



Grandir à Lausanne

Restauration

durable



La qualité des repas, une priorité pour la Ville

Et si manger faisait du bien à la santé mais aussi à l'économie de proximité et à l'environnement ?

L'alimentation des plus jeunes est une priorité pour la Ville de Lausanne. En dehors des heures d'école, plus de 5'000 enfants de la 1^P à la 11^e sont accueillis chaque jour dans une centaine de lieux d'accueil. Chaque année, 800'000 repas savoureux, sains et respectueux de l'environnement sont ainsi préparés.

L'objectif est double : nourrir les enfants de manière équilibrée, mais aussi, à travers l'action des professionnels, de les sensibiliser aux principes tels que l'exploration des saveurs et la protection de la nature. Ainsi, la Ville contribue à la fois à leur santé et à celle de la planète.

DATES CLÉS

2014

1^{re} phase : adoption politique du Plan RCD

2015

Déploiement des objectifs

2018

Campagne de sensibilisation : résultats publics des objectifs



Agir en faveur d'une Restauration collective durable

Les structures d'accueil parascolaires sont des lieux d'envergure pour adresser les enjeux planétaires liés à l'alimentation. En effet, la Restauration collective durable (RCD) est un moyen important pour agir de la production à l'assiette et pour permettre aux enfants d'adopter une alimentation éco-responsable et saine.

Le Plan RCD de la Ville de Lausanne met l'accent sur la politique d'achat, la qualité nutritionnelle, le soutien à l'économie de proximité et la réduction du gaspillage alimentaire. Les objectifs à atteindre sont par exemple : privilégier les produits locaux et de saison, un repas sur deux végétarien, 15% d'aliments bio, etc.

Ces actions permettent ainsi de réduire l'empreinte carbone et de préserver la biodiversité en soutenant l'agriculture régionale.

www.lausanne.ch/rcd

Politique d'achat



Proximité

60%



Suisse

70%



Labels

60% dont
15% bio

Qualité nutritionnelle



Alimentation équilibrée

100%



Repas végétariens

1 repas
sur 2



Label fait maison

100%

2023

Résultats
de la 2^e phase

2019

2^e phase et extension
des objectifs : adoption
politique du Plan RCD II

2024

3^e phase et
pérennisation : création
du Plan RCD III

NOS OBJECTIFS

- ⇒ **Choix gustatif**
 - Diversité et plaisir des goûts
 - Découverte et fraîcheur de produits de qualité

- ⇒ **Choix économique**
 - Soutien à l'économie de proximité
 - Promotion du juste prix

- ⇒ **Choix santé**
 - Accès à une alimentation saine et équilibrée
 - Préférence à une agriculture responsable

- ⇒ **Choix éthique et culture**
 - Promotion de conditions de travail dignes
 - Respect du bien-être animal
 - Valorisation du patrimoine culinaire régional

- ⇒ **Choix écologique**
 - Préférence aux produits de saison
 - Réduction des transports
 - Diminution des emballages et du gaspillage alimentaire

À la rencontre de la Junior Team

La Ville de Lausanne a lancé en 2021 une initiative en vue d'obtenir un CFC en cuisine pour les jeunes. La « Junior Team » est composée de:

6	2	2
apprenties et apprentis	aides de cuisine	chefs formateurs

L'équipe prépare quotidiennement 300 repas pour les lieux d'accueil. Cette approche favorise l'apprentissage collaboratif sur 3 ans, renforçant le développement des participantes et des participants. Des stages dans des boucheries, pâtisseries, poissonneries et restaurants locaux font partie du cursus. La Ville joue un rôle essentiel en tant qu'entreprise formatrice, investissant dans l'avenir des jeunes.

Découvrez-en davantage sur l'équipe:
www.lausanne.ch/juniorteam



Que mange mon enfant à midi ?
Consultez les menus de la semaine



On en parle

Pourquoi est-ce important d'offrir une alimentation saine et durable ? Une responsable d'APEMS et un chef de cuisine nous répondent.

« L'objectif principal, c'est le plaisir. Au travers de ce plaisir, il y a évidemment l'équilibre alimentaire pour les besoins physiologiques. Nous avons également un rôle crucial dans la socialisation de ces futurs adultes et dans la formation de citoyennes et de citoyens responsables. »

Responsable APEMS

« Ce qui représente le plus notre cuisine par rapport au RCD réside dans notre engagement envers un retour aux sources. Nous privilégions des produits bruts et de saison, pour répondre à la demande malgré les volumes importants. »

Chef de cuisine

[Lire la suite des interviews >](#)



L'avis des enfants



La Délégation à l'enfance a organisé des rencontres avec des enfants de 5 lieux d'accueil. Une soixantaine d'enfants âgés de 4 à 10 ans ont pu donner leurs avis sur les repas servis. Ils ont exprimé ce qu'ils aiment le plus « les pizzas, les burgers, ... » et ce qu'ils aiment le moins « les légumes trop cuits, le tofu, ... ».

Les enfants sont généralement conscients de la problématique

du gaspillage alimentaire, mais admettent ne pas toujours comprendre les changements liés à une alimentation plus durable.

Il est essentiel pour les enfants et le personnel encadrant de comprendre les enjeux d'une alimentation saine et responsable pour se les approprier.



Infos pratiques

Budget participatif 5^e édition: votez!

La population lausannoise, enfants comme adultes, est appelée à choisir parmi les projets proposés. Votez en ligne sur <https://participer.lausanne.ch> jusqu'au 19 novembre.

Le salon des métiers et de la formation

La Ville de Lausanne et Lausanne Région se réjouissent d'accueillir les élèves du 21 au 26 novembre 2023 à Beaulieu pour faire découvrir les métiers de l'administration.

www.lausanne.ch/places-apprentissage

Marché aux jouets : 8^e édition !

La traditionnelle vente-troc aux jouets aura lieu le samedi 25 novembre 2023 au Casino de Montbenon. Inscriptions le 8 novembre.

www.lausanne.ch/marche-jouets

Congé du 1^{er} mai 2024

Le Conseil des établissements lausannois a octroyé congé aux élèves le mercredi 1^{er} mai 2024. Les APEMS et les UAPE seront néanmoins ouverts pour les parents qui en feront la demande.

Une malle à jeux pour votre prochaine fête!

Vous rêvez de transformer votre rue en terrain de jeux ? Réservez la malle gratuitement pour une fête de quartier, un pique-nique ou toute autre occasion.

www.lausanne.ch/kit-cubes

Conseils des Enfants

Des espaces où les enfants de 6 à 12 ans peuvent proposer des idées, débattre et développer des projets pour améliorer leur quartier.

www.lausanne.ch/cde

Moins de perturbateurs endocriniens pour mieux grandir

Découvrez les astuces santé et participez aux ateliers mis en place par la Ville de Lausanne.

www.lausanne.ch/perturbateurs-endocriniens

Bureau lausannois pour les familles

Réception

Place Chauderon 9,
étage T, Lausanne
08h30-11h30 et 13h30-16h30

Permanence téléphonique

021 315 60 00
08h30-11h30

www.lausanne.ch/blf