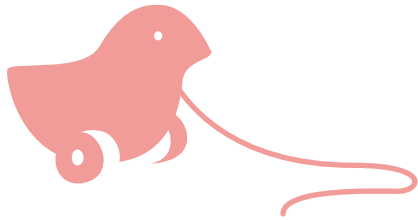


# moins de perturbateurs endocriniens pour mieux grandir

## Astuces santé pour les jouets



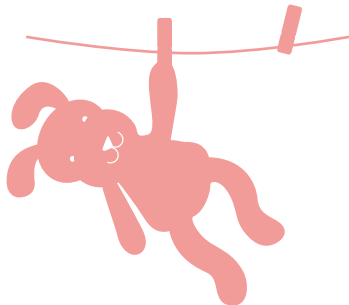
### ? Le saviez-vous ?

Les jouets en plastique, notamment souples ou parfumés, contiennent souvent des substances nocives qui contribuent à la pollution de l'air intérieur et qui sont susceptibles d'être ingérées.

### Les bons réflexes

**Réduire le nombre de jouets en plastique, particulièrement s'ils sont mis à la bouche.**

- Favoriser les jouets de seconde main, en bois ou en métal, pour limiter les coûts. C'est une bonne alternative par exemple pour les jeux de cuisine ou de construction.



### ? Le saviez-vous ?

Les peluches peuvent contenir des substances nocives et allergènes.

### Les bons réflexes

**Limiter les peluches particulièrement dans le lit des enfants.**

- Laver régulièrement les peluches permet de réduire les substances nocives et allergènes et d'éliminer la poussière.



Voir les vidéos:  
[www.lausanne.ch/  
perturbateurs-endocriniens](http://www.lausanne.ch/perturbateurs-endocriniens)

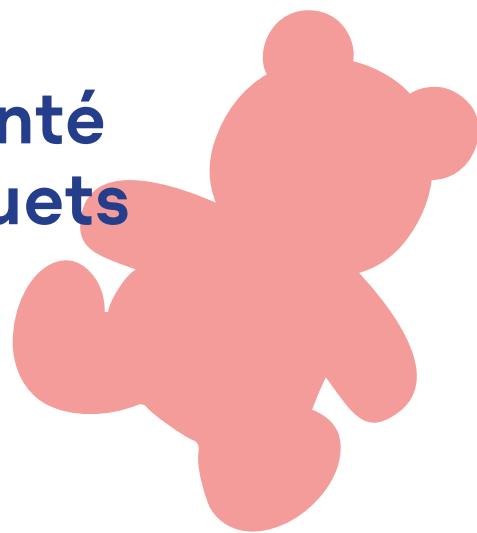
 Ville de Lausanne

 **frc** FÉDÉRATION ROMANDE  
DES CONSOMMATEURS  
LE POUVOIR D'AGIR

 **TOXICFREE**  
SUISSE

# moins de perturbateurs endocriniens pour mieux grandir

## Astuces santé pour les jouets



### ? Le saviez-vous ?

Bien souvent les gels, les paillettes et autres matériaux synthétiques contiennent des substances nocives.

### Les bons réflexes

**Laver soigneusement les mains des enfants après les séances de bricolage. Pour éliminer les taches tenaces, le lait ou le beurre sont très efficaces.**

- Bricoler avec des matériaux naturels: bois, pierre, sable, papier, etc.
- Éviter de faire fondre le plastique, pour limiter les vapeurs nocives.
- Penser à aérer après les séances de bricolage, pour évacuer les polluants et les poussières.
- Privilégier la colle en bâton, si une colle est utilisée.



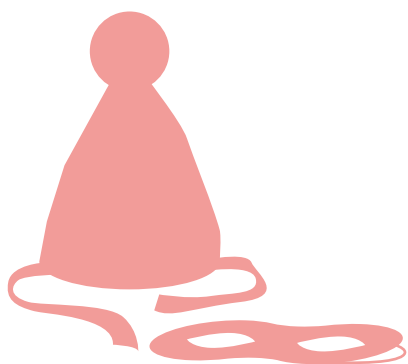
### ? Le saviez-vous ?

Les maquillages pour enfants des rayons jouets ont tendance à contenir davantage de substances nocives que ceux des rayons cosmétiques. Ils ne sont pas soumis aux mêmes lois et sont ainsi moins contrôlés.

### Les bons réflexes

**Privilégier les déguisements au maquillage de carnaval.**

- Privilégier l'achat de maquillage pour adultes aux rayons cosmétiques et réserver-le pour de rares occasions.



Voir les vidéos:  
[www.lausanne.ch/  
perturbateurs-endocriniens](http://www.lausanne.ch/perturbateurs-endocriniens)

 Ville de Lausanne

 **FRC** FÉDÉRATION ROMANDE  
DES CONSOMMATEURS  
LE POUVOIR D'AGIR

 **TOXICFREE**  
SUISSE