



Communiqué

Femmes et sport

Deuxième édition d'initiations au street workout pour et par des femmes

Après le succès rencontré en 2023, la Ville de Lausanne propose une deuxième édition d'initiations au street workout réservées aux femmes. Du 21 août au 29 septembre, 12 cours gratuits et sans inscription seront dispensés par des membres de l'association Sthenos Movement. Ils se déroulent sur plusieurs installations de la ville. Cette action vise à favoriser la pratique sportive des femmes dans l'espace public.

«Les retours des participantes l'année passée montrent la pertinence de ces cours en non-mixité pour des installations encore peu utilisées par les femmes alors qu'elles s'adressent à toutes et tous. Grâce à ces initiations, les femmes ont pu se retrouver, partager leurs expériences et acquérir des outils supplémentaires pour profiter pleinement et en confiance de ces installations» se réjouit Émilie Moeschler, conseillère municipale en charge des sports et de la cohésion sociale. Dans le détail, ce sont une centaine de femmes, âgées de 8 à 70 ans qui ont participé à l'un des 10 cours organisés du 29 août au 1^{er} octobre 2023. «A la suite de ces initiations, la majorité des participantes (77,3%) ont dit vouloir retourner sur les installations de street workout, seules ou en groupe» explique Lise Cordey, en charge de la mise en œuvre de la politique «Femmes et sport» à la Ville de Lausanne.

Les cours sont donnés par deux pratiquantes de street workout membres de l'association Sthenos Movement et durent 90 minutes. Gratuits et sans inscription, ils ont lieu du 21 août au 29 septembre 2024, les mercredis de 18h30 à 20h et les dimanches de 10h à 11h30 dans différents quartiers de la ville : Pierre-de-Plan, Boveresses, Château de Valency, Chauderon et la Borde. Ces cours seront aussi l'occasion de découvrir les nouvelles stations connectées installées au mois de juin par la Ville. Présentes sur l'ensemble du territoire lausannois, elles permettent d'emprunter gratuitement du matériel de sport et de loisirs.

Pour rappel, une étude menée en 2019 par la Ville de Lausanne montre que 45% des femmes pratique une activité sportive régulière, mais seules 8% d'entre elles se sentent à l'aise de la pratiquer dans l'espace public. Près d'une femme sur cinq doit affronter remarques déplacées, sifflements ou encore paroles sexistes.

Cette action s'inscrit dans le programme de législature de la Municipalité et concrétise l'une des 61 mesures de son plan d'action pour promouvoir la pratique sportive des femmes et l'égalité dans le sport.

Programme sur www.lausanne.ch/street-workout

Liste des emplacements disposant de stations connectées : www.lausanne.ch/materiel-sport

La Municipalité de Lausanne

Pour tout renseignement complémentaire, prendre contact avec :

- **Émilie Moeschler, conseillère municipale, Direction des Sports et de la cohésion sociale, tél. +41 21 315 42 00**
- **Myriam Pasche, cheffe du Service des sports, tél. +41 21 315 14 01**
- **Lise Cordey, responsable Femmes & sport, tél. +41 21 315 14 92**

Lausanne, le 20 août 2024