

Liste des cours et sports facultatifs

Délai d'inscription : 25 août 2022

Les cours et sports facultatifs débutent en semaine 3 et se terminent à la fin de la semaine 36.

Cours facultatifs	Enseignant-e	Où / Quand ?
<p>Atelier vocal (7^e-11^e) - Comédie Musicale Vilaine L'Atelier vocal t'offre la possibilité de chanter en groupe à plusieurs voix, et parfois en solo dans le but de participer à la comédie musicale Wicked (Vilaine en français). Si tu aimes chanter des chansons variées, ressentir des émotions musicales avec tes ami(e)s, si la musique t'apporte plaisir, rire et bonne humeur, viens t'amuser, chanter, partager ton talent. Ensemble, nous allons concocter un joli projet ! Peu importe l'expérience musicale, chacun y a sa place !</p>	R. Welker	<p>lundi de 12h30 à 13h30</p> <p>salle de musique</p>
<p>Orchestre (7^e-11^e) - Comédie Musicale Vilaine Quel que soit ton niveau et ton instrument, jouer avec un ensemble est essentiel dans ton apprentissage de la musique. Nous avons besoin d'instrumentistes dans le but de participer à la comédie musicale Wicked (Vilaine en français). Si tu aimes jouer d'un instrument, la musique en général et faire partie d'un groupe qui se produira devant 300 personnes avec tes ami(e)s, rejoins-nous, ça va être le feu ! L'orchestre et l'atelier vocal travaillent ensemble lors des mises en commun.</p>	B. Monney	<p>lundi de 12h30 à 13h30</p> <p>salle de musique</p>
<p>Radio (8^e-11^e) Réaliser, présenter et produire, par équipes, plusieurs émissions de radio d'une demi-heure durant l'année, diffusées sur internet (www.radiobus.fm).</p>	N. Etter	<p>lundi de 12h30 à 13h30 Pavillon</p>
<p>Jeu de Go (7^e-11^e) Tout comme les échecs, le jeu de go est un jeu de plateau où deux joueurs se défient et font usage de multiples stratégies pour conquérir le plus de territoire possible. Même si les règles du jeu peuvent être apprises en quelques minutes, la complexité, les subtilités et la poésie de ce jeu ne se dévoilent qu'à travers la pratique. Viens découvrir le jeu de go ! Tu pourras apprendre à jouer, te perfectionner et affronter d'autres joueurs. Tu pourras également progresser en résolvant différents défis. Un tournoi entre les différents participants sera mis en place. <i>Joueurs initiés également bienvenus</i></p>	B. Arnold	<p>lundi de 12h30 à 13h30</p> <p>salle 714</p>

Cours facultatifs	Enseignant-e	Où / Quand ?
<p>Ornithologie (8^e-11^e) Limité aux 16 premiers participants inscrits ! Viens découvrir le monde fascinant des oiseaux ! Nous irons apprendre à les reconnaître dans différents milieux : au Col de Jaman (avec une nuit d'observation), à Yverdon, à Chavornay ou dans le Jura (pour voir les chouettes). Nous entretiendrons des niochirs, apprendrons à reconnaître les espèces, reconnaitrons quelques chants et observerons la migration. Curieux et motivé par des sorties en pleine nature. C'est le bon choix !</p>	<p>Y. Frutig</p>	<p>mercredi environ une fois par mois de 12h15 (13h15) à 15h30 (16h15)</p>
<p>Improvisation théâtrale 7^e-8^e Dans ce cours d'initiation aux pratiques de l'improvisation théâtrale, tu vas en apprendre les bases et gagner en assurance, prestance et à-propos ainsi qu'en qualités scéniques. Tu vas développer un jeu théâtral et scénique basé sur le concept du match d'impro. L'objectif est d'obtenir toutes les capacités improvisationnelles pour participer à des matches d'improvisation théâtrale. NB : il est possible de s'inscrire au cours de théâtre et à l'improvisation.</p>	<p>M. Dufresne</p>	<p>jeudi de 15h30 à 17h00 espace 8^e</p>
<p>Improvisation théâtrale 9-10-11^e Dans ce cours, après une mise à niveau des compétences en improvisation théâtrale, nous allons, dans une ambiance décontractée qui privilégie l'amusement et la rencontre, développer ton aisance en public et ton jeu d'acteur·trice, en travaillant autour d'exercices variés et ludiques: interprétation, création de personnages, conscience corporelle et spatiale, charisme, communication non verbale, esprit d'équipe, présence scénique, entre autres. L'objectif est de développer toutes les capacités improvisationnelles pour participer à des matches d'impro ainsi que d'autres formats de création spontanée. NB : il est possible de s'inscrire au cours de théâtre et à l'improvisation.</p>	<p>M. Dufresne</p>	<p>vendredi de 12h15 à 13h45 espace 8^e</p>
<p>THÉÂTRE (7^e-11^e) Dans ce cours de théâtre, nous aborderons la technique du texte, l'interprétation, la dramaturgie, les gestes du mouvement ainsi que la rythmique et technique vocale. Le cours aboutit à la création de la comédie musicale Wicked (Vilaine en français), mise en scène à l'Aula de l'Elysée en mai 2023 en partenariat avec l'atelier vocal et l'orchestre. NB : il est possible de s'inscrire au théâtre et à l'improvisation.</p>	<p>M. Dufresne</p>	<p>lundi de 12h15 à 13h45 Aula</p>

Sports facultatifs	Enseignant-e	Où / Quand
Football	R. Jornod	Lundi (12h30 -13h30) Salle EPH
Aïkido Cette discipline martiale allie souplesse, équilibre et concentration. Elle utilise la force d'une attaque pour unir les énergies des partenaires et ainsi créer un mouvement.	P. Cambrosio	Lundi (12h30 -13h30) Salle EPH
Basket Sport d'équipe qui s'adresse à tout le monde et principalement aux élèves qui veulent se préparer au tournoi interclasses qui a lieu en 10 ^{ème} année. Tu es motivé-e et tu aimes le basket ? Inscris-toi, on compte sur toi.	V. Michalak	Lundi (12h30 -13h30) Salle EPH
Escalade (10^e-11^e) Viens pratiquer l'escalade sportive et partager l'esprit de cordée. Ce cours s'adresse aux élèves de tout niveau. Au programme : escalade ludique, apprentissage des nœuds d'encordement et formation à l'assurage.	A. Techer	Mercredi de 12h15 à 13h45 Salle EPH au gymnase Auguste Piccard
Athlétisme (août à octobre / février à juin) L'athlétisme s'adresse aux élèves sélectionné-e-s qui s'entraînent en vue des joutes lausannoises, cantonales ou suisses. Les entraînements se déroulent de la rentrée d'août jusqu'aux vacances d'automne et des vacances de février jusqu'au mois de juin. Les élèves non-sélectionné-e-s mais qui désirent découvrir et pratiquer ce sport, sont également les bienvenu-e-s.	A. Mohammedi	Vendredi (12h30 -13h30) Salle EPH
Agrès-cirque Aimes-tu voler, tourner, sauter ? Voudrais-tu maîtriser l'appui renversé et t'expérimenter en tissu aérien ? Viens découvrir le monde du cirque et des agrès ! Tous les niveaux sont les bienvenus, un programme individualisé sera également proposé.	N. Brea	Vendredi (12h30 -13h30) Salle EPH
Volleyball Viens t'entraîner dans un cadre agréable et sans pression et faire de nouvelles rencontres. Que tu sois débutant-e ou avancé-e, tu vas pouvoir améliorer tes bases et apprendre de nouvelles choses. La préparation pour le tournoi en 11 ^{ème} commence maintenant! N'hésite plus et rejoins-nous!	S. Eggenschwiler	Vendredi (12h30 -13h30) Salle EPH Croix d'Ouchy