



Communiqué

Femmes et sport

Une nouvelle ambassadrice pour lutter contre les stéréotypes dans le sport

Depuis 2021, la Ville a réuni une communauté d'ambassadrices de différentes disciplines sportives afin de lutter contre les stéréotypes de genre dans ce domaine. Lors d'initiations et de cours, ces femmes invitent les Lausannoises à reprendre ou débiter l'activité sportive qu'elles souhaitent, sans pression sociale. L'haltérophile Nadine Blanchard, pionnière dans la discipline à Lausanne, rejoint aujourd'hui cette communauté. Elle proposera des initiations les 20 et 25 février aux Halles sportives de Beaulieu.

«Quand je dis que je fais de l'haltérophilie, on croit encore souvent que je fais des compétitions de body-building en bikini» explique Nadine Blanchard, nouvelle ambassadrice *Femmes et sport* de la Ville de Lausanne. Elle rejoint aujourd'hui les autres femmes réunies par la Ville pour lutter contre les stéréotypes et les discriminations de genre: deux obstacles à la pratique du sport par les femmes mis en évidence dans l'étude menée par la Ville de Lausanne auprès de 2000 femmes de la région en 2019.

«En luttant contre les stéréotypes de genre, nous voulons que les femmes et les filles se sentent libres de choisir leur discipline sportive et puissent la pratiquer sans subir des actes ou paroles sexistes» rappelle Émilie Moeschler, conseillère municipale en charge des sports et de la cohésion sociale. «La sensibilisation et la communication font partie du plan d'action *Femmes et sport* pour atteindre plus d'égalité dans le sport, c'est d'ailleurs un des objectifs du programme de législature».

Depuis deux ans, ces femmes partagent leur passion, leur expérience et leur témoignage lors d'initiations, cours et ateliers. Par exemple, lors des Panathlon Family Games en 2023, quatre d'entre elles ont proposé des initiations de waterpolo, de rugby, de hockey sur glace et de skateboard. Chaque semestre, des ambassadrices interviennent lors du programme *Sports-Passion* proposé par la Ville aux élèves des classes lausannoises. Nadine Blanchard proposera en outre aux Lausannoises des initiations gratuites à l'haltérophilie, les 20 et 25 février prochains, aux Halles sportives de Beaulieu.

Grâce à ces échanges, les femmes et les filles acquièrent des outils supplémentaires pour pratiquer n'importe quelles disciplines sportives, en particulier celles qui sont considérées socialement comme masculines (rugby, boxe, cyclisme, etc.). «L'implication de rôles modèles permet aux femmes, et en particulier aux filles, de s'identifier à des sportives et de se laisser inspirer par elles. Cela est aussi source de motivation pour débiter ou reprendre une activité physique hors de toute pression sociale» explique Lise Cordey, responsable de la mise en œuvre du plan d'action *Femmes et sport* de la Ville de Lausanne. «Par exemple, lorsque Nadine Blanchard débutait l'haltérophilie il y a 10 ans, elle était la seule femme dans son club. Aujourd'hui, elles sont plusieurs dizaines. Elle a ouvert la voie», conclut Lise Cordey.

La création de cette communauté d'ambassadrices est l'une des mesures du plan d'action *Femmes et sport* que la Ville met en œuvre pour atteindre plus d'égalité femmes-hommes dans le sport.

Découvrir les ambassadrices, leurs témoignages : www.lausanne.ch/femmesetsport-ambassadrices

En savoir plus sur la politique « Femmes et sport » de la Ville : www.lausanne.ch/femmesetsport

Initiations à l'haltérophilie par Nadine Blanchard le mardi 20 février de 18h00 à 19h30 et le dimanche 25 février de 10h30 à 12h00 aux Halles sportives de Beaulieu.

La Municipalité de Lausanne

Pour tout renseignement complémentaire, prendre contact avec :

- **Émilie Moeschler, conseillère municipale, Direction des sports et de la cohésion sociale, tél. +41 21 315 42 00**
- **Myriam Pasche, cheffe du Service des sports, tél. +41 21 315 14 01**
- **Lise Cordey, responsable Femmes & Sport, Service des sports, tél. +41 21 315 14 92**

Lausanne, le 14 février 2024