

«Savoir se ressourcer, savoir se recréer procède d'un art. Quand la maladie devient le centre de la vie, l'Espace Proches aimerait être là pour soutenir les proches et dessiner un art de vivre pour persévérer dans le progrès, même quand la souffrance semble gagner du terrain.»

Alexandre Jollien
philosophe et parrain de l'Espace Proches

Contactez-nous!

Pour plus de renseignements
contactez-nous au **0800 660 660**

ESPACE PROCHES

Place Pépinet 1, 1003 Lausanne
info@espaceproches.ch

www.espaceproches.ch

***Vous accompagnez
un proche atteint
dans sa santé ou
son autonomie ?***

***Nous sommes là
pour vous soutenir.***

Plates-Bandes communication



Avec le soutien du
Département de la
santé et de l'action
sociale (DSAS)



**ESPACE
PROCHES** 

CENTRE D'INFORMATION ET DE SOUTIEN POUR
LES PROCHES ET LES PROCHES AIDANTS



Qui sommes-nous ?

L'ESPACE PROCHEs

Centre d'information et de soutien, l'Espace Proches est ouvert à toutes les personnes concernées par l'accompagnement d'un parent, conjoint, voisin ou ami atteint dans sa santé ou son autonomie. Il propose des prestations professionnelles, gratuites et personnalisées aux résidents du Canton de Vaud.

Novateur dans le domaine de l'accompagnement et reconnu comme un service d'utilité publique, il s'inscrit dans la politique socio-sanitaire vaudoise.

POUR VOUS

Accompagner une personne malade ou en perte d'autonomie est une expérience riche et éprouvante.

Afin d'assurer leur propre santé, les proches ont également besoin de soutien et de reconnaissance.

Si votre situation de proche vous préoccupe, n'hésitez pas à nous contacter!

Soutien individuel

ÉCOUTE ET SOUTIEN

Chaque situation est unique, c'est pourquoi l'Espace Proches assure une écoute attentive, respectueuse et personnalisée.

Il offre des conseils adaptés, des renseignements concrets et pratiques, ainsi que des informations sur les prestations existantes.

ACCUEIL À L'ESPACE PROCHEs

Ouvert à toutes et à tous
Lundi – vendredi: 8h30 – 12h30
Mercredi: 8h30 – 17h30
Entretien individuel sur rendez-vous

TÉLÉPHONE GRATUIT

0800 660 660
Information, écoute et soutien
Lundi – vendredi: 8h30 – 17h30
Mercredi: 8h30 – 19h00

Entre proches

ÉCHANGE

Pour partager des expériences et créer des liens de façon conviviale et chaleureuse, l'Espace Proches organise quatre types de rencontres. N'hésitez pas à vous renseigner sur l'horaire, la fréquence et le lieu de ces rendez-vous.

MIDIS-CONTACTS

Des rencontres autour d'une collation

CAFÉS DES PROCHEs

Des échanges thématiques avec Alexandre Jollien

SUR LE CHEMIN DU DEUIL

Des ateliers qui favorisent la traversée du deuil
Modeste participation financière demandée

ESPACES D'ÉCOUTE

Dans différents lieux du canton

PRESTATIONS GRATUITES

Contactez-nous
par téléphone au **0800 660 660**
ou par mail à **info@espaceproches.ch**