

Projet NightLife Vaud : Résultats et pistes

*États généraux de la nuit
Lausanne*

14 mai 2014

Kim Carrasco, coordinateur du projet (kcarrasco@relais.ch)

Partenaires

- Fondation vaudoise contre l'alcoolisme (FVA)
- Fondation Profa
- Fondation ABS
- Délégation jeunesse de la Ville de Lausanne (TSHM)



- Institut universitaire de médecine sociale et préventive



- Rel'ier



Financeurs

- Canton de Vaud : Fonds addiction
- Ville de Lausanne : Service de la jeunesse et des loisirs
- Lausanne Région : Commission dépendances et prévention



L a u s a n n e



Origine du projet

- Le milieu festif est très populaire parmi les jeunes, environ 20'000 se réunissent à Lausanne entre vendredi et samedi. Pourtant, les noctambules sont un public peu connu.
- Sur le terrain, les professionnels observent des polyconsommations et des pratiques à risques multiples, par des publics variés et dans des contextes différents.
- Des projets de prévention en milieu festif existent dans le canton:
 - Be My Angel de la FVA (prévention alcool)
 - Georgette in Love de la Fondation Profa (prévention VIH/IST)
- Il n'y a pas de structure intervenant pour la prévention et la réduction des risques en matière de drogues illégales dans le milieu festif.

Objectifs

- Déployer des prestations coordonnées de prévention et de réduction des risques dans le milieu festif
- Mener une enquête pour savoir :
 - qui sont les noctambules ?
 - quels risques prennent-ils, quand et où ?
 - avec quelles conséquences ?
- Et trouver des pistes pour agir

Méthode

- Une recherche-action entre octobre 2012 et septembre 2013
- Prestations de prévention et de réduction des risques sur le terrain par des équipes mixtes
- Enquête quantitative par questionnaire auprès d'un échantillon de noctambules
 - *L'échantillon ne représente pas l'ensemble des noctambules*
- Enquête qualitative par entretiens auprès de différents acteurs-clés

Actions réalisées

- 12 interventions
- 3 lieux : Pl. de l'Europe, Pl. du Tunnel, Rue St-Martin
- 3 plages horaires : 18-22h, 22-2h, 2-6h
- 1'700 contacts (plus de 130 par soir) : très bon accueil
- 120 préservatifs distribués par soir
- Simulateur d'alcoolémie, tampons auriculaires, documents d'information

Observations lors des actions

- Hétérogénéité des personnes : âge, milieu socioculturel et pratiques de consommation
- La majorité des consommateurs ne considèrent pas avoir un usage problématique de substances
- Les risques potentiels sont peu connus et les moyens de les réduire ne sont pas systématiquement appliqués
- Peu de connaissances sur les IST, à part le VIH/Sida
- Apparition de tensions en 2^e partie de nuit, limitant la faisabilité et la pertinence d'interventions de terrain

Modes d'action à privilégier

	Observations	Mode d'action à privilégier
18-22h	<p>Permet de toucher un public varié et plutôt jeune</p> <p>Intérêt à intervenir dans l'espace public</p> <p>Personnes plus disponibles et discussions plus poussées</p> <p>Consommation faible à modérée pour 'lancer' la soirée</p>	<p>Installer un stand fixe dans l'espace public</p> <p>Déployer des actions mobiles</p> <p>Favoriser l'axe de prévention</p> <p>Considérer la consommation en anticipant l'évolution de la soirée</p>
22h-6h	<p>Permet de toucher un public plus concerné et notamment les plus âgés</p> <p>Intérêt à intervenir dans et auprès des établissements de nuit</p> <p>Parfois beaucoup de bruit, manque de lumière et de place au sein des établissements</p> <p>Personnes plus fatiguées, tendues et/ou sous l'influence de substances</p> <p>Situations de tension dans l'espace public</p>	<p>Déployer des actions mobiles</p> <p>Installer un stand fixe au sein d'établissements</p> <p>Favoriser l'axe de réduction des risques et de prévention</p> <p>La présence de professionnels formés est nécessaire pour accompagner les auxiliaires (qui peuvent intervenir plus facilement seuls sur la tranche horaire précédente)</p>



GEORGETTE
IN LOVE

le de P

fa.ch



Fl. Cella, 24Heures (14.10.2012)

Répondants aux enquêtes

- Enquête quantitative :
 - un échantillon de 553 noctambules qui ont répondu au questionnaire
- Enquête qualitative :
 - 8 entretiens avec des acteurs-clés (prévention, urgences, police, établissements festifs, jeunes)

Résultat 1 : Qui sont les noctambules touchés par le projet ?

- Âges :
 - 16-19 ans : 39.8%
 - 20-24 ans : 30.1%
 - 25-29 ans : 16.9%
 - 30-50 ans : 13.2%
- Sexe :
 - Femmes : 40%
 - Hommes : 60%
- Niveau de formation :
 - Université : 31.2%
 - Maturité : 21.2%
 - Apprentissage : 31.7%
- Provenance :
 - Lausanne : 39.6%
 - Agglomération : 28.4%
 - Autres Vaud : 20.8%
 - Hors Vaud : 8.3%

Résultat 2 : Consommations

- Durant la vie : alcool (93.9%), tabac (85.3%), cannabis (65.6%), ecstasy (18.1%), cocaïne (16.8%)
- Dernière soirée : alcool (91%), tabac (69.3%), cannabis (29.3%), cocaïne (5.8%), ecstasy (3.7%)
- La proportion est nettement plus élevée dans le milieu festif que dans la population générale
- Chaque consommation ne présente pas les mêmes risques et dangers associés, mais dépend :
 - du produit (quantité, fréquence et mélanges)
 - du contexte de la consommation
 - de la vulnérabilité du consommateur

Résultat 3 : Transports

Lors de la dernière sortie :

- Parmi les personnes se sentant sous influence de produits, environ 1 sur 5 est rentrée en conduisant ou avec un conducteur non sobre
- Les hommes sont davantage rentrés à pied que les femmes
- Celles-ci sont davantage rentrées en taxi et transports publics

Résultat 4: Sexualité

- 40% ont eu un rapport sexuel lors de la dernière soirée
 - Parmi eux, 1/3 avec un partenaire occasionnel
 - Parmi ceux-ci, environ 1/4 n'a pas utilisé de préservatif

Résultat 5 : Problèmes en cours de soirée et sentiment d'insécurité

- Pour la majorité, la soirée s'est bien passée
- Environ 1/5 a rencontré une difficulté
- Environ 1/8 ne se sent pas en sécurité seul après 22h en Ville de Lausanne
- Il y a davantage de sentiment d'insécurité chez les femmes, ainsi que parmi les moins de 20 ans et les plus de 30 ans

Piste 1 : Moduler l'intervention selon les horaires et les espaces festifs

- 1^e partie de soirée (18h-23h)
 - Mineurs et jeunes adultes
 - Espace public et à proximité des établissements
 - Accent sur la **prévention**
- 2^e partie de soirée (23h-3h)
 - Population plus âgée
 - A proximité et dans les établissements
 - Accroître la mobilité, l'aller-vers
 - Accent sur la **prévention ET la réduction des risques**

Piste 2 : Agir sur des thématiques multiples

- Thématiques
 - Alcool
 - Substances illégales
 - Polyconsommation
 - Comportements sexuels à risque
 - Transports
 - Bruit
- Favoriser la transversalité des compétences :
approche généraliste des intervenants

Piste 3 : Intervenir de façon coordonnée

- Déployer des équipes d'intervention sur le terrain pour entrer en contact
- S'appuyer sur les structures existantes au niveau cantonal et dans les régions
- Professionnels et auxiliaires (pairs) des domaines de la prévention et de la réduction des risques
- Développer la transversalité des compétences
- Formations communes

Piste 4 : Optimiser les ressources

- Développer les ressources (compétences, matériel) sur le thème des substances illégales
- S'appuyer sur les ressources existantes, comme la charte Festiplus pour les manifestations soumises à autorisation
- Renforcer l'orientation des personnes sur les structures spécialisées, en cas de besoin

Piste 5 : Renforcer le travail de réseau

- Initier et renforcer la concertation et la coordination pour accompagner la mise en œuvre du dispositif
- Intégrer tous les acteurs concernés : santé, social, patrons d'établissements, sécurité, transports publics, ...
- Ancrer le dispositif dans la politique communale et cantonale

Piste 6 : Développer un partenariat efficace avec les établissements de nuit

- Interventions à proximité et dans les murs
- Chartes, labels, etc.
- Poursuivre et étendre la formation pour le personnel
- Intégrer des représentants dans la conceptualisation des interventions afin de renforcer l'adhésion aux mesures

Merci de votre attention

Coordination du projet :

Kim Carrasco

Collaborateur scientifique

Rel'ier – Fondation Le Relais

021 323 60 58

kcarrasco@relais.ch

www.relais.ch