



Communiqué

Femmes et sport

Des cours d'initiation au fitness urbain pour et par des femmes

Du 29 août au 1^{er} octobre 2023, la Ville organise des cours d'initiation au fitness urbain réservés aux femmes. Gratuits et sans inscription, ces cours sont dispensés par des membres de l'association Sthenos Movement et se déroulent sur plusieurs installations de street workout de la ville. Cette action vise à favoriser la pratique sportive des femmes dans l'espace public.

«Nous souhaitons que toutes nos infrastructures sportives puissent être accessibles à l'ensemble de la population. Ce type de cours permet aux femmes de se retrouver, de partager leurs expériences et d'acquérir des outils supplémentaires pour profiter pleinement et en confiance de ces installations» rappelle Émilie Moeschler, conseillère municipale en charge des sports et de la cohésion sociale. Une étude menée en 2019 par la Ville de Lausanne montre que 45% des femmes pratique une activité sportive régulière, mais seules 8% d'entre elles se sentent à l'aise de la pratiquer dans l'espace public. Près d'une femme sur cinq doit affronter remarques déplacées, sifflements ou encore paroles sexistes.

«Nous avons précisément choisi les installations de street workout parce qu'elles sont utilisées presque exclusivement par des hommes et il peut être difficile pour une femme d'y faire sa place», explique Lise Cordey, en charge de la mise en œuvre de la politique «Femmes et sports» à la Ville de Lausanne. D'une durée de 90 minutes, les cours sont donnés par deux pratiquantes de street workout membres de l'association Sthenos Movement. Gratuits et sans inscriptions, ils ont lieu du 29 août au 1^{er} octobre 2023, les mardis de 18h30 à 20h et les dimanches de 10h à 11h30 sur différentes installations de la ville.

Cette action s'inscrit dans le programme de législature de la Municipalité et concrétise l'une des 61 actions de son plan d'action pour promouvoir la pratique sportive des femmes et l'égalité des genres dans le sport.

Programme sur www.lausanne.ch/street-workout

La Municipalité de Lausanne

Pour tout renseignement complémentaire, prendre contact avec :

- **Émilie Moeschler, conseillère municipale, Direction des Sports et de la cohésion sociale, tél. +41 21 315 42 00**
- **Myriam Pasche, cheffe du Service des sports, tél. +41 21 315 14 10**
- **Lise Cordey, adjointe au délégué au sport associatif et au sport pour toutes et tous, tél. +41 21 315 14 92**

Lausanne, le 28 août 2023