

Liste des cours et sports facultatifs
Délai d'inscription : 29 août 2018

Cours facultatifs	Enseignant	Jour entre 12h10 et 13h45
<p>Choeur Aladdin (7^E-11^E/RAC) Le chœur de l'Elysée t'offre la possibilité de chanter en groupe à plusieurs voix, et parfois en solo, dans le but de participer à la comédie musicale d'Aladdin. Nous travaillons notamment sur la respiration, la pose de voix, la diction, l'écoute, la posture, l'expression et l'interprétation. Peu importe l'expérience musicale, chacun y a sa place ! Nous travaillons conjointement avec les cours facultatifs de théâtre et d'orchestre dans un but commun : le spectacle en mai 2019 !</p>	V. Thélin	lundi
<p>Costumes Aladdin (9^E-11^E/RAC) Tu as envie de réaliser les costumes pour la comédie musicale Aladdin ? Alors rejoins-nous pour voir tes créations prendre vie sur scène. En passant par les dessins de mode, le choix des tissus et des couleurs, le patronage, la prise de mesure, la confection et les essayages, tu participeras également à l'habillage en coulisse lors des représentations en mai 2019!</p>	N. Geymeier	lundi
<p>Danse Aladdin (7^E-11^E/RAC) Ce groupe de sport facultatif travaille les chorégraphies qui illustreront les différents tableaux et scènes de la comédie. Il s'agit d'apprendre des suites de pas à faire en musique et en groupe. Des mises en commun auront lieu avec la troupe de théâtre et les musiciens.</p>	D. Martin V. Michalak	lundi
<p>Maquillage Aladdin (10^E) dès mars 2019 Ce cours offre une initiation au maquillage de théâtre. Le but est de créer le maquillage des personnages, de se familiariser avec les produits et d'apprendre à les appliquer. Les élèves qui participent au cours s'inscrivent également pour maquiller leurs camarade lors du spectacle.</p>	S. Kaufmann	mercredi entre 12h30 et 13h30
<p>Orchestre Aladdin (7^E-11^E/RAC) Quel que soit ton niveau et ton instrument, jouer avec un ensemble est essentiel dans ton apprentissage de la musique. Nous avons besoin d'instrumentistes, alors rejoins-nous ! L'orchestre et le chœur travailleront ensemble lors des mises en commun.</p>	S. Cancela	lundi
<p>Théâtre Aladdin (7^E-11^E/RAC) Dans ce cours de théâtre, nous aborderons la technique du texte, l'interprétation, la dramaturgie, les gestes du mouvement ainsi que la rythmique et technique vocale. Le cours aboutit à la création d'une comédie musicale Aladdin. <i>NB : il est possible de s'inscrire au théâtre et à l'improvisation.</i></p>	M. Dufresne	lundi

Cours facultatifs	Enseignant	Jour entre 12h10 et 13h45
<p>Improvisation théâtrale Dans ce cours d'initiation aux pratiques de l'improvisation théâtrale, tu vas apprendre les bases de cette pratique et gagner en assurance, prestance et à-propos ainsi qu'en qualités scéniques. L'objectif est d'obtenir toutes les capacités improvisationnelles pour participer à la coupe des écoliers vaudois d'improvisation théâtrale. Développement d'un jeu théâtral et scénique, le tout basé sur le concept du match d'impro. <i><u>NB</u> : il est possible de s'inscrire au théâtre <u>et</u> à l'improvisation.</i></p>	M. Dufresne	<p>7-8^e année jeudi 15h30-17h00 (en alternance avec les AMS)</p> <p>9-10^e année vendredi 12h15-13h45</p> <p>11^e année lundi 16h15-17h30</p>
<p>Ornithologie (8^e-11^e/RAC) Viens découvrir le monde fascinant des oiseaux ! Nous irons les observer au Col de Jaman (avec 1 nuit d'observation), à Yverdon, aux Grangettes ou dans le Jura pour voir les chouettes. Nous entretiendrons des nichoirs, apprendrons à reconnaître les espèces et observerons leur migration.</p>	Y. Frutig	<p>mercredi</p> <p>environ une fois par mois.</p>
<p>Echecs (7^e à 11^e/RAC) Cette option s'adresse aux débutants et aux avancés. La pratique des échecs développe de nombreuses qualités : la concentration, l'imagination, la mémoire, la créativité, la logique mathématique, l'endurance, la maîtrise de soi. Le cours a lieu pendant deux périodes hebdomadaires : 1^{ère} période : la théorie Les éléments du jeu d'échecs, les ouvertures, le jeu du milieu, les finales, le mat, le pat, analyses de parties, etc. 2^e période : la pratique Les élèves jouent entre eux, organisation d'un tournoi interne durant l'année, parties simultanées (1 joueur contre plusieurs). Nous organisons un tournoi d'établissement en fin d'année.</p>	M. Meier	lundi
<p>« Le journal de l'Elysée » Nouveauté pour cette année : l'Elysée aura son propre journal ! Si tu as envie de participer à cette nouvelle aventure, inscris-toi et deviens un journaliste-reporter ! Tu pourras interviewer des stars du collège, prendre des photos des grands événements ou suivre le développement des nombreuses réalisations de l'école !</p>	L. Jaggi M. Besençon	lundi

Sports facultatifs	Enseignant	Jour entre 12h10 et 13h45
<p>Athlétisme (août à octobre / mars à juin) L'athlétisme s'adresse aux élèves qui doivent s'entraîner car ils ont été sélectionnés pour les joutes lausannoises, cantonales ou suisses. Les entraînements se déroulent de la rentrée d'août jusqu'aux vacances d'automne et des vacances de Pâques jusqu'au mois de juin. Les élèves motivés, mais non sélectionnés, peuvent aussi s'inscrire.</p>	<p>D. Martin A. Mohammedi</p>	<p>vendredi</p>
<p>Aïkido (1^{er} semestre) Cette discipline martiale allie souplesse, équilibre et concentration. Elle utilise la force d'une attaque pour unir les énergies des partenaires et ainsi créer un mouvement.</p>	<p>P. Cambrosio</p>	<p>vendredi</p>
<p>Football</p>	<p>R. Jornod</p>	<p>lundi</p>
<p>Tennis de table (1^{er} semestre)</p>	<p>S. Crescenzi</p>	<p>lundi</p>
<p>Volleyball (2^{ème} semestre)</p>	<p>Ch. Martin</p>	<p>vendredi</p>
<p>Badminton (automne-hiver)</p>	<p>D. Martin</p>	<p>lundi</p>
<p>Basket</p>	<p>V. Michalak</p>	<p>vendredi</p>
<p>Natation Cours obligatoire destiné aux élèves de 8P qui n'ont pas réussi le test CSA en 7P. Les élèves concernés seront convoqués par Mme C. Martin en début d'année scolaire pour 4 leçons.</p>	<p>Ch. Martin</p>	<p>Les jeudis de 15h30 à 17h (piscine de Mon-Repos)</p>

Les bulletins d'inscription se trouvent à la fin de la brochure et sont à remettre au secrétariat jusqu'au mercredi 29 août.