



Communiqué

Un été sous le signe du sport et de l'activité physique

Dès cette semaine et jusqu'au 22 septembre, l'été lausannois sera placé sous le signe du mouvement. Pour la 5^e année consécutive, la Ville de Lausanne propose plus de 100 activités sportives, gratuites, ouvertes à toutes et tous dans plusieurs quartiers de la ville. Entre aquagym à Bellerive et Boisy, urban training au centre-ville, danse, yoga, cours «Seniors en forme» et «Génération en forme» dans différents parcs publics et Nordic Walking à la Bourdonnette, le programme concocté est riche.

«Chaque année, ce programme estival rencontre un succès grandissant. C'est un signe positif dans notre volonté de faciliter l'accès à une activité physique pour l'ensemble de la population» rappelle Émilie Moeschler, conseillère municipale en charge des sports et de la cohésion sociale. Pour la cinquième année consécutive, la Ville propose à sa population un vaste programme d'activités physiques et sportives durant l'été. Ainsi plus de 100 cours gratuits pour tous les niveaux et tous les âges visent à encourager un mode de vie actif. Organisé par le Service des sports et ses partenaires, dont les associations Urban-Training, Pro Senectute Vaud et Nouvelles Perspectives, ce programme débute cette semaine pour se terminer le 22 septembre 2024. Les activités se répartissent dans plusieurs lieux de la ville.

Le programme s'étoffe et poursuit son extension dans les quartiers

Du yoga à la zumba en passant par des cours de gym douce et de danse ou encore du renforcement musculaire, il y en aura pour tous les goûts. Cette année, le programme s'enrichit avec un renforcement de l'offre en aquagym. La piscine de Bellerive accueillera davantage de cours d'aquagym (cours gratuits, entrée de la piscine payante) et la piscine de quartier de Boisy s'ajoute au programme et proposera de l'aquagym les mercredis matin (entrée et cours gratuits). Le jeudi matin, des cours de Nordic walking partiront de la Bourdonnette encadrés par l'association Nouvelles Perspectives

Pour les seniors, une nouvelle offre intergénérationnelle vient compléter les cours « Seniors en forme », en collaboration avec la Haute école de Santé Vaud (HESAV) et Pro Senectute Vaud. Du 1er juillet au 16 août, les seniors qui le souhaitent pourront venir avec leurs petits-enfants et pratiquer des activités physiques adaptées. Ces cours « Génération en forme » sont proposés les lundis (parc de Valency) et mercredis (parc de Milan). Les cours « Seniors en forme » sont, quant à eux, proposés les jeudis (parc Bourget) et les vendredis (parc situé à côté de la cabane des Bossons).

Quelle que soit l'activité choisie, des spécialistes guident les participantes et participants dans leurs exercices. L'ensemble des cours ont lieu en plein air dans des parcs publics ou autres espaces ouverts de la ville. L'inscription est obligatoire, à l'exception des cours «Seniors en forme» et «Génération en forme».

«En plus de ce riche programme, la population peut aussi bénéficier de matériel de sport et de loisirs en libre-service, grâce aux 30 stations connectées que nous avons récemment installées sur l'ensemble du territoire communal», conclut Émilie Moeschler.

Camps multisports pour les enfants

Après le succès rencontré l'année passée par le camp multisport destiné aux enfants de 8 à 12 ans, le Service des sports en organisera désormais deux cet été qui affichent d'ores et déjà complets. Cette offre lancée en 2023 permet de découvrir, au sein des Halles sportives de Beaulieu, de nouvelles activités sportives encadrées par des monitrices et moniteurs formés.

La Municipalité de Lausanne

Information sur l'offre sportive estivale et les camps: www.lausanne.ch/ete2024

Liste des stations de matériel de sport en libre-service : www.lausanne.ch/materiel-sport



Pour tout renseignement complémentaire, prendre contact avec :

- **Émilie Moeschler, conseillère municipale, Direction des Sports et de la cohésion sociale, tél. +41 21 315 42 00**
- **Myriam Pasche, cheffe du Service des sports, tél. 021 315 14 01**

Lausanne, le 25 juin 2024