



Communiqué

Bouger, rire et découvrir grâce aux Escapades Lausannoises

Du 12 mars au 9 avril, la Ville propose deux «Escapades Lausannoises» audio-guidées pour découvrir Lausanne tout en pratiquant une activité physique. Pour cela, il suffit de s'inscrire via le site www.escapadeslausannoises.ch, télécharger l'application gratuite Runnin'City, sélectionner l'une des boucles de 6,7 km ou 9,5 km, et se laisser guider par les anecdotes de Pierre Corajoud ou les imitations de Yann Lambiel.

Ecouter Mike Horn donner quelques conseils saugrenus pour survivre dans la forêt de Sauvabelin, apprendre que la maison de maître de l'Elysée a accueilli M^{me} de Staël en 1807, tout en pratiquant une activité physique en plein air? Du 12 mars au 9 avril, le Service des sports de la Ville a imaginé deux itinéraires audio-guidés, pour encourager sa population à maintenir une activité physique régulière malgré la pandémie et découvrir Lausanne autrement.

Les Escapades Lausannoises proposent deux boucles à parcourir en famille ou pour un entraînement léger de course à pied : *La Petite Fugue* (6,7 km au sud de la ville) et *La Requinquante* (9,5 km au nord). Deux parcours accessibles gratuitement et à toute heure de la journée.

Pour en profiter, il suffit de s'inscrire sur le site www.escapadeslausannoises.ch, télécharger l'application Runnin'City, puis se laisser guider et surprendre par les imitations originales de l'humoriste Yann Lambiel et les anecdotes du spécialiste des balades lausannoises, Pierre Corajoud.

La Petite Fugue

Cette boucle de 6,7 km démarre à Ouchy, au débarcadère de la CGN, pour une découverte des lieux emblématiques du sud de la ville, de leurs anecdotes et petites histoires racontées par Pierre Corajoud. Après le pavillon thaï dans le parc du Denantou et les sculptures du parc Olympique, les participants découvriront le charme des ruelles du Quartier sous-gare. Ils s'évaderont ensuite, le temps d'un instant, dans le parc de Milan avant de revenir au bord du lac.

La Requinquante

Sur une distance de 9,5 km, ce parcours permet de s'évader en forêt sans quitter la ville. Il débute au Stade Olympique de la Pontaise, pour rejoindre un terrain de jeux vallonné et la Tour de Sauvabelin. Pour motiver les participants, l'humoriste Yann Lambiel glisse des imitations bienvenues aux creux de leurs oreilles.

Si la participation aux Escapades Lausannoises est gratuite, il est possible de faire un don lors de l'inscription, pour soutenir l'Association Sport'ouverte qui propose chaque semaine des activités sportives et de plein air à des adultes en difficultés sociales, psychologiques et/ou qui souffrent d'une addiction. Elle est aujourd'hui fortement sollicitée pour lutter contre l'isolement social et apporter bien-être physique et moral à ses bénéficiaires. Les dons financeront des randonnées nature et découvertes.

Les Escapades Lausannoises sont organisées en collaboration avec les 20KM de Lausanne, la Course Lausanne Capitale Olympique, le Marathon de Lausanne et la Christmas Run.

Inscriptions et informations complémentaires sur www.escapadeslausannoises.ch.

La Municipalité de Lausanne

Pour tout renseignement complémentaire, prendre contact avec :

- Oscar Tosato, directeur des Sports et de la cohésion sociale, tél. +41 79 442 57 77
- Patrice Iseli, chef du service des sports, tél. +41 79 217 54 24
- Patrice Schaub, chef de l'unité manifestations et activités sportives, tél. +41 79 793 66 74

Lausanne, le 12 mars 2021

Bureau de la communication

Hôtel de Ville | Case postale 6904 | 1002 Lausanne | T +41 21 315 25 50 | presse@lausanne.ch | www.lausanne.ch

1 / 1