



Communiqué

Un été sous le signe du sport et de l'activité physique

Du 23 juin au 21 septembre 2025, la Ville de Lausanne lance la 6^e édition de son programme *Été sportif*, avec plus de 100 activités gratuites et ouvertes à toutes et tous. La population pourra pratiquer de la zumba, du nordic walking ou encore de l'aquagym. De leur côté, les seniors bénéficieront de cours adaptés. Le programme 2025 s'enrichit de cours de condition physique et de belly dance, ainsi que d'initiations pour découvrir les possibilités offertes par les deux premiers bancs actifs installés à Lausanne.

«C'est très réjouissant de voir toutes ces Lausannoises et Lausannois faire du sport ensemble! Le programme *Été sportif* rencontre édition après édition un grand succès, avec plus de 1300 participant-es en 2024! Il faut dire que nous l'adaptions chaque année aux besoins et envies de la population» explique Émilie Moeschler, conseillère municipale.

Pour sa 6^e édition, l'*Été sportif* se déroulera du 23 juin au 21 septembre 2025. Parmi les activités proposées, le public retrouvera la zumba, le yoga, l'aquagym, les pilates, le nordic walking, le qi gong ou encore l'urban training. Au total, le programme propose plus de 100 activités gratuites pour tous les niveaux. Le public pourra suivre un cours chaque jour durant trois mois, dans un parc ou un espace public de la ville.

Un programme 2025 enrichi et étendu

«Pour faciliter l'accès à l'activité physique au plus grand nombre, nous avons étendu notre programme dans de nouveaux quartiers, comme les Plaines-du-Loup ou le Vieux-Moulin », complète Émilie Moeschler. De nouvelles offres viennent aussi compléter le programme:

- Les cours d'aquagym sont donnés à la piscine du Vieux-Moulin, en plus de la piscine de Bellerive et celle de Boisy.
- Des cours de condition physique ont lieu sur les installations de street workout.
- Enfin, des initiations permettront de découvrir tout le potentiel des bancs actifs conçus pour favoriser le mouvement, notamment chez les seniors. Deux d'entre eux ont récemment été installés aux Plaines-du-Loup et au parc de Valency.

Quelle que soit l'activité choisie, des spécialistes guident les participantes et participants dans leurs exercices. A noter que certains cours nécessitent une inscription en ligne (voir sur www.lausanne.ch/ete-sportif).

Des activités adaptées aux seniors

En plus des initiations aux bancs actifs, les seniors bénéficient d'une attention particulière avec les cours «Seniors en forme», organisés quatre fois par semaine dans plusieurs parcs de la ville (Valency, Milan, Bossons, promenade J.-J. Mercier). Ces séances ne nécessitent pas d'inscription préalable.

«Avec cette offre gratuite, nous souhaitons rappeler que l'espace public est un formidable terrain de sport, accessible en tout temps et à tout le monde. En plus des infrastructures sportives en libre-accès, la population peut également bénéficier de matériel de sport et de loisirs en libre-service, grâce aux 30 stations connectées que nous avons installées sur l'ensemble du territoire communal», conclut Émilie Moeschler.



L'*Été sportif* est organisé par le Service des sports et ses partenaires, dont les associations Urban Training, Pro Senectute Vaud, Nouvelles Perspectives et l'association PEPS.

Camps multisports pour les enfants

Après le succès rencontré ces deux dernières années, le Service des sports de la Ville organise deux camps multisport destinés aux enfants de 8 à 12 ans. Cette offre permet de découvrir, au sein des Halles sportives de Beaulieu, de nouvelles activités sportives encadrées par des monitrices et moniteurs formés. Toutes les places disponibles ont été immédiatement prises d'assaut lors de l'ouverture des inscriptions.

La Municipalité de Lausanne

Information sur l'offre sportive estivale : www.lausanne.ch/ete-sportif

Liste des stations de matériel de sport en libre-service : www.lausanne.ch/materiel-sport

Pour tout renseignement complémentaire, prendre contact avec :

- **Émilie Moeschler, conseillère municipale, Direction des Sports et de la cohésion sociale, tél. +41 21 315 42 00**
- **Myriam Pasche, cheffe du Service des sports, tél. +41 21 315 14 01**
- **Jérôme Rochat, délégué au sport pour toutes et tous, tél. +41 21 315 14 13**

Lausanne, le 20 juin 2025