LE SOMMEIL, ON EN PARLE!

Décryptage et solutions pour toute la famille

CONFÉRENCE POUR LES PARENTS*

AULA COLLÈGE ELYSÉE

mardi 10 mars 2026

18h00

CET

COMMISSION D'ÉTABLISSEMENT ÉLYSÉE

* les jeunes sont les bienvenu·es

Ville de Lausanne

Chers Parents,

La Commission d'établissement (CET) de l'Elysée a le plaisir de vous inviter à participer à la conférence de Mme la Dre Virginie Sterpenich, chercheuse en neurosciences du sommeil à la faculté de médecine de l'Université de Genève.

Venez pour assister à une conférence passionnante, accessible et éclairante par une spécialiste du sommeil des enfants et des adolescents. Repartez avec des solutions pratiques pour toute la famille.

Venez pour rencontrer vos représentant·es au sein de la CET et à travers eux faire entendre votre voix.

PROGRAMME

18h00 Accueil et présentation de la CET

18h15 Présentation de Virginie Sterpenich et discussion

19h45 Apéritif convivial

Posez déjà vos questions:
elysee@lausanne-cet.ch

LA CET EN BREF

La CET de l'Élysée réunit des parents, des professionnel·le·s de l'école, des associations du quartier et des représentant·e·s politiques pour faire bouger la vie de l'établissement. Ensemble, nous avons déjà organisé le pique-nique des familles lors des festivités des 60 ans du collège, des conférences avec pour thème "Les ados aujourd'hui, comment vont-ils?", "Discriminations, apprendre à nos enfants à se protéger".

Nous nous retrouvons cinq à six fois par an pour échanger. Toutes nos séances sont ouvertes au public et annoncées sur le site: chacun·e est bienvenu·e pour contribuer, proposer, ou simplement écouter. Faites-nous signe si vous êtes intéressé·es à rejoindre le quart parents de la CET !

© www.istockphoto.com | Alona Horkova