

Liste des cours et sports facultatifs 2021-2022

Délai d'inscription : mercredi 25 août 2021

Les cours et sports facultatifs débutent en semaine 3 et se terminent à la fin de la semaine 36

| Cours facultatifs | Enseignant-e | Quand ? |
|---|--------------------|--|
| <p>Atelier vocal (7^e-11^e/RAC) L'Atelier vocal t'offre la possibilité de chanter en groupe à plusieurs voix, et parfois en solo (dans le but de participer à un projet musical). Nous travaillons notamment sur la respiration, la pose de voix, la diction, l'écoute, la posture, l'expression et l'interprétation. Peu importe l'expérience musicale, chacun y a sa place !</p> | V. Thélin | vendredi de 12h30 à 13h30 |
| <p>Choeur (7^e-11^e/RAC) Si l'atelier vocal t'offre la possibilité de travailler de manière individualisée, le chœur quant à lui te permet d'unir ta voix à celle des autres et de ne former qu'un avec les membres du groupe. Que tu sois à l'aise ou non avec le chant, ce cours est le moyen d'aller plus loin par rapport à ce que tu pratiques en classe habituellement. Des chants à une voix, deux voix ou même plus si l'effectif nous le permet ! L'objectif est de travailler des éléments du monde choral autour d'un répertoire varié et entraînant !</p> | B. Monney | lundi de 12h30 à 13h30 |
| <p>Radio (7^e-11^e/RAC) Cherche pour produire, présenter, réaliser, par équipe, une émission radio hebdomadaire d'une demi-heure diffusée en direct à la radio puis en différé sur internet (www.radiobus.fm).</p> | G. Butscher | lundi de 12h30 à 13h30 |
| <p>Jeu de Go (7^e-11^e/RAC) Tout comme les échecs, le jeu de go est un jeu de plateau où deux joueurs se défient et font usage de multiples stratégies pour conquérir le plus de territoire possible. Même si les règles du jeu peuvent être apprises en quelques minutes, la complexité, les subtilités et la poésie de ce jeu ne se dévoilent qu'à travers la pratique. Viens découvrir le jeu de go ! Tu pourras apprendre à jouer, te perfectionner et affronter d'autres joueurs. Tu pourras également progresser en résolvant différents défis. Un tournoi entre les différents participants sera mis en place. <i>Joueurs initiés également bienvenus</i></p> | B. Arnold | lundi de 12h30 à 13h30 |

| Cours facultatifs | Enseignant-e | Quand ? |
|--|---------------------------|---|
| <p>Ornithologie (8^e-11^e/RAC) Limité au 16 premiers participants inscrits ! Viens découvrir le monde fascinant des oiseaux ! Nous irons apprendre à les reconnaître dans différents milieux : au Col de Jaman (avec 1 nuit d'observation), à Yverdon, à Chavornay ou dans le Jura (pour voir les chouettes). Nous entretiendrons des niochirs, apprendrons à reconnaître les espèces, reconnaitrons quelques chants et observerons leur migration. Motivé et curieux par des sorties en pleine nature. C'est le bon choix !</p> | <p>Y. Frutig</p> | <p>mercredi environ une fois par mois de 12h15 (13h15) à 15h30 (16h15)</p> |
| <p>Improvisation théâtrale 7^e-8^e Dans ce cours d'initiation aux pratiques de l'improvisation théâtrale, tu vas apprendre les bases de cette pratique et gagner en assurance, prestance et à-propos ainsi qu'en qualités scéniques. Tu vas développer un jeu théâtral et scénique, basé sur le concept du match d'impro. L'objectif est d'obtenir toutes les capacités improvisationnelles pour participer à des matches d'improvisation théâtrale. NB : il est possible de s'inscrire au cours de théâtre et à l'improvisation.</p> | <p>M. Dufresne</p> | <p>jeudi de 15h30 à 17h00</p> |
| <p>Improvisation théâtrale 9-10-11^e Dans ce cours, après une mise à niveau des compétences en improvisation théâtrale, nous allons, dans une ambiance décontractée qui privilégie l'amusement et la rencontre, développer ton aisance en public et ton jeu d'acteur·trice, en travaillant autour d'exercices variés et ludiques: interprétation, création de personnages, conscience corporelle et spatiale, charisme, communication non verbale, esprit d'équipe, présence scénique, entre autres. L'objectif est de développer toutes les capacités improvisationnelles pour participer à des matches d'impro ainsi que d'autres formats de création spontanée. NB : il est possible de s'inscrire au cours de théâtre et à l'improvisation.</p> | <p>M. Dufresne</p> | <p>vendredi de 12h15 à 13h45</p> |
| <p>THÉÂTRE (7^e-11^e/RAC) Dans ce cours de théâtre, nous aborderons la technique du texte, l'interprétation, la dramaturgie, les gestes du mouvement ainsi que la rythmique et technique vocale. Le cours aboutit à la création d'un grand spectacle, mis en scène à l'Aula de l'Elysée en mai 2022. NB : il est possible de s'inscrire au théâtre et à l'improvisation.</p> | <p>M. Dufresne</p> | <p>lundi de 12h10 à 13h45</p> |

| Sports facultatifs | Enseignant-e | Horaire (12h30 - 13h30) |
|---|-----------------------------------|------------------------------------|
| <p>Athlétisme (août à octobre / mars à juin) L'athlétisme s'adresse aux élèves sélectionné-e-s qui s'entraînent en vue des joutes lausannoises, cantonales ou suisses. Les entraînements se déroulent de la rentrée d'août jusqu'aux vacances d'automne et des vacances de Pâques jusqu'au mois de juin. Les élèves non-sélectionné-e-s mais qui désirent découvrir et pratiquer ce sport, sont également les bienvenu-e-s.</p> | A. Mohammedi | lundi |
| Football | R. Jornod | lundi |
| <p>Volleyball Viens t'entraîner dans un cadre agréable et sans pression et faire de nouvelles rencontres. Que tu sois débutant-e ou avancé-e, tu vas pouvoir améliorer tes bases et apprendre de nouvelles choses. La préparation pour le tournoi en 11^{ème} commence maintenant! N'hésite plus et rejoins-nous!</p> | S. Eggenschwiler | lundi |
| <p>Basket Sport d'équipe qui s'adresse à tout le monde et principalement aux élèves qui veulent se préparer au tournoi interclasses qui a lieu en 10^{ème} année. Tu es motivé-e et tu aimes le basket ? Inscris-toi, on compte sur toi.</p> | D. Bozovic V. Michalak | vendredi |
| <p>Marche & balade Chaque semaine, une nouvelle balade te sera proposée autour de l'école. Les kilomètres parcourus seront comptabilisés pour pouvoir découvrir en fin d'année jusqu'où cette marche nous aura menés ! ... Si tu as envie de te promener en papotant (ou pas), de découvrir de nouveaux coins dans les alentours de l'école et de relever un défi tout en douceur, n'hésite pas à t'inscrire !</p> | S. Crescenzi | vendredi |