



Communiqué

Pour un été en forme: plus de 100 cours de sport gratuits et des casiers connectés installés à Vidy

De juin à septembre, l'été lausannois offre plus de 100 activités sportives, gratuites et ouvertes à toutes et tous. Entre aquagym à Bellerive, danse, yoga, urban training et programme « Seniors en forme » dans les parcs publics, cette troisième édition d'« À vos marques, prêts... bougez ! » est riche. Nouveauté à l'Espace Fair-Play de Vidy, des casiers connectés mettent à disposition gratuitement du matériel de sport.

Faire du basket-ball ou du beach-volley à l'Espace Fair-Play de Vidy sans devoir amener son ballon? C'est désormais possible grâce aux quatre casiers connectés installés aux abords des terrains. Développés par la jeune start-up suisse Equip, ils permettent à la population d'emprunter gratuitement du matériel de jeu. Pour cela, il suffit de télécharger l'application «Equip», disponible pour tous les smartphones. Le prêt d'une durée de 2 heures est possible entre 7h et 22h. Avec cette nouvelle offre innovante, la Ville souhaite favoriser l'accès à la pratique sportive pour toutes et tous. En cas de succès, elle envisage d'installer ces équipements de manière pérenne.

Plus de 100 de cours d'activités physique et sportives gratuits au programme

Cet été, les Lausannoises et Lausannois pourront à nouveau bouger et se dépenser sans compter. Pour la troisième année consécutive, la Ville lance un vaste programme estival d'activités physiques et sportives. Riche de plus de 100 cours gratuits, il vise à encourager l'activité physique et la (re)mise en mouvement au sein de la population. Organisé par le Service des sports de la Ville et ses partenaires, dont l'association Urban-Training et Pro Senectute Vaud, ce programme débute le 20 juin pour se terminer le 18 septembre 2022.

Du Yoga à la Zumba en passant par des cours de Pilates et de danse ou encore du renforcement musculaire, il y en aura pour tous les goûts et pour tous les niveaux. Parmi les nouveautés de cette année, des cours d'aquagym proposés à la piscine de Bellerive, tous les samedis matin entre 10h30 et 11h30, du 25 juin au 27 août. Si les cours sont gratuits, l'entrée de la piscine demeure payante.

Les séniors bénéficieront, du 4 juillet au 26 août, de séances d'activités physiques adaptées dans les parcs de Valency (les lundis), de Milan (les mercredis) et Bourget (les vendredis).

Quelle que soit l'activité choisie, des coachs professionnel·le·s guident les participantes et participants dans leurs exercices. L'ensemble des cours ont lieu en plein air dans des parcs publics ou autres espaces ouverts de la ville. L'inscription est obligatoire, à l'exception des cours « Seniors en forme ».

En proposant une riche offre estivale, ouverte à toutes et tous, la Municipalité marque sa volonté d'encourager un mode de vie actif et d'améliorer la santé de sa population par une pratique régulière de l'activité physique, en valorisant dans cet esprit un nouvel usage de l'espace public.

La Municipalité de Lausanne

Informations sur l'ensemble de l'offre sportive estivale sur www.lausanne.ch/ete2022

Pour tout renseignement complémentaire, prendre contact avec :

- **Émilie Moeschler, conseillère municipale, Direction des Sports et de la cohésion sociale, tél. +41 21 315 42 00**
- **Patrice Iseli, chef du Service des sports, tél. +41 79 217 54 24**

Lausanne, le 20 juin 2022