

**une nouvelle brochure sur la santé des écoliers  
quelques conseils pour s'épanouir en classe**

**Commencer l'école est une étape importante. Richement illustrée, la nouvelle brochure « Toi, ta santé, ton école » aide les petits Lausannois et leurs parents à s'y préparer. Distribuée durant la 2<sup>ème</sup> année d'école enfantine par les infirmières scolaires, elle permet d'aborder tous les thèmes essentiels pour se sentir bien en classe.**

Pour faciliter leurs débuts dans la scolarité, les infirmières du service de santé des écoles rencontrent les parents et leur enfant durant la 2<sup>ème</sup> année d'école enfantine. Ces entretiens, suivis par plus de 95 % des familles, se révèlent très utiles pour recueillir leur avis et mettre en lumière d'éventuelles difficultés d'adaptation. Ils servent aussi à aborder avec l'enfant son intérêt pour l'école, la qualité de sa vie relationnelle et ses éventuels problèmes de santé.

La nouvelle brochure, qui est parcourue lors de l'entretien, est remise aux familles et leur permet de poursuivre la discussion à la maison. Au fil des pages, la brochure « Toi, ta santé, ton école » aborde de manière ludique tous les thèmes que les infirmières jugent utiles pour l'enfant et ses parents: la famille et ses origines, l'importance de bien dormir, l'alimentation, l'exercice physique, les relations amicales, l'estime de soi, les sentiments, les règles de sécurité à respecter, la violence ou encore les mauvais traitements et les droits des enfants.

En consultant le livret richement illustré par Haydé Ardalan, on apprend par exemple que l'enfant doit pouvoir identifier et exprimer ses sentiments, avoir confiance en lui, ne pas accepter n'importe quelle proposition ou encore connaître son numéro de téléphone. Quelques conseils sont également proposés aux parents pour instaurer un dialogue libre et sans tabous avec leurs enfants.

La direction de l'enfance, de la jeunesse  
et de l'éducation

**Pour tout renseignement complémentaire:**

- **Oscar Tosato, directeur de l'enfance, de la jeunesse et de l'éducation, tél. 021 315 62 00**
- **Dr Virgile Woringer, chef du service de santé des écoles, tél. 021 315 66 10**

Lausanne, le 18 août 2006