



Communiqué

MiniMove, un programme pour les enfants de 0 à 4 ans et leurs parents

La Ville de Lausanne étend son offre d'activités physiques et sportives aux enfants d'âge préscolaire. Du mois de novembre 2024 au 30 mars 2025, les salles de gym du Collège du Belvédère ouvrent leurs portes aux familles et aux enfants lausannois de 0 à 4 ans tous les dimanches matin de 9h à 11h30. La première séance a connu un grand succès avec une participation de 170 enfants et parents.

Dès ce mois de novembre, la Ville de Lausanne propose, en collaboration avec la Fondation IdéeSport, un nouveau programme sportif baptisé *MiniMove* destiné aux enfants d'âge préscolaire. «Ce projet concrétise notre engagement pour des activités physiques et de loisirs accessibles à tous les âges, des bébés jusqu'aux seniors» explique Émilie Moeschler, conseillère municipale en charge des sports et de la cohésion sociale. «Bouger, faire des exercices physiques favorise la santé et le bien-être, mais aussi les rencontres, la mixité et la cohésion sociale».

MiniMove est un programme développé par la Fondation IdéeSport. Il propose diverses activités sportives et ludiques aux familles ayant des enfants en âge préscolaire (0 à 4 ans). «Nous avons voulu que cette offre soit gratuite et sans inscription pour qu'un maximum de familles puisse participer. La première séance a d'ailleurs été un grand succès !», se réjouit Émilie Moeschler. Le dimanche 3 novembre, plus de 80 enfants avec leurs parents ont pu pratiquer ensemble des activités sportives et participer aux animations organisées par l'équipe encadrante, composée d'adultes et de jeunes coaches habitant la région.

L'objectif de ce programme est de promouvoir le mouvement et de favoriser les compétences motrices, cognitives, émotionnelles et sociales de l'enfant. Il permet ainsi de favoriser l'égalité des chances dès le plus jeune âge et d'encourager l'intégration sociale de la famille. En effet, les parents et les enfants bénéficient d'un espace qui permet de profiter d'un moment d'échange de qualité. Afin de faciliter l'organisation familiale, les personnes peuvent venir et partir quand elles le souhaitent.

Le programme se déroule dans les salles de gymnastique du Collège du Belvédère, tous les dimanches du mois de novembre 2024 au 30 mars 2025 (sauf vacances scolaires), de 9h à 11h30. La mise à disposition des salles s'inscrit dans la volonté d'ouvrir ces infrastructures à la population lorsqu'elles ne sont pas utilisées, notamment par les écoles.

Le projet *MiniMove* est porté par le Service des sports et les services de la Direction Enfance, jeunesse et quartiers. Il s'inscrit dans le programme de législation de la Municipalité en facilitant l'accès aux infrastructures sportives et en encourageant la pratique du sport pour toutes et tous. Il répond également au plan d'action « femmes et sport » en permettant aux parents de se (re)mettre en mouvement en pratiquant une activité physique avec leur enfant.

La Municipalité de Lausanne

Informations sur www.lausanne.ch/liste-offre-sportive

Pour tout renseignement complémentaire, prendre contact avec :

- **Émilie Moeschler, conseillère municipale, Direction des Sports et de la cohésion sociale, tél. +41 21 315 42 00**
- **Myriam Pasche, cheffe du Service des sports, tél. +41 315 14 01**

Lausanne, le 4 novembre 2024