DÉCOUVERTE DES SPORTS

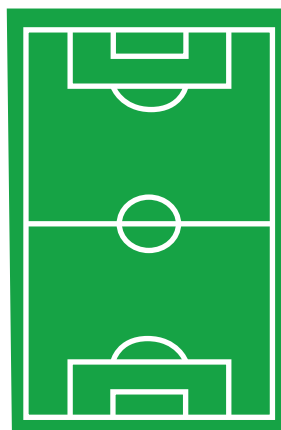
**SPORTS-PASSION** Durant l'année scolaire, les élèves des écoles lausannoises dès la 3e année ont la possibilité de s'inscrire pour une durée de 4 à 6 semaines (le mercredi après-midi) à l'activité sportive de leur choix : curling, danse, minigolf, plongeon acrobatique, handball, hockey sur glace, kayak, etc. Cette offre est gratuite, excepté pour le ski, le snowboard et la raquette à neige pour lesquels une participation est demandée.

**PASSEPORT-VACANCES** Les enfants de 10 à 15 ans sont aussi invités à découvrir de nombreux sports, de plus l'entrée aux piscines municipales est comprise.

**LES CAMPS** organisés par le Service de la jeunesse et des loisirs donnent l'occasion aux 7 à 15 ans de s'initier aux sports d'été comme d'hiver.

**LAUSANNE-SUR-MER** La FASL (Fondation pour l'animation socioculturelle lausannoise) organise tous les étés des activités sportives au bord du lac. Sur les terrains de sports de Vidy, les jeunes dès 12 ans peuvent expérimenter des activités telles que le tennis, le foot, la capoeira, le kayak, la plongée ou le tir à l'arc, encadrés par des moniteurs référents et des instructeurs spécialisés. L'accent est mis sur le fair-play, le respect de soi et des autres, l'environnement et la nutrition. Pour la première fois cette année, une collaboration avec l'association Fair-Play est prévue afin de permettre l'intégration de jeunes en situation de handicap mental.

**SEMAINE OLYMPIQUE** Le Musée Olympique met sur pied chaque automne une grande fête du sport avec le soutien de la Ville de Lausanne, des clubs sportifs et des bénévoles. Les jeunes de 9 à 15 ans peuvent s'initier gratuitement à plus de 40 activités sportives et culturelles au Musée Olympique et sur les quais environnants. L'édition 2008 sera dédiée aux Jeux de Beijing et proposera des ateliers de wushu (art martial) et jeux de rue, mais aussi de fabrication de cerfs-volants, de cuisine (raviolis), de découverte d'instruments traditionnels, ainsi que de calligraphie et sensibilisation à la langue chinoise.



## Service des sports de la Ville de Lausanne

[www.lausanne.ch/sports](http://www.lausanne.ch/sports)  
tél. 021 315 14 14

## Liste des clubs de sport lausannois

[www.lausanne.ch/clubs\\_sportifs](http://www.lausanne.ch/clubs_sportifs)

Pour un aperçu régional :

[www.guidesportif.ch](http://www.guidesportif.ch)

## Piscines lausannoises

[www.lausanne.ch/piscines](http://www.lausanne.ch/piscines)

## Centre sportif de Mauvernay

[www.lausanne.ch/instal\\_sportives](http://www.lausanne.ch/instal_sportives)

tél. 021 784 14 36

## Sports-Passion

[www.lausanne.ch/sports](http://www.lausanne.ch/sports)

## Camps de vacances

[www.lausanne.ch/jeunesse\\_loisirs](http://www.lausanne.ch/jeunesse_loisirs)

tél. 021 315 68 22

(le mercredi de 9h à 17h)

## Passeport-vacances

[www.lausanne.ch/passeport\\_vacances](http://www.lausanne.ch/passeport_vacances)

tél. 021 315 68 25

## Lausanne-sur-mer

du 14 au 18 et du 21 au 25 juillet

Inscriptions tous les jours sur

place de 13h45 à 14h15

(sous réserve des conditions météo). Activités de 14h15 à 18h

Renseignements jusqu'au

11 juillet au tél. 021 647 45 48 et

dès le 14 juillet au 079 358 29 08

[www.lausanne-sur-mer.ch](http://www.lausanne-sur-mer.ch)

## Semaine olympique

du 12 au 16 octobre

tél. 021 621 66 18

[www.olympic.org/semaine\\_olympique](http://www.olympic.org/semaine_olympique)

## Sports de rue

Délégué à la jeunesse

[claude.joyet@lausanne.ch](mailto:claude.joyet@lausanne.ch)

tél. 021 315 68 20

[www.lausanne.ch/jeunesse](http://www.lausanne.ch/jeunesse)

## Skatepark HS 36

tél. 021 626 37 93

[www.fievre.ch](http://www.fievre.ch)

## Bowl de Vidy

Plateau d'éducation physique

de Vidy

[www.lausanne.ch/instal\\_sportives](http://www.lausanne.ch/instal_sportives)

## Service de l'éducation physique et du sport (SEPS)

du Canton de Vaud

[www.seps.vd.ch](http://www.seps.vd.ch)

## NOUVEAUTÉ AU PÉDIBUS

Un Parent-Référent-Pédibus

est dorénavant au service des

familles, pour toute information

concernant cette démarche,

dans les collèges concernés :

Beaulieu, Bellevaux, Boissonnet,

Chailly, Eglantine-Florimont,

Entre-Bois, Montriond, Pierrefleur,

Pontaise, Vers-chez-les-Blanc.

Renseignements :

[catherine.zaccaria@lausanne.ch](mailto:catherine.zaccaria@lausanne.ch)

tél. 021 315 68 36

[www.lausanne.ch/pedibus](http://www.lausanne.ch/pedibus)

## DEVOIRS SURVEILLÉS

jeudi 26 juin

fin des devoirs surveillés

dès le lundi 30 juin,

tous les élèves primaires

rentrent à domicile

après l'école,

excepté ceux qui sont

inscrits dans un APEMS

## CORTÈGE

## ET FÊTE DES ÉCOLES

mardi 24 juin

pour les écoles enfantines

mercredi 2 juillet

pour les écoles primaires

# INFOS PRATIQUES

Comment les enfants vivent-ils les nombreux déplacements à travers la ville? En quoi ceux-ci

favorisent-ils leur autonomie? Comment

imaginent-ils le bus du futur? La délégation

à l'enfance lance la discussion en organisant:

«POUSSES URBAINES – LES TRANSPORTS

PUBLICS BOUGENT AVEC LES ENFANTS !?»

en lien avec l'inauguration de la nouvelle

ligne de métro et le remaniement du réseau

des transports publics lausannois.

**MARDI 26 AOÛT** «Le rôle des transports

dans l'autonomie des enfants» Midi-Forum

entre parents, professionnels des tl et de

l'enfance à Perrelet de 12h15 à 13h45

(sandwichs et boissons offerts). Inscription

obligatoire auprès de la déléguée à l'enfance.

**SAMEDI 30 AOÛT** Exposition réalisée par

les enfants de plusieurs APEMS: anecdotes,

reportages photos, revendications, bus du

futur. Place Pépinet de 10h à 18h, entrée libre.

Déléguée à l'enfance :

[florence.godoy@lausanne.ch](mailto:florence.godoy@lausanne.ch) tél. 021 315 68 30

[www.lausanne.ch/enfance](http://www.lausanne.ch/enfance)

## VACANCES SCOLAIRES ET JOURS FÉRIÉS 2008

### ÉTÉ

du vendredi 4 juillet

(fin des cours)

au lundi 25 août

(début des cours)

### JEÛNE FÉDÉRAL

lundi 22 septembre

### AUTOMNE

du vendredi 10 octobre

(fin des cours)

au lundi 27 octobre

(début des cours)

### HIVER

du vendredi 19 décembre

(fin des cours)

au lundi 5 janvier 2009

(début des cours)

[www.lausanne.ch/vacances](http://www.lausanne.ch/vacances)