
COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Le 4 mars 2025

Un mois sans ma voiture

5 villes du canton de Vaud lancent un nouveau défi pour promouvoir une mobilité durable sur leur territoire.

Les Villes et Communes d'Épalinges, Lausanne, Montreux, Vevey, Yverdon-les-Bains, et en collaboration avec le Bureau Mobil'homme (BMH), annoncent le lancement du défi « Un mois sans ma voiture ». À partir du mois de mai, les résidentes et résidents des 5 villes participantes sont invités, sur une base volontaire, à renoncer à l'usage de leur voiture personnelle pendant un mois, tout en ayant la possibilité de tester gratuitement des modes de déplacement plus vertueux pour l'environnement. L'objectif est double: encourager la mobilité durable et faire remonter vers les actrices et acteurs publics les mesures nécessaires pour que vivre sans voiture (ou avec une moindre utilisation de celle-ci) soit possible et confortable.

Un premier succès encourageant

L'expérience menée en juin 2024 dans la Broye a montré que tester concrètement des solutions comme les transports publics, le vélo à assistance électrique ou l'autopartage facilite l'adoption de nouvelles habitudes. En capitalisant sur cette 1^{ère} édition, c'est au tour d'Épalinges, Lausanne, Montreux, Vevey et Yverdon-les-Bains de proposer à leurs habitantes et habitants de relever le défi, avec le soutien du Canton de Vaud dans le cadre, notamment, du Plan climat et de la Stratégie cantonale de promotion du vélo.

Objectifs

- Faire découvrir et tester les modes de transport alternatifs à la voiture et disponibles dans la région (transports en commun, vélo à assistance électrique, services de mobilité partagée).
- Identifier les obstacles à une mobilité plus durable et les besoins d'amélioration des offres de transports et de services de leur territoire.
- Créer une dynamique positive autour de la mobilité durable et faire en sorte que la population participante soit ambassadrice du changement.

Comment ça marche?

Durant un mois, les volontaires bénéficient d'un accès gratuit et personnalisé à une large gamme de services et de moyens de transports, parmi lesquels un abonnement de transports publics et un vélo à assistance électrique. Elles et ils partagent leurs expériences, succès et défis sur une plateforme d'échange et lors d'un atelier de restitution. De cette manière, elles et ils contribuent activement à la création d'un avenir plus durable pour leur ville ou commune.

Appel à participation

Les personnes majeures résidant sur le territoire des communes d'Épalinges, Lausanne, Montreux, Vevey et Yverdon-les-Bains peuvent manifester leur intérêt à participer en

remplissant le formulaire disponible ici <https://www.un-mois-sans-ma-voiture.ch/>. Une sélection permettra d'assurer la diversité des profils.

Calendrier des défis par commune

Le défi court sur les périodes suivantes:

- Épalinges: du 19 mai au 18 juin 2025
- Lausanne: du 20 mai au 19 juin 2025
- Montreux: du 12 mai au 11 juin 2025
- Vevey: du 15 mai au 14 juin 2025
- Yverdon: du 29 avril au 27 mai 2025

Chaque période débute par une séance de lancement et se clôture par une séance de restitution, organisées pour chaque ville ou commune. Les dates sont disponibles sur le site <https://www.un-mois-sans-ma-voiture.ch/>

Contact presse

Marisa Dürst, Municipale de la mobilité, énergie, durabilité, Commune d'Épalinges,
marisa.durst@epalinges.ch

Florian Chiaradia, conseiller municipal en charge des équipements publics et de la mobilité,
Commune de Montreux, 021 962 77 30, florien.chiaradia@montreux.ch

Florence Germond, conseillère municipale en charge des finances et de la mobilité, Ville de
Lausanne, tél. +41 21 315 72 00

Gabriela Kämpf, municipale du Bureau de la durabilité, Commune de Vevey, 077 258 50 99,
gabriela.kaempf@vevey.ch

Carmen Tanner, co-syndique en charge de la durabilité, des ressources humaines, de
l'urbanisme et de la culture, Ville d'Yverdon-les-Bains, tél. +41 79 350 61 52

Stephan Utz, Chef de projet BMH, stephan.utz@b-mh.ch