



Comme il n'y a pas de places de parc à disposition, prenez les transports publics :

-  Bus 25, arrêt Bourdonnette Nord
-  Métro M1, arrêt Bourdonnette

Pas de TV avant **3** ans

Pas de console de jeu personnelle avant **6** ans

Internet après **9** ans

Les réseaux sociaux après **12** ans

Serge Tisseron, pédopsychiatre
3-6-9-12.org

À qui s'adresser en cas de questions ?

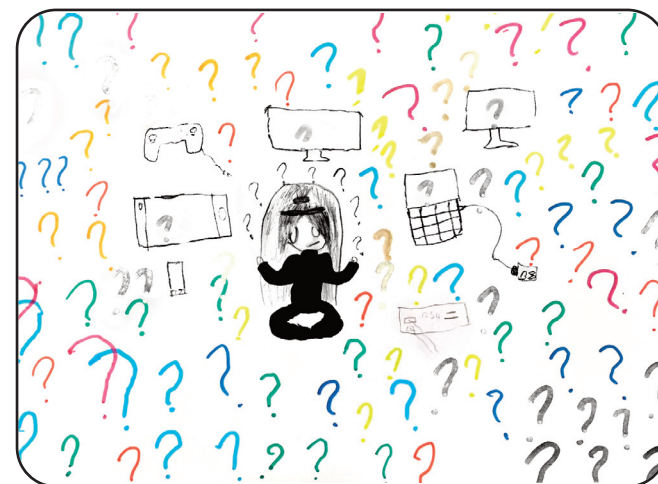
Établissement primaire de Floréal
Direction ☎ 021 315 64 51

Pour des **questions sur les écrans** en général :
www.actioninnocence.org
www.ciao.ch

Pour des demandes d'**aide dans le cadre scolaire**, les services de psychologie scolaire et de santé et prévention de la ville de Lausanne ainsi que la Brigade de la Jeunesse sont à votre disposition :

www.lausanne.ch/psychologie-scolaire
ou ☎ 021 315 66 22
www.lausanne.ch/sante-prevention
www.lausanne.ch/prevention-jeunesse

Soirée de prévention des écrans



Jeudi 8 novembre 2018
de 19 h 30 à 22 h

Centre socioculturel
de la Bourdonnette

Avec le soutien de la commission d'établissement

Stands

Accès libre entre 19 h 30 et 22 h

- 1 Bibliothèque des écrans**
 - Des livres pour s'informer des dangers et de l'utilité des écrans dans notre société
 - Des romans, des livres documentaires pour enfants et adultes
- 2 Service de santé et de prévention**
 - Des écrans en santé
 - Bien vivre avec des écrans
- 3 Service de psychologie scolaire**
 - Écrans en veille, enfants en éveil (Yapaka)
 - « Et moi, combien de temps je passe sur les écrans? »
 - Pas d'écran le soir, plutôt une histoire!
- 4 Manipulation**

Venez défier vos enfants en tentant de reproduire leurs constructions!
- 5 PressMitic** (animations et préventions scolaires)
 - Activités menées en classe
 - Beebots et Timio (outils utilisés en classe)
 - Charte de l'établissement
- 6 Coin pratique – applications**

par un père d'élève

 - Protection – contrôle parental (gestion des applications)
- 7 La face cachée de mon smartphone**

par l'association CALM

 - Mon smartphone est un espion
 - Je suis tracé, étudié en permanence
 - Comment me protéger un minimum avec les paramètres de mon smartphone?
- 8 Bar**

Boissons, p'tits trucs à grignoter et discussions

Ateliers

Accès selon les horaires ci-dessous

- Et si on parlait de jeux vidéo** (durée 1h15)



1^{er} atelier: 19 h 30

2^e atelier: 21 h

- Développer un esprit critique
- Acquérir des outils pour parler du jeu vidéo
- Repousser les risques de jeu excessif

- Atelier de réflexion sur les jeux vidéo au sein de la famille** (durée env. 45 min.)



1^{re} présentation: 20 h

2^e présentation: 21 h

- Comprendre les jeux vidéo comme des réseaux sociaux
- Identifier et réagir face au cyberharcèlement
- Mettre en place une charte familiale pour la sérénité du ménage



Avez-vous voté pour votre dessin préféré?



Avant de partir, laissez-nous votre avis ou vos impressions concernant cette soirée.

Jeu vidéo, DVD, application, etc.

Comment choisir mon produit?

Voici quelques pistes faciles à suivre avant l'achat d'un jeu, ou pour vous aider à trier les jeux qui sont déjà à la maison, respectez les normes PEGI* figurant sur chaque boîte de jeux:



Attention, ce n'est pas le niveau de difficulté du logiciel! C'est l'âge minimum recommandé pour jouer.



Violence: le jeu contient des représentations ou images de violence



Peur: le jeu vidéo peut contenir des images pouvant impressionner des jeunes enfants



Grossièreté de langage: un langage vulgaire peut être présent dans le jeu vidéo



Sexe: des scènes à connotation sexuelle peuvent être présentes dans le jeu vidéo



Drogue: le jeu vidéo peut contenir des scènes liées à la thématique de la drogue (par exemple: utilisation, vente, achat, etc.)



Discrimination: le jeu peut contenir des scènes encourageant la discrimination (par exemple sexuelle ou culturelle)



Jeux de hasard: le jeu pourrait encourager les jeux de hasard ou expliquer leur fonctionnement

Vous voulez voir un extrait du jeu? Faites-vous une idée rapide en cherchant sur **youtube.com**:

le nom du jeu + « gameplay »

* PEGI: Pan European Game Information, www.pegi.info