



## Communiqué

Femmes et sport

### **Faire du centre-ville un terrain de sport, pour les femmes aussi**

**Courir en toute sérénité depuis le centre-ville? C'est l'objectif des deux parcours créés par la Ville et des coureuses de l'association DNH Hills Runners Lausanne. Conçus pour être agréables, ils serpentent sur 8 et 10 km dans des quartiers résidentiels, à proximité de points d'eau et d'espaces verts. Ils s'inscrivent dans le plan d'action «Femmes et sport» de la Ville pour développer la pratique sportive des femmes. Cinq sorties découvertes sont prévues au mois de juin, en mixité et en non-mixité choisie.**

«Nous souhaitons que la population, et les femmes en particulier, puisse se réapproprier le centre-ville pour pratiquer une activité physique en toute sérénité», explique Émilie Moeschler, conseillère municipale en charge des sports et de la cohésion sociale. Cet objectif se fonde sur les résultats d'une enquête présentée par la Ville en 2021 dans le cadre de sa politique pour développer la pratique sportive des femmes et veiller à plus d'égalité de genre dans le sport lausannois. Il ressort que les femmes font surtout du sport hors d'un club, seules ou en petit groupe. «Pour cela, elles privilégient des lieux accueillants où elles se sentent à l'aise, au contraire du centre-ville. C'est cela que nous voulons changer aujourd'hui, montrer que le centre-ville peut aussi être un lieu où pratiquer du sport» conclut Émilie Moeschler.

Dans ce but, le Service des sports de la Ville en collaboration avec l'association DNH Hills Runners Lausanne ont créé deux parcours de 8 et 10 km au cœur de la ville. Si tous deux partent de la place des Pionnières, l'un s'étend vers l'ouest de la ville, alors que le second vers le sud-est. «Ces parcours ont été conçus pour être agréables et se pratiquer en privilégiant la sécurité, loin des grands axes routiers. Ils empruntent majoritairement des petites rues au cœur de quartiers résidentiels, longent des espaces verts et évitent au maximum les feux de signalisation. Ils démontrent ainsi qu'il est possible de partir en footing depuis le cœur du centre urbain, via des chemins adaptés et souvent méconnus» précise Lise Cordey, responsable du plan d'action «Femmes et sport» au sein de la Ville de Lausanne.

Durant le mois de juin 2024, cinq sorties gratuites permettront de découvrir les parcours :

#### Sorties en non-mixité choisie, pour les femmes :

- Dimanche 9 juin – parcours de 8km. Rendez-vous à 9h à la Place des Pionnières.
- Mardi 11 juin – parcours de 8km. Rendez-vous à 18h50 à la Cité.
- Dimanche 16 juin – parcours de 10km. Rendez-vous à 9h à la Place des Pionnières.

#### Sorties mixtes :

- Mardi 4 juin – parcours de 8 ou 10km à choix. Rendez-vous à 18h50 à la Cité
- Mardi 18 juin – parcours de 8 ou 10km à choix. Rendez-vous à 18h50 à la Cité.

Ces sorties, destinées aux personnes majeures, sont encadrées par l'association DNH dans un cadre accueillant et bienveillant. Tous les niveaux sont les bienvenus, le rythme est adapté en conséquence et des sous-groupes peuvent être formés. Elles ont lieu par tous les temps. A noter qu'aucune infrastructure spécifique n'est prévue pour se changer.

Détail et téléchargement des parcours sur [www.lausanne.ch/courir](http://www.lausanne.ch/courir).

Plan d'action «Femmes et sport» de la Ville : [www.lausanne.ch/femmesetsport](http://www.lausanne.ch/femmesetsport)

**Pour tout renseignement complémentaire, prendre contact avec :**

- **Émilie Moeschler, conseillère municipale, direction des Sports et de la cohésion sociale, tél. +41 21 315 42 01**
- **Lise Cordey, responsable Femmes et sport, tél. +41 21 315 14 92**

Lausanne, le 28 mai 2024