Ville de Lausanne

Communiqué

Femmes et sport
S’initier au fitness urbain ce printemps

Depuis deux ans, la Ville de Lausanne propose des initiations gratuites sur les installations de street workout. Tout d’abord réservées aux femmes, utilisatrices largement minoritaires, elles s’ouvrent cette année à tout le monde. Du 7 mai au 22 juin 2025, 12 cours gratuits et sans inscription seront dispensés par des membres de l’association Sthenos Movement. La moitié reste réservées aux femmes, quand l’autre est ouverte à toute personne intéressée. Cette action vise à favoriser la pratique sportive dans l’espace public, en particulier pour les femmes.

«Les deux éditions précédentes ont montré la pertinence d’organiser des initiations en non-mixité sur des installations encore peu utilisées par les femmes. Grâce à ces sessions, elles ont pu se retrouver, partager leurs expériences et acquérir des outils supplémentaires pour en profiter pleinement et en confiance. Aujourd’hui, nous constatons une amélioration de la présence des femmes sur ces installations» se réjouit Émilie Moeschler, conseillère municipale en charge des sports et de la cohésion sociale. « En plus des sessions réservées aux femmes, nous avons souhaité élargir cette année notre offre pour favoriser l’utilisation de ces structures par un large public, tous profils confondus».

Du 7 au 22 juin 2025, douze initiations (6 mixtes et 6 en non-mixité), gratuites et sans inscription, seront données par deux spécialistes de street workout, membres de l’association Sthenos Movement. Chaque session dure 90 minutes. Elles ont lieu les mercredis de 18h30 à 20h et les dimanches de 10h à 11h30 dans différents quartiers de la ville afin de faire connaître et de s’approprier les installations existantes. Ainsi, les cours se dérouleront notamment à Pierre-de-Plan, aux Boveresses, au Château de Valency, à Chauderon, à la Borde et à la Bourdonnette. Ces initiations seront aussi l’occasion de découvrir les nouvelles installations, comme celle mise à disposition aux Plaines-du-Loup. Des stations de casiers connectés, installées dans la majorité des sites, proposent du matériel en libre accès pour compléter les exercices ou faciliter certains mouvements, comme des bandes élastiques.

Pour rappel, une étude menée avec l’Université de Lausanne en 2022 avait montré que les femmes étaient largement minoritaires dans l’utilisation de ces structures. «Cela est notamment dû au fait que cette activité est fortement connotée socialement comme masculine» relève Lise Cordey, en charge de la mise en œuvre de la politique «Femmes et sport» à la Ville de Lausanne. «A cela s’ajoute le fait qu’elles sont pensées pour des personnes d’1m80. Nous avons donc procédé à des modifications pour qu’elles soient utilisables par tout le monde» complète Lise Cordey. Plus de 20 sessions ont été organisées durant les deux dernières années, comptabilisant quelque 200 participations. Les participantes avaient entre 8 et 70 ans.

Cette action s’inscrit dans le programme de législature de la Municipalité et concrétise l’une des 61 mesures de son plan d’action pour promouvoir la pratique sportive des femmes et l’égalité dans le sport.

Programme détaillé sur www.lausanne.ch/street-workout
Liste des emplacements disposant de stations connectées : www.lausanne.ch/materiel-sport
Portail «Femmes et sport» www.lausanne.ch/femmesetsport

La Municipalité de Lausanne

Pour tout renseignement complémentaire, prendre contact avec :

- **Émilie Moeschler, conseillère municipale, Direction des Sports et de la cohésion sociale, tél. +41 21 315 42 00**
- **Myriam Pasche, cheffe du Service des sports, tél. +41 21 315 14 01**
- **Lise Cordey, responsable Femmes & sport, tél. +41 21 315 14 92**

Ville de Lausanne

Lausanne, le 29 avril 2025