

Communiqué

Un été sportif à Lausanne

Nouveau camp multisport pour les jeunes de 8 à 12 ans et plus de 100 activités gratuites pour toutes et tous dans la ville

Du 19 juin au 17 septembre, l'été lausannois proposera pour sa 4^e édition plus de 100 activités sportives, gratuites, ouvertes à toutes et tous et réparties dans plusieurs quartiers de la ville. Entre aquagym à Bellerive, urban training au centre-ville, danse, yoga, cours «Seniors en forme» dans différents parcs publics et Nordic Walking à la Bourdonnette, le programme concocté est riche. Juste avant la rentrée, les jeunes de 8 à 12 ans pourront s'inscrire à un camp multisport d'une semaine aux Halles sportives de Beaulieu (14 au 18 août).

Du 14 au 18 août, les Halles sportives de Beaulieu accueilleront un camp multisport destiné aux jeunes de 8 à 12 ans et résidant à Lausanne. «Cette nouvelle offre est l'occasion pour les jeunes de découvrir les Halles sportives, de s'initier à de nouveaux sports et de faire connaissance avec d'autres jeunes issus de tous les quartiers lausannois. Ce camp leur donnera peut-être l'envie de continuer à pratiquer l'une ou l'autre de ces disciplines tout le reste de l'année» se réjouit Émilie Moeschler, conseillère municipale en charge des sports et de la cohésion sociale.

Le programme concocté par le Service des sports et ses partenaires présents sur le site est riche: tennis, padel, escalade de bloc, pétanque, longboard, skateboard, roller, ou encore yoga, basketball et basket 3x3. Des monitrices et moniteurs formés encadreront les enfants afin de garantir plaisir et sécurité.

En plus du sport, les jeunes pourront s'initier à la durabilité et au recyclage lors d'ateliers organisés par Textura. Swiss Olympics proposera, de son côté, des activités de prévention contre le tabac, l'alcool et l'usage abusif des écrans dans le cadre de son programme «Cool & clean». Le coût de la semaine est de 250 francs, incluant le repas de midi préparé par un traiteur local. Inscription sur : www.lausanne.ch/camp-multisport (nombre de places limité).

Plus de 100 activités physique et sportives gratuites pour toutes et tous dans plusieurs quartiers de la Ville

Cet été, les Lausannoises et Lausannois pourront à nouveau bouger et se dépenser sans compter. Pour la quatrième année consécutive, la Ville lance un vaste programme estival d'activités physiques et sportives. Riche de plus de 100 cours gratuits, il vise à encourager un mode de vie actif au sein de la population. Organisé par le Service des sports et ses partenaires, dont les associations Urban-Training, Nouvelles perspectives et Pro Senectute Vaud, ce programme débute le 19 juin pour se terminer le 17 septembre 2023. Les activités se répartissent dans plusieurs lieux de la Ville.

Du Yoga à la Zumba en passant par des cours de Pilates et de danse ou encore du renforcement musculaire, il y en aura pour tous les goûts et pour tous les niveaux. La piscine de Bellerive accueillera les cours d'aquagym (cours gratuits, entrée de la piscine payante). Nouveauté cette année, des cours de Nordic walking partiront de la Bourdonnette.

Pour la 3^e année consécutive, les seniors bénéficieront, du 3 juillet au 25 août, de séances d'activités physiques adaptées dans les parcs de Valency (les lundis), de Milan (les mercredis) et Bourget (les vendredis).

Quelle que soit l'activité choisie, des spécialistes guident les participantes et participants dans leurs exercices. L'ensemble des cours ont lieu en plein air dans des parcs publics ou autres espaces ouverts de la ville. L'inscription est obligatoire, à l'exception des cours «Seniors en forme».

« Grâce à ce riche programme gratuit, proposé dans plusieurs quartiers de la ville, la Municipalité veut encourager la pratique d'une activité sportive pour toutes et tous. Effectuées dans l'espace public et dans un esprit convivial, ces activités favorisent la rencontre et l'échange autour de l'activité physique», conclut Émilie Moeschler.

La Municipalité de Lausanne

Informations et inscriptions pour le camp multisport: www.lausanne.ch/camp-multisport

Information sur l'offre sportive estivale : www.lausanne.ch/ete2023

Pour tout renseignement complémentaire, prendre contact avec :

- **Émilie Moeschler, conseillère municipale, Direction des Sports et de la cohésion sociale, tél. +41 21 315 42 00**
- **Myriam Pasche, cheffe du Service des sports, tél. 021 315 14 01**

Lausanne, le 13 juin 2023