Ville de Lausanne
Bureau lausannois pour les immigrés (BLI)

Groupe de parole

Partage d'expérience · Confidentiel · Soutien · Non jugement · Prise de parole facultative · Bienveillance

N°87 · septembre 2026

Point Info

L'Édito

Faire place à la parole, renforcer le pouvoir d'agir

Depuis la fin du mois d'août, le Bureau lausannois pour les immigrés propose un nouveau groupe de parole destiné aux personnes confrontées au racisme. À travers ce projet pilote, la Ville de Lausanne ouvre un espace confidentiel et bienveillant où les personnes concernées peuvent se rencontrer, mettre des mots sur leur vécu, être écoutées sans jugement et trouver du soutien.

La création de ce groupe repose sur un constat essentiel : les actes et les discriminations racistes ne s'arrêtent pas au moment où ils se produisent. Ils peuvent laisser des traces profondes, affecter durablement la santé psychique, le sentiment de sécurité, la confiance en soi et en sa propre perception des faits. À cela s'ajoutent parfois l'isolement, la peur de ne pas être comprises ou prises au sérieux, ainsi que la difficulté à faire reconnaître la légitimité de ce qui a été vécu. Agir contre le racisme implique donc aussi de prendre pleinement en considération ses conséquences sur la santé, la dignité et les trajectoires de vie des personnes concernées.

En offrant la possibilité d'échanger avec des personnes ayant traversé des expériences similaires, ce groupe de parole peut non seulement permettre de rompre cet isolement et de retrouver confiance en sa parole mais également de partager des ressources, des stratégies et des outils pour faire face aux situations rencontrées et ainsi renforcer la capacité d'agir.

Cet espace n'a pas vocation à se substituer à une thérapie ou à une consultation juridique. Il constitue un lieu complémentaire, fondé sur l'écoute, la solidarité et la reconnaissance des vécus. Lorsque cela est nécessaire, les personnes participantes peuvent également être orientées vers des prestations spécialisées.

Avec ce nouveau dispositif, la Ville de Lausanne poursuit son engagement en faveur d'une politique de prévention du racisme attentive non seulement aux actes discriminatoires, mais également à leurs répercussions. Lutter contre le racisme, c'est prévenir, informer et accompagner. C'est aussi créer les conditions pour que les personnes directement concernées puissent se retrouver, se soutenir, mobiliser leurs propres ressources et reprendre du pouvoir sur leur parcours.

Vanessa Kangni, chargée de projets en prévention du racisme

Les actualités et prochains rendez-vous du BLI

Un nouvel espace de parole face au racisme

1er et 29 septembre, 6 et 27 octobre, 14 novembre, 15 décembre 2026
Espace Riponne, place de la Riponne 5, 1005 Lausanne

Le BLI lance un n**ouveau groupe de parole destiné aux personnes qui vivent ou ont vécu une situation de racisme.** Ce projet pilote offre un cadre confidentiel, anonyme et bienveillant pour partager son expérience, écouter celle d'autres personnes et trouver du soutien. La prise de parole est libre et facultative.

Les rencontres sont gratuites, sans inscription et ouvertes à toute personne concernée. Elles ont lieu un mardi par mois, de 18 h à 20 h, à l'Espace Riponne.

En savoir plus : www.lausanne.ch/gpracisme

Lausanne Méditerranées 2026 : l'Andalousie à l'honneur

Du 25 septembre au 11 octobre, divers lieux

Chaque année, Lausanne Méditerranées propose d'explorer une région du pourtour méditerranéen afin de promouvoir l'interculturalité et découvrir les liens qui unissent nos communautés au-delà des frontières.

Cette **7e édition met le cap sur l'Andalousie**, au sud de l'Espagne, entre la Méditerranée et l'Atlantique. Les héritages arabe, chrétien et juif s'y mêlent et rendent cette région unique par son métissage culturel. Pendant deux semaines, assistez à des spectacles, des concerts, des conférences, des films et des moments festifs qui vous permettront de découvrir la vitalité culturelle et l'histoire de cette région.

Table ronde « Trajectoires de vie » :

Jeudi 1er octobre, 18h30
Pyxis, Maison de la culture et de l'exploration numérique
Pl. de la Cathédrale 6, 1005 Lausanne

Dans le cadre de Lausanne Méditerranées, le BLI propose une table ronde conviviale pour explorer des « Trajectoires de vie ». Tout en dégustant des tapas, nous nous demanderons ce que nous avons de singulier à transmettre lorsque nous appartenons à plusieurs cultures. Aghil Chandran donnera la parole à des Andalouses et Andalous de la région lausannoise. Elles et ils nous feront part de leur histoire, leurs expériences et leurs découvertes.

Modération : Aghil Chandran, chargé de projet, Bureau lausannois pour les immigrés

Entrée libre mais inscription souhaitée à mediterranees@lausanne.ch

En savoir plus : www.lausanne.ch/mediterranees

À Lausanne par amour : Info-café pour les femmes arrivées par regroupement familial

2 octobre en espagnol, 30 octobre en portugais
6 novembre en français, 13 novembre en anglais
2 et 30 octobre : Espace récréatif de la Grenette, Pl. de la Riponne 10
6 et 13 novembre : I work U play, Place de la Gare 10

Pour la deuxième année consécutive, le BLI invite les femmes arrivées à Lausanne par le biais du regroupement familial à des **séances d'information conviviales, en quatre langues** : français, anglais, espagnol et portugais.

Autour d'un café, les animatrices aborderont les thématiques du travail, les possibilités de formation en Suisse, la reconnaissance d'un diplôme obtenu dans un autre pays, les cours de français ou encore les prestations pour les familles.

L'objectif de ces rencontres est de rassembler et clarifier les informations autours de ces sujets, dans une ambiance chaleureuse et bienveillante.

Enfants bienvenus ! Une garde gratuite est prévue sur place.

Séances gratuites mais sur inscription.

En savoir plus : www.lausanne.ch/lausanne-par-amour

Fête Diver'cité : rendez-vous le 3 octobre !

Samedi 3 octobre 2026, 12h-21h
Maison de Quartier Sous-Gare, av. Edouard Dapples 50, 1006 Lausanne

Le collectif Traits d'Union et le Bureau lausannois pour les immigrés (BLI) vous invitent à la **6e édition de la Fête Diver'cité**, le samedi 3 octobre 2026 à la Maison de Quartier Sous-Gare.

À travers des animations proposées par des associations engagées dans l'intégration et la lutte contre le racisme, venez célébrer la diversité culturelle lausannoise! **Musique, danse, gastronomie, artisanat, jeux et ateliers sont au programme** de cette journée festive !

- Dès 12h : Ateliers créatifs et culinaires, jeux et arts
- Dès 16h : Spectacles
- 18h30 : Allocutions
- Dès 19h : Musique et apéritif dînatoire offert par la Ville de Lausanne

Entrée libre. Venez en famille, entre ami·e·s ou en solo pour partager ce moment.

En savoir plus : www.lausanne.ch/divercite

Associations : proposez votre projet !

Vous souhaitez faire découvrir une culture, partager une spécialité ou proposer une activité ? La Fête Diver'cité est encore à la recherche de quelques associations pour participer à cette nouvelle édition.

Plats, concerts, activités pour enfants ou adultes, ateliers, prestations artistiques ou stands associatifs : faites-nous part de votre idée ! Une participation financière est prévue pour couvrir les frais liés à votre projet.

Pour participer, consultez la page de la Fête Diver'cité et téléchargez le formulaire de candidature, puis envoyez votre dossier à divercite@traits-union.ch ou par courrier au BLI.

En cas de question ou de besoin de soutien, contactez le BLI au 021 315 72 45.

Envoi de vos projets au Fonds lausannois d'intégration (FLI)

Prochain délai : 15 octobre

Le Fonds lausannois d'intégration (FLI) soutient financièrement des associations ou collectifs désireux de réaliser des projets d'intégration et de prévention du racisme à Lausanne. Les demandes peuvent être déposées deux fois par année, le 15 avril et le 15 octobre. Il est donc temps de penser à envoyer votre dossier, en ligne ou par courriel (bli.projets@lausanne.ch).

Pour rappel, ces délais concernent uniquement les projets dont les coûts totaux dépassent les Fr. 5000.-. Pour les autres, l'envoi est possible tout au long de l'année.

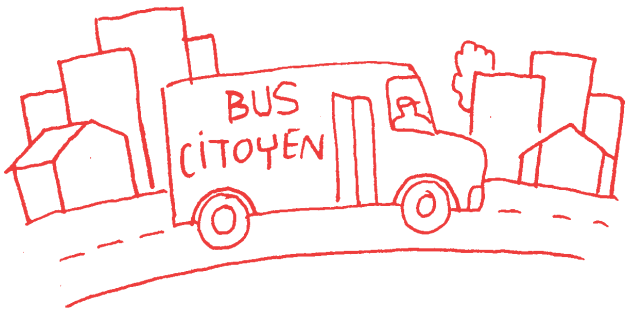
En savoir plus sur le FLI : www.lausanne.ch/fli

Vos Rendez-vous citoyens de l'automne

Plusieurs dates dès le 2 novembre

Cet automne, les Rendez-vous citoyens vous proposent **plusieurs activités pour mieux comprendre et expérimenter la vie politique et culturelle locale.** Ils s'adressent particulièrement aux personnes issues de la migration qui souhaitent s'informer sur leurs droits, sur le fonctionnement des institutions et découvrir des activités culturelles.

Au programme : une séance d'information sur la naturalisation, une immersion au cœur du parlement cantonal et une balade à la découverte de deux emblèmes de la vie culturelle lausannoise !



Séance infos naturalisations

Lundi 2 novembre 2026, 17h30-19h30
Hôtel de Ville, Salle du Conseil communal, place de la Palud 2

Vous envisagez de demander la nationalité suisse ? Cette séance vous permet de vous informer sur les conditions, les critères et les étapes de la procédure.
Après une présentation générale, des spécialistes répondront à vos questions.

Visite du Grand Conseil

Mardi 10 novembre 2026, 17h30-19h00
Grand Conseil, rue Cité-Devant 13

Le parlement vaudois vous ouvre ses portes ! Les membres du Grand Conseil vous expliqueront son rôle, sa composition et le travail quotidien des députées et députés. Vous prendrez place dans l'hémicycle et plongerez au cœur de la politique cantonale. La rencontre se terminera autour d'un apéritif.

Découverte culturelle : du cinéma à l'opéra

Mardi 24 novembre 2026, 18h-20h30
Cinéma Capitole, avenue du Théâtre 6

Partez à la découverte de lieux emblématiques de la culture à Lausanne ! Commencez par la visite du Capitole, le plus grand cinéma de Suisse, construit en 1928. Puis, l'expérience se poursuivra à l'Opéra de Lausanne avec une répétition publique. Une opportunité unique d'entrer dans les coulisses de l'art lyrique.

Tous ces événements sont gratuits mais sur inscription.

En savoir plus : www.lausanne.ch/bli-rdvcitoyens

La Cité gourmande

Du 11 au 13 novembre
Pyxis Café, place de la Cathédrale 6, 1005 Lausanne

La richesse de Lausanne se goûte aussi dans les assiettes ! Avec La Cité gourmande, le BLI, Lausanne à Table et Mosaic Cuisine vous invitent à un **voyage culinaire de trois soirs, guidé par des membres des communautés étrangères** qui font la diversité de la ville. Chaque soirée, un atelier de cuisine participatif vous plonge dans les saveurs, les gestes et les traditions d'une région du monde, suivi d'un repas convivial partagé entre participantes et participants.

- Mercredi 11 novembre : spécialités ukrainiennes avec un·e représentant·e de l'association Together
- Jeudi 12 novembre : spécialités érythréennes avec un·e représentant·e de l'association Gezana
- Vendredi 13 novembre : spécialités d'Asie du Sud avec un·e représentant·e de l'Indian Association

Nombre de places limité. Prix : Fr. 20.-

En savoir plus :
www.lausanneatable.ch/evenement/la-cite-gourmande

Deux nouvelles publications du BLI à découvrir

Cet automne, le BLI vous propose deux publications offrant des ressources utiles tant aux personnes migrantes qu'aux professionnelles et professionnels qui les accompagnent. Les deux publications sont d'ores et déjà disponibles en ligne, tandis que leurs versions imprimées peuvent être commandées ou précommandées.

Apprendre à Lausanne 2026-2027 revient pour sa 16e édition. Cette publication rassemble les formations destinées ou adaptées aux personnes migrantes installées à Lausanne : apprentissage du français, informatique, langue et culture d'origine, recherche d'emploi, préparation à la naissance, entre autres. Elle se compose d'une brochure détaillée en français et d'un dépliant synthétique disponible en 13 langues.

Distribuée chaque année à plusieurs milliers d'exemplaires, elle constitue un outil pratique pour les personnes à la recherche d'une formation comme pour les services et institutions qui les orientent et les conseillent.

Les versions imprimées peuvent dès maintenant être commandées gratuitement auprès du BLI.

En savoir plus : www.lausanne.ch/formations-migrants

Le nouveau **Cahier du BLI**, ***Quels réseaux pour faire face à la solitude ? Parcours de jeunes personnes réfugiées ou en demande d'asile à Lausanne***, rédigé par la chercheuse Virginie Fazel, s'intéresse aux relations que ces jeunes personnes tissent avec leur environnement, dans la vie quotidienne comme dans les espaces numériques. La recherche montre que l'intégration ne repose pas uniquement sur l'accès à la formation, à l'emploi ou au logement : pouvoir créer des relations, trouver du soutien et développer un sentiment d'appartenance joue également un rôle essentiel.

Si les possibilités de rejoindre des groupes et des activités sont nombreuses, certaines personnes restent confrontées à la solitude. Le Cahier propose plusieurs pistes d'action pour renforcer leur accompagnement et favoriser leur inclusion dans la société lausannoise.

Déjà disponible en ligne, il peut être précommandé en version imprimée auprès du BLI (bli@lausanne.ch, +41 21 315 72 45) jusqu'au 30 septembre 2026. Ceci dans le but d'adapter le tirage au nombre de demandes.

En savoir plus : www.lausanne.ch/cahier-du-bli

Cours de français à Vidy-Plage : une recette estivale qui fonctionne

Cet été, les cours gratuits de français à Vidy-Plage ont à nouveau rencontré un vif succès. Du 6 juillet au 7 août, ils ont réuni en moyenne **près de 90 participantes et participants enthousiastes chaque soir**, représentant 62 nationalités différentes. Une diversité qui reflète celle de la population lausannoise et qui confirme l'intérêt de cette formule gratuite et sans inscription.

Avec 60 % de personnes arrivées en Suisse depuis moins d'une année, cette offre confirme donc son importance pour les primo-arrivantes et arrivants.

La satisfaction reste par ailleurs très élevée, avec 99 % de retours positifs, et plus des trois quarts des personnes souhaitant poursuivre leur apprentissage du français à Lausanne.

La halte-jeux installée sur place et destinée aux enfants à partir de 2 ans, ainsi que les permanences « Vivre, se former, travailler », ont également contribué au succès de cette édition.

Communiqué de presse et images : www.lausanne.ch/vidy-plage

Actualités soutenues par la Ville ou le FLI

ArtViv Proj'ections : un ciné-club engagé

De septembre 2026 à mars 2027, 18h30-21h
Prochaine séance : jeudi 24 septembre
Espace ArtViv Projet, ch. d'Entre-Bois 11, 1018 Lausanne

De septembre 2026 à mars 2027, l'association Écopoètes International vous invite à la deuxième saison d'ArtViv Proj'ections.

À travers des films engagés, souvent absents des circuits traditionnels, le ciné-club ouvre un espace de réflexion et de dialogue autour de questions contemporaines : mémoire, identités, migrations, héritages coloniaux, droits des femmes, écologie et transformations sociales.

Chaque projection est suivie d'un échange ouvert au public, parfois en présence des cinéastes. Celles et ceux qui le souhaitent peuvent ensuite prolonger la soirée autour d'un repas africain préparé spécialement pour l'occasion et proposé à la vente.

Dates 2026 :

- **Jeudi 24 septembre** - Les Mamans de l'indépendance - Diabou Bessane (Sénégal)
  Un hommage aux pionnières de l'Union des femmes du Sénégal et à leur engagement pour l'indépendance, l'émancipation ainsi que les droits des femmes et des enfants.
- **Vendredi 23 octobre** - Joe Ouakam - Wasis Diop (Sénégal).
  En présence du réalisateur.
- **Jeudi 12 novembre** - Le Monde de Selma - Laure Bruttin (Suisse). En présence de la réalisatrice. Suivi de L'Ordre divin - Petra Volpe (Suisse).
- **Jeudi 10 décembre** - Capitaine Thomas Sankara - Christophe Cupelin (Suisse).

Entrée libre, ouvert à toutes et tous.

Dates 2027 et actualités : sur Facebook (Écopoètes International - ArtVivProjet) et Instagram (ArtViv Projet – Association Écopoètes International)

Contact : artvivprojet@gmail.com ou 078 648 32 70

Nouvelle bibliothèque multilingue et interculturelle aux Boveresses

Inauguration : vendredi 25 septembre, 9h-11h45
Ouverture de l'espace rencontre parents-enfants Le Totem :
mardi 14h-17h30, jeudi 8h45-11h45 et 14h-17h30, vendredi 8h45-11h45
Espace récréatif des Boveresses – Le Totem
Ch. des Eterpeys 26, 1010 Lausanne

À l'espace rencontre parents-enfants Le Totem, une **nouvelle bibliothèque multilingue et interculturelle** a été créée et invite les familles à lire, échanger et partager autour des histoires. Les parents peuvent y retrouver des ouvrages dans leur langue maternelle, tandis que les enfants découvrent d'autres langues et univers, dans un espace qui favorise le lien social et la rencontre.

Au-delà de cette bibliothèque, Le Totem est avant tout un espace gratuit de rencontre parents-enfants, destiné principalement aux enfants de 0 à 4 ans accompagnés d'un adulte. On peut y jouer, échanger avec d'autres familles, trouver une écoute ou des conseils et permettre aux enfants de découvrir progressivement la vie en groupe.

D'autres espaces de ce type existent d'ailleurs dans différents quartiers de Lausanne.

Venez découvrir ce nouvel espace et participer à son inauguration le vendredi 25 septembre. L'occasion de rencontrer l'équipe et les familles qui contribuent à faire vivre ce lieu d'échanges et de rencontres.

Entrée libre et gratuite, sans inscription.

En savoir plus : 079 867 85 14, CVEGrangette@lausanne.ch

Cafés causette en français à la Bibliothèque

28 septembre, 5 et 26 octobre, 9 et 30 novembre, de 10h30 à 11h30
Bibliothèque Chauderon, pl. Chauderon 11

Le français n'est pas votre langue maternelle ? Vous n'êtes pas toujours à l'aise pour prendre la parole, les mots vous manquent, les expressions vous échappent ? À la rentrée, venez **discuter autour de sujets simples en petit groupe**, avec une animatrice. Pour améliorer votre expression orale en français, en toute simplicité autour d'un café.

Entrée libre, dès 15 ans. Boissons offertes (vous pouvez volontiers amener votre propre tasse).

En savoir plus :
www.lausanne.ch/agenda

Cours de skateboard gratuits pour créer du lien

Cours Rookie (filles et garçons de 10 à 20 ans) :
tous les jeudis, de 18 h à 19 h 30
Cours femmes : tous les lundis, de 19h à 20h30
Halle 13, av. des Bergières 10, 1004 Lausanne

Le **skateboard comme moyen de se rencontrer, de prendre confiance et de trouver sa place dans une communauté** : c'est l'objectif des cours proposés par Rookie Slash et le Lausanne Skateboard Club.

Le cours Rookie s'adresse aux jeunes personnes migrantes et réfugiées de 10 à 20 ans. Il offre un cadre bienveillant pour découvrir le skateboard, progresser à son rythme et développer ses compétences tout en créant de nouveaux liens.

Un **cours destiné aux femmes** est également proposé, dans un espace sécurisant et inclusif pour découvrir la pratique, gagner en autonomie et partager avec d'autres skateuses, quel que soit leur niveau.

Gratuit. Matériel à disposition. Prévoir des baskets plates.

Inscription Rookie : chloe.loichot@rookieslash.org, 079 771 47 87
Inscription cours femmes : info@lausanneskateboardclub.ch
En savoir plus : www.rookieslash.org

Actualités de nos partenaires

Salon de l'emploi pour les personnes migrantes et refugiées

Mardi 8 septembre, 10h-16h, Université de Lausanne,
Bâtiment Anthropole, Quartier Dorigny, 1015 Lausanne

Le **Salon de l'emploi pour les personnes migrantes et réfugiées** réunit à Lausanne des personnes en recherche d'emploi, des entreprises, des agences de recrutement et des partenaires de l'insertion professionnelle. Une journée pour rencontrer directement des recruteurs, découvrir des opportunités d'emploi et développer son réseau professionnel.

Au programme : stands d'employeur·euses, entretiens réels ou simulés, entretiens express et ateliers consacrés notamment au CV, au profil LinkedIn, aux formations et stages, à l'entrepreneuriat ou encore à l'utilisation de l'intelligence artificielle dans la recherche d'emploi. Des photos professionnelles pour les CV et profils LinkedIn sont également proposées gratuitement, sur inscription et dans la limite des places disponibles.

Pensez à prendre votre CV et à préparer une courte présentation !

En savoir plus : www.job-fair.ch

Formations dans les domaines de la migration et de l'intégration

De septembre à décembre, diverses dates

Les professionnel·les et personnes engagées dans les domaines de la migration, de l'intégration et de l'accompagnement peuvent profiter de **plusieurs possibilités de formation au cours des prochains mois**. **Appartenances** propose notamment des formations consacrées à l'approche interculturelle, à l'accompagnement psychosocial et aux réalités des parcours migratoires. De son côté, l'**OSAR** propose des formations sur l'exil et l'asile, les traumatismes, l'intégration ou encore la fatigue de compassion. Les **journées RELAIS** offrent quant à elles un espace d'échange autour des enjeux liés aux religions, à la migration et aux relations entre communautés religieuses et institutions. Une offre variée pour approfondir ses connaissances, questionner ses pratiques et enrichir son accompagnement sur le terrain.

En savoir plus :
www.appartenances.ch
www.osar.ch
www.cic-info.ch

Et encore

Festival « Faire alliance : antiracisme et amitié »

Du mardi 29 septembre au dimanche 4 octobre

La Grange, Dorigny, Quartier, 1015 Lausanne

Face à la montée des extrêmes droites, le Festival « Faire alliance : antiracisme et amitié » invite à réfléchir aux liens qui permettent de résister, de s'engager et d'agir ensemble. Du 29 septembre au 4 octobre à La Grange, le Collectif Sur Un Malentendu propose **une programmation autour de l'amitié et des luttes antiracistes**, avec le spectacle Jusque dans nos bras, des conférences, des expositions et une soirée festive.

Parmi les temps forts, l'après-midi de conférences « (Anti)racisme, grandes et petites histoires », organisé par la chercheuse et activiste Noémi Michel, proposera le 1er octobre une réflexion sur les luttes antiracistes et les processus de racialisation. La soirée festive le Bal des alliances éphémères, le 3 octobre, invitera ensuite à célébrer les liens qui donnent la force d'agir.

Sur le parvis et dans le foyer de La Grange, les expositions Passages et Une vie donnent à entendre les voix de personnes affectées par le colonialisme, le racisme et les politiques migratoires.

L'installation Friendship Letters présente des lettres issues d'un atelier d'écriture mené par Pauline Susini.

Conférences gratuites sur inscription, expositions et soirée festive en entrée libre. Spectacle payant.

En savoir plus :
www.grange-unil.ch/evenement/faire-alliance-antiracisme-et-amitie

Vos actus dans notre prochain Point Info ?

Vous avez des actualités en lien avec l'intégration, la migration ou la prévention du racisme que vous souhaiteriez voir intégrées dans notre prochain Point Info ?

Notre prochain numéro sera diffusé le 17 novembre. Le délai pour nous faire parvenir vos informations (accompagnées de vos flyers, images ou autres visuels en bonne qualité) est fixé au 26 octobre 2026.

Merci de noter qu'une sélection pourra être effectuée si nécessaire.

Contact et envoi d'informations : aude.iseli@lausanne.ch

Bureau lausannois pour les immigrés - BLI
Place de la Riponne 10 - CP 5032 - 1001 Lausanne
T +41 (0)21 315 72 45 - bli@lausanne.ch
www.lausanne.ch/bli

Si vous ne souhaitez plus recevoir des informations du BLI, merci d'envoyer un mail de désinscription à bli@lausanne.ch