

FORMATION DE BASE POUR ADULTES 2019



ABC

Toutes
les institutions
sont certifiées
EDUQUA

INSTITUTIONS DE FORMATION

FRANÇAIS EN JEU



Adresse	Place Pépinet 2, 1003 Lausanne
Téléphone	021 329 04 49
E-mail	lausanne@francaisenjeu.ch
Site web	www.francaisenjeu.ch
Information*	Lundi et jeudi de 9h à 12h et de 14h à 17h; mardi de 14h à 19h; vendredi de 9h à 12h

ASSOCIATION LIRE ET ÉCRIRE LAUSANNE ET RÉGION



Adresse	Place Saint-François 12bis, 1003 Lausanne
Téléphone	021 329 04 48
E-mail	lausanne@lire-et-ecrire.ch
Site web	www.lire-et-ecrire.ch
Information*	Lundi à vendredi de 8h à 12h15 et 13h15 à 17h00 (fermé le mercredi) Inscription sur place les lundis de 16h à 19h et les jeudis de 11h à 14h

CENTRE FEMMES - APPARTENANCES



Adresse	Rue des Terreaux 10, 1003 Lausanne
Téléphone	021 351 28 80
E-mail	centre.femmes@appartenances.ch
Site web	www.appartenances.ch
Information*	Mardi et jeudi de 9h à 12h et lundi et mercredi de 14h à 17h + Accueil enfants à la demande

CORREF



Adresse	Place de la Gare 10, 1003 Lausanne
Téléphone	021 341 71 11
E-mail	administration@corref.ch
Site web	www.corref.ch
Information	Lundi à vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30

CEFIL – LE RELAIS



Adresse	Av. de Sévelin 36 (4 ^e étage), 1004 Lausanne
Téléphone	021 661 22 00
E-mail	cefil-lausanne@relais.ch
Site web	www.cefil.ch
Information*	Lundi, mardi de 9h à 12h, mercredi, jeudi de 10h à 12h et de 14h à 16h Inscription sur place les jeudis de 10h à 16h ou sur rendez-vous

*Fermeture durant les vacances scolaires

FAIRE GARDER VOTRE ENFANT PENDANT LA FORMATION

Un service d'accueil est proposé du lundi au vendredi à l'IPE Valentin. Le service est gratuit, seule l'inscription est payante (frs 10.- pour une demi-journée de garde par semaine durant 6 mois au maximum et frs 20.- pour deux demi-journées par semaine, etc.). Pour vous inscrire, contactez l'institution de la CIFEVA où vous suivez votre formation.



LECTURE ET ÉCRITURE

POUR PERSONNES PARLANT FRANÇAIS

- **Cours de remise à niveau en lecture et écriture** | Association Lire et Ecrire
- **Cours de remise à niveau en lecture et écriture et culture générale** | Association Lire et Ecrire
- **Cours ECLER (écrire, communiquer, lire, exprimer, réfléchir)** | Association Lire et Ecrire
- **Cours d'alphabétisation (débutants en lecture)** | Association Lire et Ecrire
- **Cours post-alphabétisation (débutants à l'écrit)** | Association Lire et Ecrire
- **Cours « Je lis, je comprends, je résume »** | Association Lire et Ecrire
- **Cours de lecture et d'écriture par la culture générale** | Association Lire et Ecrire
- **Atelier d'écriture** | Association Lire et Ecrire
- **Atelier pédagogique personnalisé** | Association Lire et Ecrire
- **Atelier de prononciation et lecture à haute voix** | Association Lire et Ecrire



FRANÇAIS

- Atelier «Pratiquer l'oral» (comprendre et parler français)** | Français en Jeu
- Atelier «Pratiquer l'écrit» (lire et rédiger en français)** | Français en Jeu
- Atelier «Prononciation»** | Français en Jeu
- Cours de français pour se préparer à un examen ou une formation** | Français en Jeu
- Apprendre à apprendre - atelier pour non francophones** | Corref
- Cours d'alphabétisation en français pour personnes non francophones** | Français en Jeu
- Cours de post-alphabétisation en français pour personnes non francophones** | Français en Jeu
- Cours de français semi-intensif pour femmes très peu scolarisées** | Centre Femmes – Appartenances
- Cours de français semi-intensif débutants pour femmes** | Centre Femmes – Appartenances
- Cours de français semi-intensif faux débutants pour femmes** | Centre Femmes – Appartenances
- Cours de français pour parents d'élèves non francophones «Apprendre l'école»** | Français en Jeu
- Cours de français hebdomadaires pour personnes non francophones** | Français en Jeu
- Cours de français semi-intensifs pour personnes non francophones** | Français en Jeu
- Cours de préparation aux examens pour le Diplôme en Langue Française (DELFF)** | Français en Jeu
- Cours de préparation et accompagnement pour l'évaluation de niveau de langue fide** | Français en Jeu
- Français écrit (remise à niveau, écrits professionnels...)** | Corref
- La ville autrement en six visites guidées** | Corref
- Français écrit cours intensifs d'été** | Corref
- Destination français cours intensif été** | Corref



GESTION ET INFORMATIONS PRATIQUES

- **Outils pour se former** | Corref
- **Citoyenneté-Intégration (cours de préparation à la naturalisation)** | Corref
- **Mieux gérer son budget** | Corref
- **Mieux gérer ses papiers** | Corref
- **Orientation-Conseil: consultation individuelle (sur rendez-vous)** | Corref



CALCULS

- **Calcul (approche 1): calcul de base, remise à niveau, test d'aptitudes** | Corref
- **Calcul (approche 2): renforcer ses compétences en maths grâce à l'outil informatique (Excel)** | Corref



INFORMATIQUE, TABLETTE, SMARTPHONE

- Cours «**Se servir de sa tablette ou de son smartphone I**» | CEFIL - Le Relais
- Cours «**Se servir de sa tablette ou de son smartphone II**» | CEFIL - Le Relais
- Cours «**Premiers pas en informatique**» (pour les débutants) | CEFIL - Le Relais
- Cours «**Traitement de texte I**» (réaliser des documents simples - **Word**) | CEFIL - Le Relais
- Cours «**Traitement de texte II**» (créer des documents de plusieurs pages) | CEFIL - Le Relais
- Atelier «**Traitement de texte III**» (mettre en page efficacement des docs) | CEFIL - Le Relais
- Cours «**Internet I**» (communiquer en utilisant le mail) | CEFIL - Le Relais
- Cours «**Internet II**» (rechercher et découvrir les services du Web) | CEFIL - Le Relais
- Cours «**Internet III**» (approfondir - maintenance, sécurité, sauvegarde, ...) | CEFIL - Le Relais
- Cours «**Tableur I**» (découvrir les bases d'un tableur - **Excel**) | CEFIL - Le Relais
- Atelier «**Tableur II**» (valoriser des données et calculs) | CEFIL - Le Relais
- Atelier «**S'initier à des logiciels libres**» (Open Office) | CEFIL - Le Relais
- Mini-cours thématiques «**Comment ça marche**» (choisir son imprimante et imprimer de façon éco-responsable; numériser-scanner des documents; gestion de fichiers) | CEFIL - Le Relais
- Atelier bureautique polyvalent (Word et Excel) | CEFIL - Le Relais
- Atelier rédaction et mise en forme de documents personnels sur informatique | CEFIL- Le Relais
- Atelier technique durable (entretien de base de son matériel, ...) | CEFIL - Le Relais
- Préparation à des examens reconnus (U-CH) | CEFIL - Le Relais

Le Service social de la Ville de Lausanne est actif depuis plus de 20 ans dans la formation de base en partenariat avec la CIFEA (Communauté d'intérêt pour la formation de base des adultes).

LES COURS SONT GRATUITS (SAUF FRAIS D'INSCRIPTION) AUX CONDITIONS SUIVANTES:

- > Vous habitez Lausanne
- > Vous avez 18 ans et plus
- > Votre situation économique et/ou sociale est difficile
- > Vous ne bénéficiez pas d'autres mesures de formation (ORP, AI, etc.)
- > Vous voulez améliorer vos connaissances de base pour une meilleure intégration, pour la prise ou le maintien d'un emploi ou pour avoir le niveau nécessaire à l'entrée en formation qualifiante

Les institutions de la CIFEA vous proposent un soutien individuel, pour mieux comprendre vos attentes et pour vous proposer un cours adapté à vos besoins.

ATTENTION! Nous pouvons vérifier auprès du Contrôle des Habitants que vous habitez bien Lausanne.

