



Communiqué

Politique seniors

Un bilan positif des 31 mesures du plan d'actions seniors

La Ville de Lausanne dresse un bilan positif de son plan d'actions seniors après 5 ans. Sur 31 mesures prévues, 26 sont déjà initiées ou mises en œuvre. Mobilité, accès aux prestations sociales, activité physique, culture, numérique ou encore urbanisme et logement: les actions engagées contribuent à renforcer le pouvoir d'achat des seniors, à améliorer leur qualité de vie, leur autonomie et leur inclusion dans la ville.

« Ce bilan positif est le fruit de l'engagement de toutes les directions de la Ville de Lausanne et de nos partenaires institutionnels et associatifs, se réjouit Émilie Moeschler conseillère municipale chargée des sports et de la cohésion sociale. L'objectif est clair : renforcer le pouvoir d'achat, améliorer la qualité de vie, favoriser l'autonomie et la participation des seniors ».

Ce plan d'actions touche tous les domaines de la vie quotidienne : mobilité, activité physique et santé, logement, espace public ou encore culture. Ce bilan est réalisé après 5 ans dans un but d'amélioration continue.

Favoriser l'autonomie et la mobilité

De nombreuses mesures visent à renforcer l'autonomie des seniors. Parmi elles, on peut relever :

- Les subventions pour les abonnements annuels Mobilis. «C'est un succès. Nous avons multiplié par 4 le nombre d'abonnements chez les seniors. Cette mesure répond à la fois au Plan climat de la Municipalité et renforce le pouvoir d'achat des seniors. Beaucoup nous ont dit que la subvention les avait incités à franchir le pas», explique Émilie Moeschler.
- Les offres d'activités sportives gratuites ou à bas coût, parmi lesquelles le programme *Été sportif* (plus de 100 activités dans les parcs et piscines), le projet *Seniors en forme* proposé avec Pro Senectute, ou encore installation de bancs actifs et d'équipements de fitness urbains dans l'espace public.
- Pour renforcer leurs compétences dans l'utilisation des outils numériques, la Ville propose des permanences gratuites dans les bibliothèques communales et recense les offres de formation pour les seniors. Elle soutient également des projets spécifiques, comme le projet de mentorat informatique de Caritas.
- Côté habitat, la Ville a notamment lancé des projets pilotes sur l'adaptation et l'échange de logements. Un projet de «conciergerie sociale» est en cours de développement afin de renforcer la solidarité de voisinage.

Préparer sa retraite et renforcer l'information sur les prestations sociales

Le passage à la retraite peut représenter une source de réjouissance, mais aussi d'inquiétude. C'est pourquoi, des soirées de préparation à la retraite pour toutes les personnes qui approchent de l'âge de la retraite ont été introduites. Par ailleurs, l'accès aux prestations sociales demeure un enjeu majeur, en particulier chez les seniors. Pour y répondre, chaque événement qui leur est destiné – conférences thématiques ou encore soirées d'accueil des nouvelles et nouveaux retraités – intègre systématiquement une présentation des aides et soutiens disponibles. «Après chaque rencontre, des seniors se

rendent à nos guichets. Cela veut dire que nous avons atteint notre objectif», se réjouit Émilie Moeschler.

Favoriser la participation et l'inclusion

Pour renforcer les liens sociaux, la Ville a intensifié la promotion de l'offre culturelle et sportive ainsi que du bénévolat. Elle a également élargi la gratuité des musées communaux aux bénéficiaires de prestations complémentaires AVS/AI. Les associations de seniors lausannoises bénéficient également de cette gratuité pour leurs visites de groupe dans ces institutions.

Enfin, les seniors sont consultés dans les projets d'aménagement de l'espace public, par exemple pour le secteur Riponne/Tunnel ou le quartier des Plaines-du-Loup. Des balades diagnostic sont également organisées pour améliorer l'usage de l'espace public, comme la pose de bancs.

«Ce premier bilan témoigne de notre engagement à construire une ville plus solidaire, où chaque génération trouve sa place, souligne Émilie Moeschler. Nous allons poursuivre le développement et l'adaptation de ces mesures avec les seniors, les associations et nos partenaires institutionnels».

Mesures et activités en faveur des seniors : www.lausanne.ch/seniors

La Municipalité de Lausanne

Pour tout renseignement complémentaire, prendre contact avec :

- **Émilie Moeschler, conseillère municipale, Direction des sports et de la cohésion sociale, 021 315 42 00**
- **Muriel Chenaux Mesnier, déléguée aux seniors, tél. 021 315 72 87**

Pour rappel, ce plan d'actions s'inscrit dans la démarche *Ville amie des aîné-es* de l'Organisation mondiale de la santé (OMS). Il a été présenté dans le rapport-préavis 2018/33 adopté par le Conseil communal le 11 janvier 2019.

Le poste de délégué-e aux seniors a été créé le 1^{er} septembre 2019. Une commission consultative seniors, créée également en 2019, réunit des représentant-es d'associations seniors, de conseillères et conseillers communaux, ainsi que du Canton et de la HETSL. Elle se réunit 4 fois par année.

La Ville de Lausanne comptait au 31 août 2025, 21'739 seniors de 65 ans et plus, soit 14,4% de la population. A l'horizon 2040, cette population devrait augmenter d'environ 7000 personnes soit un accroissement de 30%.

Lausanne, le 1er octobre 2025