

Communiqué de presse du 14 mai 2014

Résultats du projet-pilote NightLife Vaud : prévention et réduction des risques en milieu festif

De nombreux noctambules consomment des substances (alcool y compris) lors de leurs sorties de fin de semaine et s'exposent ainsi à des risques pour leur santé et leur sécurité. Le projet NightLife Vaud met en évidence les habitudes des noctambules fréquentant les lieux festifs lausannois et souligne la nécessité de coordonner les efforts de prévention et de réduction des risques sur le terrain.

A l'occasion des Etats généraux de la nuit du 14 mai à Lausanne, la Fondation le Relais présente aujourd'hui les résultats d'un projet de recherche-action centré sur la prévention et la réduction des risques en lien avec la consommation de substances en milieu festif. Cofinancé par le canton de Vaud, la Ville de Lausanne et Lausanne-région, ce projet a été mené de concert avec différentes institutions actives dans la prévention et la réduction des risques ainsi qu'avec l'Institut universitaire de médecine sociale et préventive pour le volet recherche.

Le projet consistait, d'une part, à entrer en contact avec les noctambules pour leur prodiguer des informations ou des conseils et, dans le cadre d'un stand, à leur mettre à disposition du matériel de prévention (simulateur d'alcoolémie, préservatifs, etc.). Des actions mobiles ont également été menées, y compris à l'intérieur de certains établissements festifs. Ces interventions ont donné lieu à 1'700 contacts avec des noctambules en 12 mois.

D'autre part, le projet visait à recueillir des données auprès des noctambules sur leurs habitudes de sortie, leur consommation de substances et leurs éventuelles conséquences. Au total 553 personnes ont répondu au questionnaire. Compte tenu de la méthode de sélection des participants, ces données ne sont pas représentatives de l'ensemble des noctambules fréquentant les lieux festifs lausannois ni des jeunes. Elles donnent cependant un aperçu des pratiques et des consommations des personnes approchées par le projet NightLife Vaud.

L'étude montre notamment que, lors de la dernière sortie, les substances les plus consommées sont l'alcool (91%), le tabac (69.3%), le cannabis (30.2%), la cocaïne (5.8%) et l'ecstasy (3.6%). Ces proportions sont plus élevées que celles observées dans la population générale. Près d'un tiers des répondants ont déclaré avoir consommé plusieurs substances lors d'une même soirée malgré les risques qui y sont associés. Ces consommations peuvent faciliter l'adoption de comportements problématiques: conduite en état d'ivresse, rapports sexuels non protégés, incivilités.

En matière de prévention et de réduction des risques, les observations tirées directement du terrain mettent en lumière la nécessité de poursuivre et renforcer la prévention et la réduction des risques auprès des noctambules. Les 6 recommandations émises à l'issue du projet doivent permettre d'améliorer l'efficacité et la cohérence d'un dispositif de prévention et réduction des risques en milieu festif. Elles visent, d'une part, à ajuster les actions de prévention en fonction de l'heure et des lieux et, d'autre part, à optimiser et coordonner les ressources existantes en matière de prévention et de réduction des risques.

Vous trouverez en annexe le rapport et le résumé du rapport NightLife Vaud. Ces documents seront disponibles sur internet à l'adresse www.relais.ch dès mercredi soir 20h.

Pour tout renseignement complémentaire, veuillez prendre contact avec :

- Kim Carrasco, coordinateur du projet NightLife Vaud, Rel'ier, Fondation Le Relais, tél : 021 323 60 58