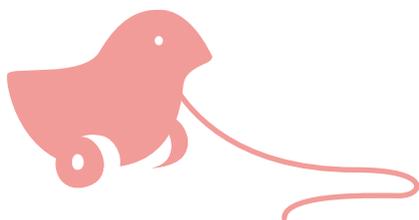


moins de perturbateurs endocriniens pour mieux grandir

Astuces santé pour les jouets



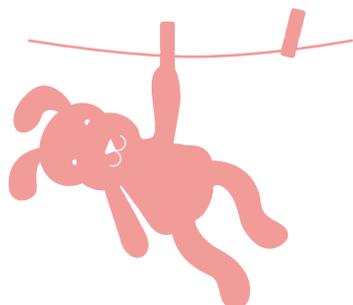
? Le saviez-vous ?

Les jouets en plastique, notamment souples ou parfumés, contiennent souvent des substances nocives qui contribuent à la pollution de l'air intérieur et qui sont susceptibles d'être ingérées.

Les bons réflexes

Réduire le nombre de jouets en plastique, particulièrement s'ils sont mis à la bouche.

- Favoriser les jouets de seconde main, en bois ou en métal, pour limiter les coûts. C'est une bonne alternative par exemple pour les jeux de cuisine ou de construction.



? Le saviez-vous ?

Les peluches peuvent contenir des substances nocives et allergènes.

Les bons réflexes

Limiter les peluches particulièrement dans le lit des enfants.

- Laver régulièrement les peluches permet de réduire les substances nocives et allergènes et d'éliminer la poussière.



Voir les vidéos:
[www.lausanne.ch/
perturbateurs-endocriniens](http://www.lausanne.ch/perturbateurs-endocriniens)



Ville de Lausanne



moins de perturbateurs endocriniens pour mieux grandir

Astuces santé pour les jouets



? Le saviez-vous ?

Bien souvent les gels, les paillettes et autres matériaux synthétiques contiennent des substances nocives.

Les bons réflexes

Laver soigneusement les mains des enfants après les séances de bricolage. Pour éliminer les taches tenaces, le lait ou le beurre sont très efficaces.

- Bricoler avec des matériaux naturels: bois, pierre, sable, papier, etc.
- Éviter de faire fondre le plastique, pour limiter les vapeurs nocives.
- Penser à aérer après les séances de bricolage, pour évacuer les polluants et les poussières.
- Privilégier la colle en bâton, si une colle est utilisée.



? Le saviez-vous ?

Les maquillages pour enfants des rayons jouets ont tendance à contenir davantage de substances nocives que ceux des rayons cosmétiques. Ils ne sont pas soumis aux mêmes lois et sont ainsi moins contrôlés.

Les bons réflexes

Privilégier les déguisements au maquillage de carnaval.

- Privilégier l'achat de maquillage pour adultes aux rayons cosmétiques et réserver-le pour de rares occasions.



Voir les vidéos:
[www.lausanne.ch/
perturbateurs-endocriniens](http://www.lausanne.ch/perturbateurs-endocriniens)

 Ville de Lausanne

 **frc** FÉDÉRATION ROMANDE
DES CONSOMMATEURS
LE POUVOIR D'AGIR

 **TOXICFREE**
SUISSE