

Communiqué

Exposition didactique Bois et Santé

Le bois... bon pour la santé et la planète

Qu'il s'agisse d'espaces forestiers ou d'environnements construits en bois, les bienfaits du bois en matière de santé humaine et de bien-être sont nombreux. Dans le cadre d'une exposition au Forum de l'Hôtel de Ville, la Ville de Lausanne et son partenaire Lignum Vaud invitent le public à découvrir le rôle de la forêt et l'utilité des arbres sur notre santé. Une expérience ludique, interactive et poétique.

Les effets bénéfiques du bois sur notre bien-être ne sont plus un secret. La forêt et les arbres sont en effet reconnus comme capables de remédier à certains facteurs préjudiciables à la santé comme le stress ou la sédentarité. De même, le matériau bois dans la construction ou le design intérieur joue également un rôle bénéfique désormais avéré sur notre santé. Fortes de ce constat, la filière suisse du bois et la Ville de Lausanne entendent présenter ici les résultats scientifiques majeurs découlant de cette thématique. Comme le mentionne Natacha Litzistorf, Conseillère municipale, directrice du Logement, de l'environnement et de l'architecture: « Pour dynamiser notre économie locale, créons dans notre Canton la *Silicon Valley* du bois ! Nous en avons les compétences et l'envie d'oser. Et pour diminuer nos primes d'assurance maladie, plantons des arbres ! Ces derniers agissent pour le maintien de la population en santé; c'est meilleur pour les finances publiques ».

Invitation à une surprenante initiation dans cet univers, l'exposition « Bois & santé » est conçue en quatre tableaux. Une yourte, une chambre à coucher en arolle, un espace apothicaire et une aire d'immersion virtuelle proposent au public un voyage à travers les sens. « Après la découverte des bains de forêt, le fameux shinrin yoku japonais recommandé pour réduire le stress et éloigner les pensées négatives, l'espace construction propose un éclairage sur l'environnement bâti en bois et l'utilisation de ses fibres dans notre environnement quotidien, des sujets d'actualité, chers à la filière du bois » précise Philippe Nicollier, Président de Lignum Vaud. L'univers apothicaire dévoile quant à lui les secrets des huiles essentielles, les bénéfices de la précieuse eau de bouleau ou encore les vertus de la mystérieuse salsepareille. Fin de la visite avec ÉDEN, une expérience sensorielle interactive en réalité virtuelle signée par l'artiste Cyril Teste qui permettra de juger si la nature simulée par ordinateur peut nous rendre heureux.

Vernissage de l'exposition – mercredi 9 novembre 2022, à 18h, en présence de Natacha Litzistorf, Conseillère municipale, directrice du Logement, de l'environnement et de l'architecture ; Philippe Nicollier, président Lignum Vaud ; Ernst Zürcher, ingénieur forestier ; Carlo Covini, project manager marketing textiles, Lenzing AG

Exposition « Bois & Santé », *Forum de l'Hôtel de Ville*, du 9 au 19 novembre 2022.

<https://www.bois-sante.ch/exposition/>

Horaires : lu 12h30 – 18h ; me 12h30 – 18h ; ma, je, ve 12h30 – 14h et 15h30 – 18h ; sa 9h – 17h

La Municipalité de Lausanne

Pour tout renseignement complémentaire, prendre contact avec :

- Natacha Litzistorf, conseillère municipale, Direction logement, environnement et architecture, +41 21 315 52 00 | +41 79 647 99 85
- Sophie Barenne, chargée d'affaires, Lignum Vaud, +41 78 966 02 75

Lausanne, le 07 novembre 2022