

## Communiqué

### La Ville teste la découverte des sports dans quatre APEMS les mercredis après-midi

Chaque mercredi après-midi, quatre structures parascolaires lausannoises (APEMS) permettent désormais aux enfants de 6 à 11 ans de découvrir huit disciplines sportives. Ce projet pilote, unique dans le canton, vise à encourager la pratique sportive chez les jeunes, en collaboration avec les clubs.

Depuis le 29 octobre 2025, quatre APEMS lausannois (Entre-Bois, Eglantine/Vanil, Coteau Fleuri et Clémence) proposent aux enfants une initiation à huit disciplines sportives, telles que le skateboard, la capoeira, l'escrime, le tennis de table, le taekwondo, la boxe ou encore l'escalade. «À côté du football, du hockey ou du basket, les clubs lausannois proposent plus de 70 sports différents. Nous souhaitons que tous les enfants puissent découvrir cette richesse, en sortant des stéréotypes encore très présents dans le sport», souligne Émilie Moeschler, conseillère municipale en charge des Sports et de la cohésion sociale.

Les 32 séances prévues permettent d'initier jusqu'à 120 enfants, inscrits régulièrement dans les APEMS concernés. Chaque activité est encadrée par un club partenaire et suit un déroulement commun : accueil, présentation de la discipline, échauffement, ateliers, jeux, puis retour au calme. Filles et garçons y participent ensemble, dans un cadre bienveillant.

Un mois après le lancement de ce projet unique dans le canton, les premiers retours sont positifs: «Les éducatrices et éducateurs constatent une progression du plaisir à bouger, de la confiance en soi et de l'engagement, notamment chez les enfants peu habitués à la pratique du sport», indique Claudia Mühlebach, cheffe du domaine parascolaire à la Ville de Lausanne. «Ce projet renforce également les liens entre les clubs et les quartiers, et permet aux clubs de mieux faire connaître leur sport tout en inspirant les enfants» complète Lise Cordey, responsable du programme *Femmes & Sport*.

Pour David Payot, conseiller municipal en charge de l'enfance, de la jeunesse et des quartiers, «cette collaboration entre les services de la Ville renforce l'offre proposée dans les APEMS et consolide les liens entre nos structures et le tissu sportif lausannois».

Ce projet novateur est pensé en complémentarité avec le programme de sport scolaire facultatif «Sports-Passion» qui propose des activités sportives le mercredi après-midi de longue date. Tout comme ce dernier, le projet pilote bénéficie du soutien du Service de l'éducation physique et du sport du Canton, et se poursuivra jusqu'en mars 2026. Selon les résultats de ce projet, une reconduction ou un élargissement à d'autres APEMS pourra être envisagé.

La Municipalité de Lausanne

Pour tout renseignement complémentaire, prendre contact avec :

- **Émilie Moeschler, conseillère municipale, direction des Sports et de la cohésion sociale, tél. 021 315 42 00**
- **David Payot, conseiller municipal, direction de l'Enfance, de la jeunesse et des quartiers, tél. 078 647 12 86**
- **Lise Cordey, responsable « Femmes & sport », Service des sports, tél. 021 315 14 92**
- **Claudia Mühlebach, cheffe du domaine parascolaire, tél. 021 315 74 29**

Lausanne, le 11 décembre 2025