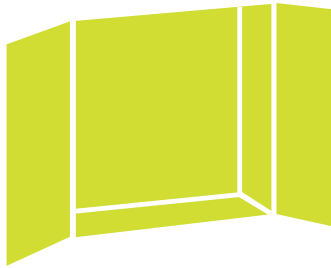


## Astuces santé pour la chambre d'enfant



### ? Le saviez-vous ?

L'air intérieur est parfois plus pollué que l'air extérieur. Il s'agit de l'accumulation de polluants issus de meubles et tapis neufs, travaux de peinture et bricolage, en plus des odeurs, microbes et CO<sub>2</sub> émis par la respiration.



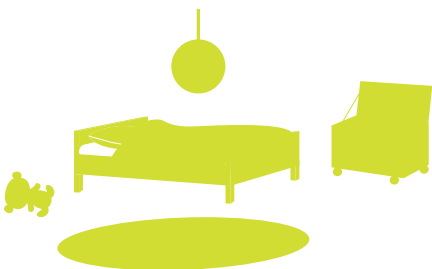
### Les bons réflexes

**Ouvrir les fenêtres plusieurs fois par jour, pendant 5 à 10 minutes et créer des courants d'air.**

- Préparer le plus tôt possible la chambre du futur bébé pour limiter les substances nocives à son arrivée.
- Limiter sa participation aux travaux d'intérieur si on est enceinte.

### ? Le saviez-vous ?

Le mobilier et les jouets en plastique peuvent être une source importante de pollution de l'air.



### Les bons réflexes

**Réduire le nombre d'objets dans les chambres.**

- Acheter moins, mais de meilleure qualité et sans forcément dépenser plus.
- Se tourner vers les meubles et les jouets en bois de seconde main. Ils auront déjà éliminé une partie des substances nocives.



# Astuces santé pour la chambre d'enfant



## ? Le saviez-vous ?

Les tissus synthétiques peuvent contenir des substances nocives qui sont, pour les habits et la literie, en contact prolongé et direct avec la peau et à proximité des voies respiratoires.

## Les bons réflexes

**Privilégier la literie et les vêtements en coton ou en laine et limiter les motifs plastifiés et les paillettes.**

- Laver la literie et les vêtements neufs avant de les utiliser pour éliminer au maximum les substances nocives.
- Repérer les textiles certifiés Oeko-Tex®, un label qui garantit des vêtements sans substances nocives pour la santé.
- Acheter de meilleure qualité et à des coûts plus abordables, en favorisant des vêtements de seconde main. Ils auront déjà éliminé une partie des substances nocives grâce aux lavages répétés.

OEKO  
TEX®



Voir les vidéos:  
[www.lausanne.ch/  
perturbateurs-endocriniens](http://www.lausanne.ch/perturbateurs-endocriniens)



Ville de Lausanne

