SHQIP / ALBANAIS

Ville de Lausanne

UDHËRRËFYES PËR TË RINJTË NGA LOZANA, TË MOSHËS 12 DERI 18 VJEÇ

1, 2, 3 ARGËTOHU!

2018–2019

PËRMBLEDHJE

KINEMA / TEATËR / MUZIKË 4

FESTIVALE / NGJARJE 6

MUZETË 8

NË AJËR TË HAPUR 10

SPORTE 12

AKTIVITETE TË TJERA 14

1,2,3 ARGËTOHU !... NË DISA GJUHË

Ky udhërrëfyes ka për qëllim t'ju ofrojë një pasqyrë të aktiviteteve për të rinjtë nga Lozana, të moshës 12 deri 18 vjeç. Ju do të zbuloni ofertat falas për kalimin e kohës së lirë, ose me çmim të ulët, të cilat ofrohen nga Qyteti i Lozanës, për të gjitha shijet, në varësi të stinës apo disponimit të ditës: sport, kulturë, aktivitete në ajër të hapur... Me qëllimin për të rritur ndërgjegjësimin në lidhje me këto aktivitete për të rinjtë, prindërit e tyre dhe profesionistët që punojnë në sektorin e rinisë, *1,2,3 argëtohu* ! është në dispozicion në 9 gjuhë: frëngjisht, shqip, anglisht, arabisht, darisht, spanjisht, italisht, portugalisht dhe gjuhë tigrinje.

Variantet e gjuhëve mund të shkarkohen në
www.lausanne.ch/123loisirs

Botimet e tjera janë plotësues të mirë të këtij udhërrëfyesi. Këto botime janë poashtu në dispozicion në frëngjisht.

Këto botime të tjera janë në dispozicion pa pagesë pranë zyrës informative të qytetit, info cité, place de la Palud 2 (vetëm në frëngjisht):

- Allons-y!, Loisirs, culture et détente à Lausanne à bon prix
- Guide des sorties vertes à la découverte de la nature à Lausanne, édition 2018
- Catalogues Vacances pour les jeunes Lausannois de 5 à 15 ans
- À la découverte de l'animation socioculturelle lausannoise
- Mémento médiation culturelle Vaud, enfants, familles & adultes
- Lausanne musées, je vais aux musees.ch

GRATUIT			
Falas	Aktivitet veror	Aktivitet dimëror	Aktivitet gjatë gjithë vitit

KINEMA TEATËR MUZIKË

LES BOBINES DE VALENCY

GRATUIT

Katër shfaqje në ajër të hapur gjatë verës, nën pemët e blirit në Parkun e Valencës.

INFORMACIONE TË DOBISHME

Vendi: Esplanade du Parc de Valency
Data / Orari: 06.07.2018 në ora 22:00, 24.07.2018 në ora 21:30, 17.08.2018 në ora 22:00, 24.08.2018 në ora 21:00
Çmimi: falas
Pa regjistrim
Info dhe kontakti: Bobines de Valency, Ch. du Parc-de-Valency 19, 1004 Lausanne, 079 342 62 63, www.lesbobinesdevalency.com
Hyrja: Linja 9, Montétan / LEB, Montétan

LES ATELIERS DES BOBINES DE VALENCY

GRATUIT

Përveç shfaqjeve të premten, les Bobines ofrojnë 4 punëtori për abonentët në bashkëpunim me Bibliotekën Rinia e Qytetit të Lozanës.
Një meze e lehtë ofrohet gjatë punëtorive.
Për ndonjë paqartësi: 079 342 62 63

INFORMACIONE TË DOBISHME

Vendi: Bibliothèque Jeunesse, Av. d'Echallens 2a
Data / Orari: 11.07.2018 në ora 14:00, 18.07.2018 në ora 15:00, 08.08.2018 në ora 15:00, 22.08.2018 në ora 15:00
Çmimi: falas
Regjistrimi (me e-mail sipas kohës së specifikuar në www.lesbobinesdevalency.com)
Info dhe kontakti: Bobines de Valency, Ch. du Parc-de-Valency 19, 1004 Lausanne, 079 342 62 63, www.lesbobinesdevalency.com
Hyrja: Linja 9, Boston / LEB, Chauderon

CPO - CENTRE PLURICULTUREL ET SOCIAL D'OUCHY

CPO (Qendra multikulturore dhe social në Ouchy) është vend për takime, shfaqje, seminare dhe trajnime. Programi i saj në fushën e arteve performuese është për fillestarë të të gjitha gjeneratave. Në këtë program janë të përfshira teatri, vallëzimi, muzika dhe humori.

INFORMACIONE TË DOBISHME

Vendi: CPO - Qendra multikulturore dhe social në Ouchy, Beau-Rivage 2
Data / Orari: gjatë tërë vitit
Çmimi: shfaqjet për të rriturit: nga CHF 15.- deri në CHF 30.- / shfaqje publike për të rinj: nga CHF 10.- deri në CHF 15.-
Info dhe kontakti: www.cpo-ouchy.ch
Hyrja: M2, Délices / Linja 2, Croix-d'Ouchy
Linja 25, Elysée

FESTIVAL DE LA CITÉ

GRATUIT

Festival ndërdisiplinor i hapur për të gjithë, i cili ofron një program të pasur, është lehtë i arritshëm dhe i dukshëm në më shumë se 20 vende rreth Katedrales e Lozanës.

INFORMACIONE TË DOBISHME

Vendi: Quartier de la Cité
Data / Orari: : 10-15.07.2018
Çmimi: falas
Pa regjistrim
Info dhe kontakti: www.festivalcite.ch
Hyrja: M2, Riponne-Maurice Béjart ose Bessières
Linjas 16, Pont Bessières / Linjas 6 dhe 7, Bessières

FÊTE DE LA MUSIQUE

GRATUIT

Festa e muzikës na jep rastin për të qenë të pranishëm falas në më shumë se 175 koncerte, që jepen nga 2500 muzikantë, në 60 skena të shpërndara në të gjithë qytetin.

INFORMACIONE TË DOBISHME

Vende: të ndryshme
Data / Orari: 21.06.2018
Çmimi: falas
Pa regjistrim
Info dhe kontakti: www.fetemusiquelausanne.ch

GRAND V ROCK

Mbrëmje me koncerte rock në Lozanë në një atmosferë miqësore dhe të relaksuar për të promovuar grupet e rajonit. Ky është «vëllai i vogël» i Régional Rock.

INFORMACIONE TË DOBISHME

Vendi: Centre d'Animation de Grand-Vennes, Ch. des Abeilles 17
Data / Orari: Vjeshtë 2018, për t'u përcaktuar
Çmimi: CHF 5.- deri CHF 10.-
Pa regjistrim
Info dhe kontakti: contact@grandvrock.ch, www.grandvrock.com
Hyrja: Linja 41, Abeilles

LE PETIT THÉÂTRE

Le petit théâtre (teatri i Vogël) është teatër i cili ndodhet në Lozanë kushtuar audiencës së re. Ai ofron shfaqje ekskluzivisht profesionale dhe është e hapur për të gjitha format e artit.

INFORMACIONE TË DOBISHME

Vendi: Petit Théâtre, Place de la Cathédrale 12
Data / Orari: nga shtatori deri në maj
Çmimi: CHF 15.-
Info dhe kontakti: www.lepetittheatre.ch
Hyrja: M2, Bessières / Linja 6, Caroline
Linja 16, Pierre-Viret

RÉGIONAL ROCK

GRATUIT

Regional Rock është një festival roku për të rinjtë e rajonit. Duke u fokusuar në formacionet e të rinjve të moshës 15 deri 25 vjet nga rajoni për të shfaqur kompozimet e tyre, festivali ofron mundësinë për të bërë shfaqje në kushte profesionale.

INFORMACIONE TË DOBISHME

Vendi: Espace 44, av. des Bergières 44
Data / Orari: 23-24.11.2018, 20h, në ora 20:00
Çmimi: falas
Pa regjistrim
Info dhe kontakti: info@regionalrock.ch, www.regionalrock.ch
Hyrja: Linja 2 dhe 21, Bergières

FESTIVAL NGJARJE

APERTI

GRATUIT

Ngjarje publike që ofron mundësinë për të zbuluar punëtoritë e hapura të artistëve të Lozanës.

INFORMACIONE TË DOBISHME

Vende: të ndryshme
Data / Orari: pranverë 2019
Çmimi: falas
Pa regjistrim
Info dhe kontakti: www.aperti.ch

BDFIL FESTIVALI I KARIKATURAVE

Kjo ngjarje vjetore festive dhe miqësore fton të rinj dhe të moshuar të zbulojnë, shkëmbejnë ide dhe të njihen me karikaturat.

INFORMACIONE TË DOBISHME

Vendi: Riponne (rrethina)
Data / Orari: 13-17.09.2018
Çmimi: për të rriturit: CHF 15.- / 12 deri 18 vjet për nxënësit dhe studentët (nën 26 vjeç), të papunësuarit dhe pensionistë AVS/AI: CHF 10.- nën 12 vjeç (i shoqëruar nga një i rritur), azilkërkues (leje qëndrimi N dhe F): falas
Pa regjistrim
Info dhe kontakti: www.bdfil.ch
Hyrja: M2 Riponne-Maurice Béjart
Linjas 7 dhe 8, Riponne / Linjas 1 dhe 2, Rue Neuve

FESTIVAL DE LA CITÉ

Shih p. 5

FÊTE DE LA DANSE

Festivali i vallëzimit në Lozanë dhe në tridhjetë qytete zvicerane, për disa ditë në pranverë ofron të zbuloni valle në teatro, qendra kulturore dhe hapësira publike. Shfaqje, animacione, ndeja, disko për fëmijë... të gjithë mund të zgjedhin programin e tyre dhe të marrin pjesë në qindra kurse të vallëzimit të të gjitha stileve për të gjitha moshat, fillestar apo entuziastë.

INFORMACIONE TË DOBISHME

Vende: të ndryshme
Data / Orari: maj 2019
Çmimi: për të rriturit : CHF 15.- / nën 16 vjeç : falas
Pa regjistrim
Info dhe kontakti: www.dastanzfest.ch/lausanne

FÊTE DE LA MUSIQUE

Shih p. 5

FÊTE DE LA NATURE

GRATUIT

Ngjarja ofron qindra aktivitete në Lozanë dhe në të gjithë Zvicrën për të zbuluar natyrën e rrethinës, shoqëruar nga udhërrëfyesit e pasionuar dhe entuziastë.

INFORMACIONE TË DOBISHME

Vende: të ndryshme
Data / Orari: 24-26.05.2019
Çmimi: falas
Regjistrimi i nevojshëm / pa regjistrim
(në varësi të aktivitetit)
Info dhe kontakti: www.fetedelanature.ch

FESTIVAL DE LA TERRE

GRATUIT

Një festë e madhe për planetin, Festivali i Botës ofron një numër të ngjarjeve festive për të gjitha moshat (koncerte, konferenca, instalacione artistike, seminare, etj). Të gjitha janë falas dhe mbahen jashtë në Sheshin Montbenon.

INFORMACIONE TË DOBISHME

Vendi: Esplanade de Montbenon,
Allée Ernest-Ansermet
Data / Orari: 14-16.06.2019
Çmimi: falas
Pa regjistrim
Info dhe kontakti: www.festivaldelaterre.ch

LAUSANNE À L'HEURE D'ÉTÉ

GRATUIT

Ky kalendar paraqet takime të shumta kulturore të verës lozaneze falas. Gjendet në « info cité » dhe në linjë.

INFORMACIONE TË DOBISHME

Vende: të ndryshme
Data / Orari: 21.06-21.09.2018
Çmimi: falas
Pa regjistrim
Info dhe kontakti:
www.lausanne.ch/lausanneestivale

RÉGIONAL ROCK

Shih p. 5

MUZE

HYRJA FALAS NË 15 MUZE NË TË SHTUNËN E PARË TË ÇDO MUAJI

GRATUIT

15 muze të Lozanës plotësisht falas në të shtunën e parë të çdo muaji: Musée cantonal d'archéologie et d'histoire (Muzeu Kantonal i Arkeologjisë dhe Historisë), Espace Arlaud, Collection de l'Art Brut (Koleksioni i Artit Brut), Musée cantonal des beaux-arts (Muzeu Kantonal i Arteve të Bukura), Musée de l'Elysée(Muzeu i Elizesë), Musée cantonal de géologie(Muzeu Kantonal i Gjeologjisë), Musée historique de Lausanne (Muzeu Historik i Lozanës), Espace des inventions (Hapësira e Shpikjeve), les Musée et jardin botaniques cantonaux (Muzeu dhe Kopshti botanik kantonal), Fondation Claude Verdan - Musée de la main (Fondacioni Claude Verdan - Muzeu i Dorës), Musée monétaire cantonal (Muzeu Kantonal i Parasë), mudac, Musée de Pully (Muzeu Pully), Musée romain de Lausanne-Vidy (Muzeu Roman në Lozanë-Vidy), Musée cantonal de zoologie (Muzeu kantonal i Zoologjisë).

INFORMACIONE TË DOBISHME

Vende: 15 muze
Data / Orari: e para e shtunë e çdo muaji
Çmimi: falas
Pa regjistrim
Info dhe kontakti: www.lausanne.ch/thematiques/culture-et-patrimoine/culture-a-vivre/musees/entrez-c-est-gratuit.html

LA NUIT DES IMAGES

GRATUIT

Nata e fotografisë eksploron fotografinë në të gjitha format e saj dhe ofron një program të pasur me shfaqje, ekspozita, koncerte dhe ngjarje të ndryshme.

INFORMACIONE TË DOBISHME

Vendi: Kopshtet e Musée de l'Elysée, Av. de l'Elysée 18
Data / Orari: 23.06.2018 dhe qershor 2019
Çmimi: falas
Pa regjistrim
Info dhe kontakti: www.nuitdesimages.org

TË

LA NUIT DES MUSÉES

Çdo vit në fund të verës, 22 muze në Lozanë dhe Pully mblidhen nën një program të vetëm për të ofruar njëqind aktivitete, shfaqje, koncerte, vizita tematike dhe aktivitete zbavitëse.

INFORMACIONE TË DOBISHME

Vende: 22 muze në Lozanë dhe Pully
Data / Orari: 22.09.2018
Çmimi: për të rriturit : CHF 10.- / nën 16 vjeç : falas
Pa regjistrim
Info dhe kontakti: www.lanuitdesmusees.ch

PAKOMUZÉ

GRATUIT

Gjatë festave të Pashkëve, muzetë Valdeze ofrojnë rreth njëqind aktivitete zbavitëse, falas ose më zbritje për fëmijët dhe të rriturit. Për disa aktivitete duhet të regjistroheni, mjafton të bëni një thirrje telefonike ne Muzeun në fjalë.

INFORMACIONE TË DOBISHME

Vende: mbi 35 muze valdeze
Data / Orari: 13-28.04.2019
Çmimi: falas
Në shumicën e kohës përmes regjistrimit
Info dhe kontakti: www.lausanne.ch/pakomuze

NË AJËR TË HAPUR

ARTI NË QYTET. UDHËRRËFYESI I ARTIT NË HAPËSIRËN PUBLIKE NË LOZANË

GRATUIT

Udhërrëfyesi Arti në Qytet, në dispozicion pa pagesë në Info Cité dhe në www.art-en-ville.ch, është një ftesë për t'i eksploruar rrugët, sheshet dhe parqet për të zbuluar trashëgiminë artistike të qytetit të Lozanës. I'u lejon të shpikni rrugë rreth skulpturave, pikturave, mozaiqeve dhe instalimeve në lagjet e Lozanës si dhe të krijoni muzeun tuaj në ajër të hapur gjatë një shëtitje.

INFORMACIONE TË DOBISHME

Vende: 5 rajone gjeografike (veri, jug, qendër, lindje, perëndim)
Data / Orari: asnjë kufizim
Çmimi: falas
Pa regjistrim
Info dhe kontakti: www.art-en-ville.ch

PYJET E LOZANËS

GRATUIT

Pranë Chalet-à-Gobet, shëtitjet në pyje janë të mundshme gjatë gjithë vitit. Duhen zbular tri shtigje të shënuara dhe një gamë e gjerë shëtitjesh tematike. Fletushkat janë në dispozicion në zhveshtoren e sportit në Chalet-à-Gobet ose të shkarkohen në www.lausanne.ch/itineraires-joratois. Një udhërrëfyes për dalje në natyrë është gjithashtu në dispozicion në info cité (Place de la Palud 2) ose në internet në www.lausanne.ch/sorties-vertes.

INFORMACIONE TË DOBISHME

Vendi: Chalet-à-Gobet dhe përreth
Data / Orari: asnjë kufizim
Çmimi: falas
Pa regjistrim përveç daljeve në natyrë
Info dhe kontakti: Shërbimi i parqeve dhe fushave, parcs.domaines@lausanne.ch, 021 315 57 15, www.lausanne.ch/thematiques/nature-parcs-et-domaines/tourisme-vert-et-loisirs/balades-et-sentiers.html
Hyrja: M2, Croisettes dhe linjat e 45, 62 dhe 64, Chalet-à-Gobet

LE TUNNEL RÊVE DE VERT

GRATUIT

Sheshi i Tunelit i transoformuar në hapësirë të gjelbër dhe aventurist me lojrave. Një hapësirë e gjelbërt e këndshme për lumturinë e të gjithëve në zemër të qytetit.

INFORMACIONE TË DOBISHME

Vendi: Place du Tunnel
Data / Orari: 09.07-24.08.2018, nga e hëna deri të premten, në ora 13:00 deri në 19:00 (piknik i përbashkët, të premteve deri në ora 20:00)
Çmimi: falas
Pa regjistrim
Info dhe kontakti: FASL (Fondacioni për Animacion Socio-kulturor në Lozanë), 021 626 43 70 (gjatë orarit të punës), 077 487 12 24 (gjatë ngjarjes), www.tunnelvert.ch
Hyrja: Linjat 1,7,8,16,22 dhe 60, Tunnel

VALLÉE DE LA JEUNESSE

GRATUIT

Zonë rekreative në një park të mrekullueshëm. Vallée de la jeunesse posaçërisht ofron një shesh lojërash dhe një plan urbanistik që lejon skateboardistat të praktikojnë sportin e tyre të preferuar. Jo për të harruar hapësirën e shpikjeve, një muze shkencor interaktive për të rinjtë.

INFORMACIONE TË DOBISHME

Vendi: Vallée de la Jeunesse
Data / Orari: nuk ka kufizime përveç hapësirës së shpikjeve (e mërkurë deri të shtunën, në ora 14:00-18:00/ e diel, në ora 10:00-18:00)
Çmimi: falas spërveç hapësirës së shpikjeve (të rriturit : CHF 7.- / nën 16 vjeç : CHF 5.- / e para e shtunë e çdo muaji)
Pa regjistrim
Info dhe kontakti: www.espace-des-inventions.ch
Hyrja: M1, Provence / Linja 16, Vallée de la Jeunesse / Linjas 1 dhe 6, Maladière

VOLONTAIRES LAUSANNE NATURE

GRATUIT

Qyteti i Lozanës dhe shoqatat e Lozanës ofrojnë aktivitete në natyrë dhe bëjnë apel për vullnetar. Për pjesëmarrje të rregullt ose njëherë, secili në ritmin e vet, të arritshme për të gjithë banorët e Lozanës. Vullnetarët janë të ftuar në një mbrëmje vjetore të falënderimit.

INFORMACIONE TË DOBISHME

Vende: të ndryshme
Data / Orari: sipas propozimeve
Çmimi: falas
Regjistrimi i nevojshëm
Info dhe kontakti: Shërbimi i parqeve dhe fushave, parcs.domaines@lausanne.ch, 021 315 57 15
www.lausanne.ch/thematiques/nature-parcs-et-domaines/tourisme-vert-et-loisirs/evenements.html

SPORTE

QENDRA SPORTIVE ME QASJE TË HAPUR

GRATUIT

Në mes të «kupës» së Vidit, sheshit Skate de Praz-Séchaud, fushës së futbollit Pierre-de-Plan-it, shtigjeve malore për biçiklizëm, ski-ashensor Mauvernay, qyteti i Lozanës ofron shumë mundësi për të kaluar kohën e lirë falas në qendrat e saj sportive në natyrë.

INFORMACIONE TË DOBISHME

Vende: Mauvernay (Route de Cojonnex 95), Pierre-de-Plan (Av. de la Sallaz 30), Praz-Séchaud (Av. des Boveresses 60), Vidy (Av. Pierre-de-Coubertin 9)
Data / Orari: nuk ka kufizime (përveç ski-ashensorit)
Çmimi: falas (përveç ski-ashensorit)
Pa regjistrim
Info dhe kontakti:
www.lausanne.ch/installations-sportives ose Service des sports, 021 315 14 14

FITNESS URBAN

GRATUIT

Si në verë edhe në dimër, instalimet e fitnesit urban dhe të « street workout »-it janë të hapura për të gjithë. Një hapësirë « parkour »-i është në dispozicion në shëtitoren Jomini.

INFORMACIONE TË DOBISHME

Vende: Pierre-de-Plan (Av. de la Sallaz 30), Boveresses (Av. des Boveresses 60), Chauderon (Place Chauderon), Malley Pagode (Vallée de la Jeunesse 13), Bourdonnette (Route de Chavannes 141), Pré-des-Druides (Rue de la Borde 4) Promenade Jomini (Av. P-A Jomini)
Data / Orari: asnjë kufizim
Çmimi: falas
Pa regjistrim
Info dhe kontakti:
www.lausanne.ch/fitnessurbain ose Service des sports, 021 315 14 14 ose www.lausanne.ch/placesdejeux ose Places de jeux, 021 315 57 15

LAUSANNE SUR MER

GRATUIT

Ofrohen plot aktivitete sportive pa pagesë, aktivitetet të lira në ujë, përreth tarracës më të bukur në Lozanës.

INFORMACIONE TË DOBISHME

Vendi: Pyramides de Vidy
Data / Orari: 7-22.07.2018 et 15-26.08.2018 (nga e mërkura deri të dielën), në ora 14:30 deri 20:00
Çmimi: falas përveç aktiviteteve në ujë (CHF 5.-)
Regjistrimi është i nevojshëm për aktivitetet në ujë (autorizimi i prindërit është i obligueshme)
Pa regjistrim për aktivitete falas
Info dhe kontakti: 021 626 43 70 (orari i zyrës) 077 474 13 52 (gjatë ngjarjeve)
www.lausanne-sur-mer.ch
Hyrja: Linja 2, Maladière-Lac

PANATHLON FAMILY GAMES

GRATUIT

Ngjarja për të inkurajuar të rinjtë nga 6 vjeç për të ushtruar sporte dhe për t'u mundësuar atyre të zbulojnë tridhjetë disiplina të ndryshme. Mbikqyrur nga specialistët për secilin aktivitet. Aktivitete të shumta për familje.

INFORMACIONE TË DOBISHME

Vendi: kufinjtë e liqenit të Gjenevës në Lozanë-Vidy (Pyramides, stadiumi Coubertin, hapësira fair-play)
Data / Orari: qershor, në ora 9:00 deri 17:00
Çmimi: falas
Regjistrimi i nevojshëm

Info dhe kontakti: www.family-games.ch
Hyrja: M2, Ouchy-Olympique
Linjas 1,2,6 dhe 25, Maladière ose Théâtre de Vidy

PISHINAT E LAGJEVE

GRATUIT

Lozana ka katër lagje të pishinës në të cilat hyrja është falas. Ideale për tu freskuar gjatë verës.

INFORMACIONE TË DOBISHME

Vende: Bellevaux (Route du Pavement 60), Boisy (Ch. du Boisy 39), Montétan (Route de Prilly 1), Vieux-Moulin (Ch. de l'Ancien-Stand 36)
Data/Orari: 26.05-26.08.2018, nga ora 9:30 deri 20:00
Çmimi: falas
Pa regjistrim
Info dhe kontakti: www.lausanne.ch/piscines

JAVA OLIMPIKE

GRATUIT

Më shumë se 30 aktivitete sportive dhe kulturore falas janë ofruar për pesë ditë për të rinjtë të moshës 8 deri në 15 vjet. Me mbi 25,000 iniciativa të kryera nën syrin vigjilent të vëzhguesve dhe vullnetarëve, Java Olimpike është bërë gjatë viteve një takim thelbësor për të zbuluar shumë sporte gjatë pushimeve shkollore, duke qenë të dobishme edhe për shëndetin.

INFORMACIONE TË DOBISHME

Vendi: Musée Olympique dhe përreth, Quai d'Ouchy 1
Data / Orari: 14-18.10.2018
Çmimi: falas
Regjistrimi është i obligueshëm (paraprakisht ose në vend)
Info dhe kontakti:
semaine.olympique@olympic.org, 021 621 66 18
Hyrja: M2, Ouchy / Linja 2, Ouchy
Linja 8, Musée Olympique
Linja 4, Montchoisi / Linja 25, Elysée

SPORTS-PASSION

GRATUIT

Programi sportiv shkollor obligativ vetëm për nxënësit e regjistruar në një objekt të Lozanës nga viti 5 HarmoS. Ftesa për 5 të mërkura pasdite, rreth 45 aktivitete sportive gjatë gjithë vitit shkollor. Mbikëqyrja nga shoqatat sportive dhe / ose specialistët kompetentë për secilën disiplinë.

INFORMACIONE TË DOBISHME

Vende: të ndryshme
Data / Koha: nga shtatori deri në qershor, përveç festave publike dhe shkollore
Çmimi: falas, spërveç skijimit, snowboardingut dhe ecjes me pallaska dëbore
(15.- CHF për çdo seancë - 6 x nga janari deri në mars)
Regjistrimi është i obligueshëm (forma e regjistrimit dërgohet në shtëpinë e çdo studentit në fillim te gushtit)
Info dhe kontakti:
www.lausanne.ch/sports-passion
ose Service des sports, 021 315 14 14

SPORT NË SALLË

GRATUIT

Nga pushimet e vjeshtës deri në pushimet e Pashkëve, salla sporti u vihen në dispzicion falas të rinjve nga 13 në 25 vjeç, në vende të ndryshme të qytetit, për të mundësuar praktikimin e veprimtarive të ndryshme (futboll, basketboll, « parkour », « street workout », boks për femra) gjatë stinës së ftohtë. Një skuadër njerëzish është atje e pranishme për të siguruar inkuadrimin

INFORMACIONE TË DOBISHME

Çmimi: falas
Pa regjistrim
Info dhe kontakti: program mbi
www.lausanne.ch/sallesdesport

FUSHAT SPORTIVE TE HAPURA PËR PUBLIK

GRATUIT

Disa objekte sportive ofrojnë qasje të lirë në rrethe të ndryshme të Lozanës: fusha e Béthusy, vendi i grevës, Sheshi i Milanit dhe vendi i Pierre de Planit.

INFORMACIONE TË DOBISHME

Vende: Béthusy (Avenue de Béthusy 20), Grève (Av. Pierre-de-Coubertin 9), Milan (Place de Milan), Pierre-de-Plan (Av. de la Sallaz 30)
Data / Orari: asnjë kufizim
Çmimi: falas
Pa regjistrim
Info dhe kontakti: Service des sports, 021 315 14 14

AKTIVITETE TË TJERA

QËNDRIM FALAS NË QENDRAT E ARGËTIMIT

GRATUIT

Qendrat argëtuese, të vendosura në zemër të lagjeve të Lozanës, ofrojnë çdo javë qëndrim të përkohshëm ku të rinjtë mund të takohen. Mbikëqyrja është dhënë nga facilitatorët.

INFORMACIONE TË DOBISHME

Vende: qendra argëtuese FASL dhe Permanence Jeunes Borde
Data / Orari: e ndryshueshme sipas qendrës argëtuese në fjalë
Çmimi: falas
Pa regjistrim
Info dhe kontakti: Centres d'animation FASL (Fondation pour l'Animation Socioculturelle Lausannoise), www.fasl.ch
Për Permanence Jeunes Borde: laurent.dougoud@lausanne.ch, 079 120 02 60, www.lausanne.ch/jeunesse-loisirs

ART URBAN

GRATUIT

Në Lozanë, gjatë pushimeve të shkollës, të rinjtë nga 13 deri 18 vjeç mund të mësojnë artin e grafitit dhe teknika të tjera të pikturimit falas. Përfitojnë nga këshillat e artistëve meritor duke zbuluar lëvizje të ndryshme të artit urban.

INFORMACIONE TË DOBISHME

Vendi: ende i pacaktuar
Data / Orari: ende i pacaktuar
Çmimi: falas
Pa regjistrim
Info dhe kontakti: arturbain@lausanne.ch, 079 444 06 53, www.lausanne.ch/art-urbain

BIBLIOTEKAT E QYTETIT TË LOZANËS

GRATUIT

Bibliotekat e Lozanës janë vende për të jetuar, luajtur dhe mësuar qetësisht. Për të rinjtë, aktivitetet kulturore janë të planifikuara rregullisht. Për të tjerët: DVD, audio libra, karikatura, tregime, fantazi, shkencë fiktive, dokumentarë, revista dhe një përzgjedhje e gjerë e librave në gjuhën shqipe, gjermane, angleze, arabe, kineze, kroate, spanjolle, italiane, japoneze, portugeze, ruse, serbe, gjuhë tamile dhe turke.
Me regjistrim, përfitohet edhe një ofertë numerike falas: « ebooks », vetëformim (gjuhë, informatikë) dhe shtyp i telengarkueshëm (edhe i huaj).

INFORMACIONE TË DOBISHME

Vende: Bibliotekat e Qytetit të Lozanës (6 biblioteka, 1 bibliotekë mobile)
Data / Orari: gjatë të gjithë vitit (detaje shtesë në bavl.lausanne.ch)
Çmimi: falas
Huamarrje me regjistrim
Info dhe kontakti: 021 315 69 15 ose bibliotheques@lausanne.ch, bavl.lausanne.ch

L'ÉTÉ DES PARCS

GRATUIT

Gjatë pushimeve shkollore të verës, të rinjtë e moshës nga 14 në 17 vjeç do të vënë në dispozicion chezlonga në tri parqe, pikërisht në *Valansi, Milan e Vidi* (në krah të teatrit), duke i ftuar lozanezët-et në «farniente», në bashkëjetesë dhe në shkëmbim midis kulturave dhe/ose brezave. Në program: veprimtari për fëmijë, libra si dhe lojra në dispozicion. Vakti i zemrës ofrohet. Inkuadrimi sugurohet nga punonjës shoqërorë *extra muros*.

INFORMACIONE TË DOBISHME

Vendi: Sheshi i parkut të Valansit, Parkut të Milanit, Vidit (në krah të teatrit)
Data / Orari: 010.07-25.08.2018, nga ora 13 në 19 (me përjashtim të ditëve me shi)
Çmimi: falas
Pa regjistrim
Info dhe kontakti: boulotdesjeunes@lausanne.ch, 079 558 62 06 ose 079 536 56 53, www.lausanne.ch/etedesparcs

PASSEPORT VACANCES

Mbi 300 aktivitete interesante për të zgjedhur për të rinjtë nga 9 deri në 15 vjet. Kjo gjithashtu ofron edhe: qasje falas në pishina, transport publik në rajonin e Lozanës dhe tre bileta për kinema. Pasaporta «vacances» është gjithashtu një mundësi për të takuar shumë njerëz, organizatorë të cilët do të ndajnë pasionin e tyre dhe profesionin e tyre, por edhe me djem dhe vajza të shumtë nga i gjithë rajoni.

INFORMACIONE TË DOBISHME

Vendi: Lozanë dhe rajon
Data / Orari: 2 javët e para / ose të fundit të pushimeve (korrik dhe gusht)
Çmimi: CHF 45.- për fëmijë
Regjistrimi deri në fillim të qershorit
Info dhe kontakti: Direction Enfance, jeunesse et quartiers, Domaine Accueil vacances, Place Chauderon 7a, 021 315 68 25, www.apvrl.ch

PASSEPORT VACANCES « FARNIENTE »

Pasaporta «farniente» është e destinuar për ata nga moshës 13 deri 15 vjet të cilët nuk dëshirojnë të regjistrohen në aktivitete, por të përfitojnë gjatë 2 javëve qasje falas në pishina, transport publik në rajonin e Lozanës dhe tre bileta për kinema.

INFORMACIONE TË DOBISHME

Vendi: Lozanë dhe rajon
Data / Orari: 2 javët e para / ose të fundit të pushimeve (korrik dhe gusht)
Çmimi: CHF 25.- për fëmijë
Info dhe kontakti: Direction Enfance, jeunesse et quartiers, Domaine Accueil vacances, Place Chauderon 7a, 021 315 68 25, www.apvrl.ch

PUSHIMET E VERËS DHE TË VJESHTËS

Veprimtari të shumëllojshme, sportive, kulturore dhe lojra propozohen gjatë pushimeve të verës dhe të vjeshtës, në shumë qendra argëtimi lozaneze.

INFORMACIONE TË DOBISHME

Vende: qendra argëtuese FASL dhe Permanence Jeunes Borde
Data / Orari: 09.07-25.08.2018 dhe 15.10-26.10.2018
Çmimi: ndyshon në bazë të projektit
Regjistrimi: në bazë të projektit
Info dhe kontakti: Centres d'animation FASL (Fondation pour l'Animation Socioculturelle Lausannoise), www.fasl.ch

ALBANAIS / SHQIP
ANGLAIS / ENGLISH
ARABE / العربية
DARI / دری
ESPAGNOL / ESPAÑOL
FRANÇAIS
ITALIEN / ITALIANO
PORTUGAIS / PORTUGUÊS
TIGRIGNA / ትግርኛ

Ville de Lausanne

Kontakti:
BUREAU LAUSANNOIS POUR LES IMMIGRÉS
Pl. de la Riponne 10 - CP 5032 - CH-1002 Lausanne
T +41 (0)21 315 72 45 - bli@lausanne.ch - www.lausanne.ch/bli

---

NË BASHKËPUNIM ME :
Bureau de la communication, Service Bibliothèques et Archives de la Ville de Lausanne, Service de la culture, Service des sports, Service des parcs et domaines, Secrétariat général Enfance, jeunesse et quartiers, Fondation pour l'Animation Socioculturelle Lausannoise.

© Ville de Lausanne - Bureau lausannois pour les immigrés (BLI)
Graphisme: alafolie.ch / Juin 2018