



Communiqué

Riponne 10

Top départ pour la salle de CrossFit au cœur de Lausanne

Une partie des niveaux inférieurs du bâtiment de Riponne 10, anciennement occupés par le Mövenpick, a été transformée pour accueillir un lieu dédié à la pratique sportive. Des adaptations structurelles, techniques et énergétiques ont été réalisées. Les espaces ont été réaménagés dans le respect des exigences patrimoniales et des normes actuelles. La nouvelle salle de CrossFit Lausanne a ouvert ses portes. Les motivées et motivés sont invités à découvrir les lieux.

Une partie des niveaux inférieurs du bâtiment de la Riponne 10, anciens locaux du restaurant Mövenpick, a été transformée pour accueillir une salle de CrossFit. Sportives et sportifs de tous niveaux sont invités à venir se dépenser dans cette nouvelle infrastructure sportive au cœur de Lausanne.

Un espace réaménagé dans le respect du patrimoine

Plus de 760m² ont été réaffectés sur 2 étages pour pouvoir accueillir une salle de CrossFit. Dans cet immeuble inscrit à l'inventaire cantonal (note 2), d'importantes adaptations structurelles, techniques et énergétiques ont été réalisées dans le respect des exigences patrimoniales. Ces nouveaux espaces dédiés à la pratique sportive se déploient sur deux étages ; au rez-de-chaussée, la création d'une double hauteur pour permettre la tenue de certains exercices (anneaux, cordes) et au premier étage l'aménagement d'un studio polyvalent. Des installations sanitaires adaptées aux personnes à mobilité réduite ont été mises en place ainsi que l'ascenseur remplacé.

« Cette nouvelle infrastructure sportive au cœur de la Riponne offre un nouveau lieu de rencontres au centre-ville et contribue à dynamiser l'endroit. Les adaptations faites sont une combinaison réjouissante entre modernisations techniques et mises aux normes actuelles, tout en valorisant le patrimoine bâti », ajoute Natacha Litzistorf, conseillère municipale.

« Nous nous réjouissons d'amener l'activité sportive et le bien-être au centre-ville et de participer au renouveau de la place de la Riponne. Nos cours sont ouverts à toutes et tous. Des cours spéciaux sont dédiés aux enfants et adolescents. Nous organisons également des manifestations sportives et souhaitons promouvoir Lausanne comme destination touristique auprès de la communauté CrossFit et Hyrox », ajoute José Lara, gérant de CrossFit Lausanne.

Une activité sportive communautaire et dynamique

Pratiqué dans un esprit communautaire, le CrossFit est une méthodologie d'entraînement fondée sur des mouvements fonctionnels constamment variés, combinant renforcement musculaire, gymnastique et travail cardiovasculaire. Chaque séance est structurée et encadrée par des coachs formés ; les exercices, les charges et l'intensité sont adaptés aux capacités de chaque personne. Présent à Lausanne depuis plus de 10 ans, CrossFit Lausanne s'inscrit dans une dynamique sportive locale durable et propose chaque semaine près de 90 cours collectifs de CrossFit ou d'Hyrox. La programmation sera complétée par des cours de cardioboxe, de yoga, de pilates, de barre ou de Systema Art-martial (self-défense) début mars 2026. M. José Lara et son équipe ouvrent leurs portes tous les jours ouvrables dès 6h30 jusqu'à 20h30 et les samedis et dimanches de 9h00 à 13h00. Des cours sont également organisés pour les enfants dès 3 ans.

La Municipalité de Lausanne

Pour tout renseignement complémentaire, prendre contact avec :

- **Natacha Litzistorf, conseillère municipale, Direction logement, environnement et architecture, +41 79 647 99 85**
- **José Lara, Your Body –Your Capital Sàrl, +41 78 734 51 10**

Lausanne, le 6 mars 2026