

MERCREDI 22 MAI 2019 LE CONSEIL DES ENFANTS DE BELLEVaux A PROPOSÉ SON...

PARCOURS DE LA TERREUR

Une cinquantaine d'enfants du quartier sont venus tester leur courage ! Quelques parents ont découvert la réalisation de leur enfant.

Les deux APEMS ont honoré notre invitation ! Les enfants étaient bien nombreux et il leur a fallu beaucoup de patience pour pouvoir faire le parcours ! En attendant dans le hall d'entrée, les participants ont pu lire les réflexions que les enfants s'étaient faites sur les différentes peurs et les moyens de les dépasser. Un court métrage illustrant la manière de faire des maquillages imitant des blessures était également présenté.

Après ce moment d'attente, une ou deux personnes à la fois pouvaient entrer et démarrer le parcours.

Le premier poste consistait à oser mettre sa main dans cinq boîtes, sans savoir ce qu'on allait y trouver ! Quelque chose de doux, de gluant, ou... une main qui vous attrape !



Au second, les courageux étaient invités à goûter des aliments peu ragoûtants ! Doigts de sorcières, yeux globuleux et boissons aux couleurs étranges !

Au poste suivant, il fallait s'armer de courage. On entendait une musique stressante et il fallait entrer dans une sorte de labyrinthe. Passer entre deux canapés recouverts de tissus peu avenants, dépasser une alcôve dans laquelle trônait un ourson inquiet, se faufiler dans un tunnel...

Certains enfants ont souhaité se faire accompagner...



Et pour finir, les participants étaient invités à grimper sur des plateformes en bois et à se laisser tomber en arrière !

Ce poste-là eut un franc succès, chacun voulait y retourner encore et encore !



En conclusion, quelques mots pour raconter le processus qui a permis cette production.

A l'automne 2017, le Conseil démarrait un nouveau projet. A cette occasion, chaque enfant était invité à faire découvrir au Conseil un lieu particulier pour lui dans son quartier. Un coin qu'il aimait particulièrement ou au contraire qu'il n'appréciait pas.

Cette étape réalisée et suite à quelques discussions, quatre éventuels projets se démarquaient : réaménager le terrain vert en-dessus de l'ancien dépôt de bus, réparer le pont en bois dans la forêt d'Entre-Bois; faire en sorte que des lumières supplémentaires soient installées le long de certains trottoirs ; se raconter des histoires qui font peur en mangeant de la glace pour se réconforter.



Le thème de la peur remporta haut la main l'intérêt du groupe. Le Conseil se posa alors des questions sur ce thème :

Quelles sortes de peur existe-t-il ? Il y a la peur bleue, quand on a très très peur ; celle qui fait rire, quand on est sur un manège ; le trac, lorsque l'on doit réciter une poésie devant la classe...

Quels sont les ressentis : le cœur bat plus vite, on respire rapidement ou on bloque sa respiration, on peut avoir envie de rire ou de pleurer...

Quelles manifestations : on peut hurler, crier, courir, se cacher, se ronger les ongles, claquer des dents !...

Et pour surmonter sa peur : penser à quelque chose que l'on aime, se blottir dans les bras de quelqu'un, boire ou manger quelque chose, raconter sa peur à une personne ou demander de l'aide...

Et comment peut-on se sentir lorsque l'on a surmonté une peur ? Fier, fière de soi !

Une année avait passé. Il restait à trouver une forme pour faire vivre ces réflexions ! Il faudra quelques séances pour que se précise l'idée des défis et des informations sur les trucages utilisés dans les films « d'horreur ».

En parallèle, il fallait aussi décider du jour où serait réalisée l'activité, qui serait invité et créer le coupon d'invitation !

Au printemps 2019, tout était prêt ! La date arrêtée, les invitations réalisées et distribuées et les postes créés ! Le rallye pouvait avoir lieu !

