

# SOIRÉE PARENTS

organisée par la Commission d'Établissement de l'Elysée  
avec le soutien de la Direction de l'Établissement et de la Ville de Lausanne

## LES ÉCRANS & LES JEUX VIDÉO

Comment éviter les excès ?

**JEUDI 7 NOVEMBRE 2019**  
**19H00-20H30**

Atrium du Collège de l'Elysée, Lausanne

### Intervenant

Niels Weber, psychologue-psychothérapeute,  
spécialiste en hyperconnectivité,  
mandaté par le Fonds Ecran de la Ville de Lausanne

- Combien de temps peut-on rester devant un écran ?
- Quel jeu pour quel âge ?
- Comment gérer l'utilisation des écrans dans la famille ?

Ces questions et bien d'autres encore seront abordées lors de cette conférence. Vous apprendrez aussi les astuces pour établir le dialogue et gérer les écrans et les jeux au sein de la famille. Cette conférence est ouverte aux élèves de l'Elysée de la 7<sup>ème</sup> à la 12<sup>ème</sup> année et vous, leurs parents.

## ALORS...VENEZ AVEC VOS ADOS !

Adresse de contact de la Commission d'Établissement de l'Elysée:  
[elysee.cet@gmail.com](mailto:elysee.cet@gmail.com)

**SOIRÉE PARENTS**

# **LES ÉCRANS & LES JEUX VIDÉO**

Comment éviter les excès ?

**7 NOVEMBRE 2019  
19H00-20H30**