



Communiqué

Promotion de la santé

Moins de perturbateurs endocriniens pour mieux grandir

Dans la continuité du programme de 2019 destiné aux professionnelles et professionnels de la petite enfance, la Ville de Lausanne, en partenariat avec la FRC et Toxicfree, met à disposition des outils pratiques pour accompagner les parents d'enfants en bas âge ou futurs parents lausannois. Ces astuces visent à limiter au maximum l'exposition des jeunes enfants et des enfants à naître aux perturbateurs endocriniens.

De par nos habitudes de consommation, nos modes et lieux de vie, nous sommes toutes et tous exposés à de nombreuses substances plus ou moins toxiques, dont les perturbateurs endocriniens. Ces derniers se retrouvent partout : dans les produits alimentaires, les jouets, les médicaments, etc. Bien que des incertitudes demeurent, les études montrent qu'ils peuvent provoquer des problèmes de santé. « L'objectif de la campagne est de sensibiliser les jeunes et futurs parents en leur faisant découvrir, ou redécouvrir, des astuces concrètes et accessibles pour limiter au maximum l'exposition aux perturbateurs endocriniens. De cette manière, la Ville de Lausanne souhaite accompagner les parents dans une démarche basée sur le principe de précaution pour un des groupes vulnérables que sont ici les jeunes enfants et les fœtus », commente Natacha Litzistorf, conseillère municipale.

Un groupe d'expertes, composé de représentantes de l'UNIL, d'Unisanté, du CHUV et de la FRC, a validé la pertinence scientifique du projet. Le groupe d'accompagnement, composé de représentantes de l'AVASAD, de PROFA et de la Ville, a, quant à lui, travaillé sur la faisabilité et le degré de vulgarisation des astuces, pour que celles-ci soient accessibles au plus grand nombre.

Autour des cinq thématiques abordées, à savoir chambre d'enfant, salle de bain, cuisine, jouets et nettoyage, le programme se décline en :

- cinq fiches illustrées, simples et colorées, contenant des informations de base sur les perturbateurs endocriniens et des astuces sous formes de bonnes pratiques ;
- cinq vidéos présentant de manière dynamique les bonnes pratiques essentielles ;
- une page web de référence dédiée regroupant l'ensemble des informations utiles ;
- cinq ateliers pratiques pour les parents et futurs parents pour échanger sur la thématique tout en créant de la pâte à modeler et des emballages réutilisables naturels à base de tissu enduit de cire d'abeille, dits « bee's wraps ».

Pour rappel, en octobre 2019, la Ville de Lausanne avait mis à disposition des 53 Centres de vie infantile (CVE) et de leur personnel un guide, des affiches récapitulatives et des ateliers pratiques pour éviter les perturbateurs endocriniens. Dans le cadre de sa politique de promotion de la santé, et en réponse aux échos positifs reçus lors cette première phase, la Ville de Lausanne étend son programme de sensibilisation et d'action auprès des parents d'enfants en bas âge et futurs parents lausannois. La volonté est de lancer ensuite un programme à destination des jeunes adultes, public également très vulnérable face à ces substances problématiques.

Annexes : Affiche et fiches pratiques

La Municipalité de Lausanne



Informations sur www.lausanne.ch/perturbateurs-endocriniens

Pour tout renseignement complémentaire, prendre contact avec :

- **Natacha Litzistorf, conseillère municipale, Direction du logement, de l'environnement et de l'architecture, +41 79 647 99 85**
- **Julie Wuerfel, responsable d'unité durabilité et participation, +41 315 24 41**

Lausanne, le 9 mai