



Tour de France Femmes avec Zwift

Programmes d'activation

Ville de Lausanne	p. 2
Ville d'Aigle	p. 5
Ville de Genève	p. 7
Les fan zones	p. 10
Le programme en un clin d'œil et par date	p. 11





Programme d'activation – Ville de Lausanne

Ce programme a pour objectifs d'encourager la pratique du cyclisme et du vélo chez les filles et les femmes, de donner de la visibilité au cyclisme féminin en valorisant les sportives et leurs performances, et de contribuer à déconstruire les stéréotypes de genre associés.

Sorties à vélo

- Plus de 260 femmes cyclistes de toute la Suisse romande
- 08 mars 2026
- Arrivée au Stade de la Pontaise

Dimanche 8 mars, Journée internationale des droits des femmes, des groupes partis de neuf villes différentes ont convergé vers Lausanne pour célébrer la venue dans la Capitale Olympique du Grand Départ du Tour de France Femmes avec Zwift. Au total, onze communautés et quelque 260 participantes se sont retrouvées au Stade Olympique de la Pontaise, après avoir parcouru ensemble près de 15'000 kilomètres cumulés. Un moment simple dans sa forme, mais fort dans sa portée : pour la première fois, la grande majorité des communautés féminines de cyclisme en Suisse romande se retrouvaient réunies autour d'un même rendez-vous.

Plus d'informations : <https://granddepartsuisse.ch/260-cyclistes-romandes-a-lausanne-pour-celebrer-le-grand-depart-du-tour-de-france-femmes-avec-zwift/>

Dictée du Tour

- Env. 420 élèves lausannois·es (7P)
- 27 mars 2026
- Écoles / Palais de Rumine

L'événement a rassemblé 424 élèves à Lausanne, dont 240 réunis au Palais de Rumine pour une dictée sur le thème du vélo, lue par la journaliste sportive (RTS) Odessa Blanc et la jeune cycliste d'élite Valentine Rousseau. Cette initiative a pour but de sensibiliser les jeunes aux valeurs du Tour de France Femmes et à la pratique du vélo, tout en promouvant la lecture, l'écriture et la culture.

Elle crée également un lien fort entre la jeunesse locale et l'événement, renforçant ainsi son ancrage territorial. Les meilleurs élèves auront l'opportunité de vivre le départ et l'arrivée du Tour de France Femmes à Lausanne dans les coulisses, pour une expérience immersive et inspirante.

Communiqué de presse :

<https://www.lausanne.ch/apps/actualites/Next/serve.php?id=17424>



En Selle

- Tout public
- D'avril à octobre 2026
- Lausanne

Dès avril 2026, la Ville de Lausanne, en partenariat avec PRO VELO Région Lausanne, propose plus de 30 cours de vélo et de mécanique à prix avantageux destinés à la population lausannoise. Ces cours ont pour but d'encourager la pratique du vélo en toute sécurité, de rappeler les règles de circulation et de faire de ce mode de déplacement une alternative durable, accessible et adaptée au quotidien.

Plus d'informations : [Cours vélo et mécanique: En Selle Lausanne! – Ville de Lausanne](#)

Cours de vélo

- Débutantes (dès 12 ans)
- 22 et 29 avril 2026
- Bibliothèque de Bellevaux

Ce cours gratuit s'adresse à toutes celles qui souhaitent débiter ou reprendre confiance sur deux roues. En collaboration avec PRO VELO Région Lausanne, cette activité propose d'apprendre à rouler en confiance dans un cadre bienveillant et en non-mixité choisie. L'objectif est de permettre à chacune de maîtriser son vélo, d'adopter les bons réflexes dans la circulation et de découvrir le plaisir de la mobilité douce. La séance comprend une partie théorique en bibliothèque, suivie d'une mise en pratique en extérieur.

Exposition d'ouvrages

- Tout public
- Dès le 23 avril (1 mois)
- Bibliothèque Jeunesse

Exposition d'ouvrages qui font la part belle au cyclisme féminin et mettent en avant des championnes au sein de la Bibliothèque Jeunesse de la Ville de Lausanne. En plus de cette exposition, des lectures thématiques en plusieurs langues (français, portugais, espagnol, anglais) ont lieu durant ce mois d'exposition.

Reconnaissance des étapes

- Tout public
- Mai, juin et juillet 2026 (dates multiples)
- Etapes Lausanne – Lausanne ; Aigle – Genève ; Genève – Poligny

Reconnaissance des trois étapes suisses en amont du Tour de France Femmes, encadrées par des groupes cyclistes de Suisse romande lors de plusieurs sorties de début mai à fin juillet.



Atelier mécanique de base

- Filles / Femmes (dès 15 ans)
- 27 mai 2026
- Bibliothèque La Sallaz

La Ville de Lausanne, en collaboration avec PRO VELO Région Lausanne, propose un atelier gratuit, destiné aux filles et aux femmes, qui permet d'apprendre à entretenir et réparer son vélo tout en agissant pour la planète. Les participantes découvrent les gestes essentiels : vérifier les freins, régler les vitesses, réparer une crevaison ou encore prolonger la durée de vie du matériel.

Fête du Tour

- Tout public
- 31 mai 2026
- Vidy dans le cadre des Panathlon Family Games®

Week-end festif qui célèbre le vélo avec le grand public dans toutes les villes accueillant le Tour de France en 2026. A Lausanne, la Fête du Tour sera organisée dans le cadre des Panathlon Family Games®.

Outre les initiations à plus de 40 sports, les initiations spécifiquement dédiées au vélo sont au programme :

- Initiation de pumptrack
- Initiation et course de draisiennes
- Jardin de la circulation en collaboration avec la police lausannoise
- Maquilleuse / tatouages pailletés
- Vélos smoothier
- Animation de vélo acrobatique
- Concours de dessins
- Stand du Grand Départ Suisse du Tour de France Femmes avec Zwift

Table ronde – Grav'Elles

- Tout public
- 10 juin 2026
- Bibliothèque Chauderon

Récit d'un voyage à vélo par des femmes en Amérique du Sud. Le collectif Grav'Elles raconte son aventure à vélo à travers l'Amérique du Sud : une expérience de liberté, de solidarité et de dépassement de soi. La conférence sera suivie d'une table ronde «Rouler au féminin», pour échanger autour de la place des femmes dans la mobilité, le voyage et l'espace public.

Comment le vélo peut-il devenir un outil d'émancipation, de confiance et de durabilité ? Un moment d'inspiration et de partage pour toutes celles et ceux qui rêvent de pédaler autrement.





Road to Lausanne

- Env. 15 femmes cyclistes
- 10-12 juillet 2026
- Suisse romande (sur les tracés des étapes)

Voyage à vélo de trois jours rassemblant une quinzaine de femmes cyclistes de Suisse et parcourant les étapes romandes (premier jour : Genève – Yverdon ; deuxième jour : Yverdon – Aigle ; troisième jour : Aigle – Lausanne).

Cours de sport « géants »

- Tout public
- 31 juillet et 1^{er} août 2026
- Place de la Navigation

Des cours de sport en plein air sont proposés sur la place où aura lieu la remise des prix, avec une programmation variée : Zumba et BodyCombat le vendredi soir, puis Yoga et Pilates le samedi matin.

Programme d'activation – Ville d'Aigle

Capitale mondiale du cyclisme, Aigle déploie une politique ambitieuse en faveur du vélo sous toutes ses formes. Les manifestations organisées en amont de l'étape du 2 août s'inscrivent pleinement dans cette dynamique, célébrant une histoire riche et vivante entre la ville et la petite reine, tout en affirmant son engagement pour l'avenir du cyclisme.

Dictée du Tour

- Env. 280 élèves aiglons
- 27 mars 2026
- Écoles / Centre mondial du cyclisme

A Aigle, 280 élèves de 7P et 8P ont vécu l'événement au Centre Mondial du Cyclisme. La dictée a été lue par Amina Lanaya, directrice générale de l'Union Cycliste Internationale. Cet événement a permis de tisser un lien fort entre la jeunesse locale et le Centre Mondial du Cyclisme.



Repas de Gala

- Centre Mondial du Cyclisme
- 29 mai 2026
- Soirée de soutien à l'étape aiglonne

Cette soirée officielle réunira des partenaires ainsi que des acteurs institutionnels et économiques autour du Tour de France Femmes avec Zwift.

Avec comme invités d'honneur : Marion Rousse, directrice du Tour de France Femmes avec Zwift ; David Lappartient, président de l'UCI, et Christelle Luisier Bordard, présidente du Conseil d'État vaudois.

Animation assurée par Vincent Veillon, Yoann Provenzano et Priscilla Forma.

Fête du Tour

- Tout public
- 30 mai 2026
- Centre Mondial du Cyclisme

A Aigle, la Fête du Tour sera organisée par le Centre Mondial du Cyclisme en collaboration avec le comité d'organisation de l'étape. A cette occasion, la population sera invitée à découvrir le Centre et ses infrastructures dédiées au vélo.

Au programme :

- Restaurant le Vélodrome sera ouvert
 - Initiations BMX et vélo sur piste
 - Démonstrations des athlètes en BMX et vélo sur piste
 - Stands d'animations
 - Parcours avec le Cyclophile (à confirmer)
 - Parcours Gravel (à confirmer)
 - Jeu concours avec prix à gagner
-

Activités dans le cadre scolaire

Décoration de vélo en bois échelle 1 :1 dans certaines classes de l'EPS Aigle pour décorer certains espaces de la ville.

Journée d'initiation pour certaines classes scolaires de l'EPS Aigle lors de la journée mondiale de la bicyclette le 3 juin 2026 au Centre Mondial du Cyclisme.

Programme d'activation – Ville de Genève

La Ville de Genève avec le soutien et la collaboration du Canton (projet héritage) de l'UVG (Union Vélocipédique Genevoise) <https://genevecyclisme.ch/heritagetdff-new/> et de l'Association Grand Départ Suisse <https://granddepartsuisse.ch/> propose un programme d'activation et d'animation avec comme objectifs la valorisation et la promotion du cyclisme féminin, l'accessibilité, la formation et la prévention. Le site web sera complété de toutes les informations genevoises utiles : www.geneve.ch/tourdefrancefemmes

«L'égalité des sexes est plus qu'un objectif en soi. C'est une condition préalable pour relever les défis du développement durable»

Kofi Annan

Sorties à vélo

L'UVG, en collaboration avec les associations Fast and Female Geneva <https://www.ffgva.ch/>, Broom Wagon CC <https://www.bwcc.ch/> et les *social rides* de Tête de Course <https://tetedecourse.ch/social-rides/#>, propose diverses sorties cyclistes sportives ou randonnées pour les adeptes féminines du vélo.

Le 8 mars dernier à l'occasion de la journée mondiale des droits de la femme, 80 femmes, dont Madame Marie Barbey-Chappuis Conseillère administrative de la Ville de Genève en charge du Département de la sécurité et des sports, sont parties du Jardin Anglais à Genève, où un petit-déjeuner offert par le Service des sports lançait cette magnifique journée, pour rallier le Stade Olympique de la Pontaise à Lausanne et retrouver ainsi les 180 autres participantes (en provenance de diverses communes vaudoises) de ce social ride.

La dictée du Tour

Le 27 mars 2026, 345 élèves genevois et genevoises de 17 classes des degrés 6P et 7P ont participé à la traditionnelle « dictée du Tour ». Les élèves ont eu la chance de pouvoir échanger avec Elise Chabbey championne cycliste genevoise qui a remporté le classement de la meilleure grimpeuse (maillot à pois) lors de l'édition 2025 du Tour de France Femmes avec Zwift. C'est une autre championne membre du Team Genève, Deborah Marti (ski alpinisme) qui a eu le privilège de lire la dictée et de répondre à une multitude de questions posées par des élèves enthousiastes et motivés.

Jour J-100 et le Critérium Genevois

Parallèlement aux festivités qui se dérouleront sur le Lac Léman devant la Ville de Lausanne, Genève lance le décompte final avec la course « Le Critérium Genevois » qui se courra le jeudi 23 avril en fin de journée sur les routes de la commune de Troinex à Genève.



Programme bikecontrol

Le programme « bikecontrol » (parcours d'agilité) de Swiss Cycling, soutenu par le Département de l'Instruction Publique (DIP) à Genève, propose des ateliers d'adresse à vélo pour les élèves de 6 à 16 ans, se concentrant sur la sécurité et la maîtrise dans un espace protégé. Ces cours pratiques sont donnés durant le temps scolaire avec leur propre vélo des élèves.

Promotion ludique du Tour de France Femmes avec Zwift

Dans un paysage de carte postale faisant face au Jet d'Eau et au Jura, la Ville de Genève installera du 13 mai au 31 juillet un parcours « pumphack » aux couleurs du Tour de France Femmes avec Zwift sur le quai Gustave-Ador. Cet espace sera gratuit et en libre-service, des animations ponctuelles y seront organisées. Une expo photos sur l'histoire du Tour de France Femmes sera également installée sur place durant toute cette période.

La Fête du tour

Le week-end du 30 et 31 mai toutes les villes étapes célébreront la Fête du Tour, et Genève ne sera pas en reste car le programme sera copieux et varié, avec des stands et animations qui prendront place sur le Quai Gustave-Ador, proche du Pumphack cité ci-dessus.

Au programme :

- Divers workshops – mécaniques – nutrition – planification d'entraînement – retour d'expérience
- Promotion des clubs et associations cyclistes genevoises – prévention et formation
- Le TCS section Genève sera présent avec le nouveau guide routier transfrontalier + animation
- Parcours d'agilité
- Course de draisienne pour les champions et championnes en herbe jusqu'à 6 ans
- Conférence
- Représentation du spectacle « Dans la roue de Jeannie Longo » au Théâtre de Carouge
- Grimage
- Jeux pour les enfants
- Cool ride
- Bourse au vélo
- Présence de Genève Tourisme pour promouvoir la destination Genève et ses parcours cyclistes





Ciné Transat

Ciné Transat propose depuis 2009 des projections gratuites et en plein air de films culte, de films découverte et de courts-métrages, et tellement plus... venez le vivre par vous-même !

Mais Ciné Transat ne se limite pas à une expérience classique du cinéma open air : Ciné Transat est un événement profondément humain qui offre à la population un événement festif et décontracté, au cœur de la ville et dans l'espace public.

On y vient seul ou en groupe, avec son pique-nique et on s'installe sur l'herbe ou dans un transat. On participe aux jeux, on se déguise, on joue avec les décors de films. À la nuit tombée et avant le film, la foule entière se retrouve à chanter et danser, puis à réagir au film en sifflant, chantant ou applaudissant.

Dans le cadre de la programmation 2026, le samedi 25 juillet sera entièrement consacré au vélo et à la promotion du Tour de France Femmes avec Zwift. Plus d'infos sur : <https://www.cinetransat.ch/>

Arrivée et départ les 2 et 3 août :

En parallèle des animations proposées par ASO, la Ville de Genève et ses partenaires, Genève Tourisme, L'Union Maraichère Genevoise, La Cave de Genève, Genève Terroir, le TCS, Vélo-Animation, l'UVG, Fast and Female, Broom Wagon CC et Tête de Course proposeront un programme d'animations pour le public.

Habillage de la Ville de Genève :

La Ville de Genève se parera aux couleurs du Tour de France Femmes pour promouvoir l'événement et faire rayonner le cyclisme féminin à Genève. Voilà un aperçu du dispositif qui sera mis en place :

- Campagne d'affichage dans les rues de la ville
- Habillage intégral d'un tram des Transports Publics Genevois
- Campagne radio sur les ondes de One FM et Radio Lac
- Campagne presse et digital avec la Tribune de Genève et GHI
- Pavoisement du Pont du Mont-Blanc, de la Place Cornavin et de la Place de Neuve
- Banderoles et affiches dans différents axes de la Ville de Genève et dans les sites sportifs
- Relais auprès des 8 autres communes genevoises traversées par les 2 étapes
- Flyer Tout-ménage distribué à l'ensemble des boîtes aux lettres situées dans les zones impactées par les restrictions de circulation et de stationnement avec les infos mobilité
- Illumination du Jet d'Eau en jaune la nuit du 2 au 3 août avec les SIG (sous réserve des conditions météo)





La Fan Zone du Tour de France Femmes avec Zwift

Vivez le Grand Départ Suisse au cœur de l'action !

A chaque départ d'étape, la fête commence bien avant le départ du peloton, grâce aux Fan Zones installées dans chacune des villes hôtes.

Au-delà de la compétition, cet événement populaire et festif met à l'honneur le sport féminin, encourage la pratique du vélo auprès des femmes et des jeunes filles et garçons, et célèbre le cyclisme comme vecteur de mobilité, de santé et de cohésion sociale. Les Fan Zones sont le prolongement naturel de cet esprit : des espaces accessibles gratuitement, conçus pour que chacune et chacun puisse vivre la Grande Boucle de l'intérieur.

Au programme : animations, découvertes et bonne humeur

Retransmission des étapes sur écran géant, show de vélos, animations partenaires, quiz Tour de France, piste d'apprentissage du vélo pour les enfants et ateliers de sensibilisation à la sécurité routière... Sans oublier des cadeaux aux couleurs de la Grande Boucle à emporter en souvenir.

Les Fan Zones accueillent également des stands tenus par des acteurs locaux — artisans, producteurs, commerçants et événements sportifs de la région — qui font rayonner les saveurs et le savoir-faire de la Suisse romande le temps de l'événement. L'occasion idéale de découvrir ou redécouvrir ce qui fait la richesse de nos territoires, entre lac Léman, vignobles et Alpes.

Horaire et emplacement :

Lausanne

Vendredi 31 juillet 2026, 14h00 – 18h00
Samedi 1^{er} août 2026, 10h00 – 18h00
Place de la Navigation, Ouchy.

Aigle

Dimanche 2 août 2026, 10h00 – 18h00
Cour du Collège de la Grande-Eau

Genève

Lundi 3 août 2026, 10h00 – 15h00
Plaine de Plainpalais




TOUR DE FRANCE FEMMES AVEC ZWIFT — PROGRAMME D'ACTIVATION 2026

N°	DATE	ÉVÈNEMENT	VILLE	LIEU	DESCRIPTION	PUBLIC
MARS						
1	8 mars 2026	Sorties à vélo — Journée des droits des femmes	Multi-villes	Stade la Pontaise, Lausanne	260 cyclistes de 11 communautés romandes convergent depuis 9 villes. ~15 000 km cumulés.	Femmes cyclistes
2	27 mars 2026	Dictée du Tour	Lausanne	Écoles / Palais de Rumine	Dictée lue par Odessa Blanc (RTS) et Valentine Rousseau.	424 élèves (7P)
			Aigle	Centre mondial du cyclisme	Dictée lue par Amina Lanaya, directrice générale de l'UCI.	280 élèves (7P- 8P)
			Genève	Écoles genevoises	17 classes. Échange avec Elise Chabbey, dictée par Deborah Martí.	345 élèves (6P- 7P)
AVRIL						
4	Avril – octobre 2026	En Selle — Cours vélo et mécanique	Lausanne	Lausanne (divers lieux)	+30 cours à prix avantageux avec PRO VELO. Sécurité, circulation, mobilité durable.	Tout public
5	22 & 29 avril 2026	Cours de vélo — Débutantes	Lausanne	Bibliothèque de Bellevaux	Cours gratuit. Non-mixité choisie. Théorie + pratique en extérieur.	Débutantes 12+
6	Dès le 23 avril (1 mois)	Exposition d'ouvrages	Lausanne	Bibliothèque Jeunesse	Ouvrages sur le cyclisme féminin + lectures thématiques en français, portugais, espagnol et anglais	Tout public
7	23 avril 2026	J-100 — Critérium Genevois	Genève	Troinex, Genève	Lancement du décompte final. Course en fin de journée sur les routes de Troinex.	Tout public
MAI						
8	Mai – juillet 2026	Reconnaissance des étapes	Multi-villes	Étapes romandes	Sorties encadrées sur 3 étapes suisse : Lausanne–Lausanne, Aigle–Genève, Genève–Poligny.	Tout public
9	13 mai – 31 juillet	Pumptrack TDDF et animations	Genève	Quai Gustave-Ador	Parcours gratuit en libre-service + expo photos sur l'histoire du TDDF.	Tout public
10	27 mai 2026	Atelier mécanique de base	Lausanne	Bibliothèque La Sallaz	Gratuit. Freins, vitesses, crevaisons, entretien.	Filles/femmes 15+
11	29 mai 2026	Repas de Gala	Aigle	Centre mondial du cyclisme	Soirée officielle. Invités : Marion Rousse, David Lappartient, Christelle Luisier Brodard.	Partenaires, acteurs institutionnels et économiques
12	30 mai 2026	Fête du Tour	Aigle	Centre mondial du cyclisme	Initiations BMX et piste, démos athlètes, stands, restaurant Le Vélodrome, jeu concours.	Tout public
13	30 – 31 mai 2026	Fête du Tour	Genève	Quai Gustave-Ador	Workshops, clubs cyclistes, parcours d'agilité, draisiennne, spectacle, bourse au vélo.	Tout public
14	31 mai 2026	Fête du Tour	Lausanne	Vidy – Panathlon Family Games	Pumptrack, draisiennes, jardin de circulation, vélos smoothie, vélo acrobatique, +40 sports.	Tout public
JUIN						
15	3 juin 2026	Journée mondiale de la bicyclette	Aigle	Centre mondial du cyclisme	Initiation pour les classes de l'EPS Aigle. Décoration de vélos en bois échelle 1:1.	Scolaire
16	10 juin 2026	Table ronde — Grav'Elles	Lausanne	Bibliothèque Chauderon	Récit de voyage à vélo en Amérique du Sud + table ronde « Rouler au féminin ».	Tout public
JUILLET						
17	10 – 12 juillet 2026	Road to Lausanne	Multi-villes	Étapes romandes	3 jours à vélo, ~15 femmes. Genève–Yverdon, Yverdon–Aigle, Aigle–Lausanne.	Femmes cyclistes
18	25 juillet 2026	Ciné Transat — Spécial vélo	Genève	Genève (plein air)	Soirée cinéma en plein air entièrement consacrée au vélo et au TDDF. Gratuit.	Tout public
AOÛT — LE GRAND DÉPART ★						
19	31 juil – 1er août	★ Fan Zone + Cours de sport géants	Lausanne	Place de la Navigation, Ouchy	Ven 14h–18h & Sam 10h–18h. Zumba, BodyCombat, Yoga, Pilates. Écran géant, stands.	Tout public
20	2 août 2026	★ Fan Zone — Étape Aigle → Genève	Aigle	Cour du Collège Grande-Eau	10h–18h. Retransmission, animations partenaires, stands artisans et producteurs romands.	Tout public
21	2 – 3 août 2026	★ Fan Zone — Arrivée & départ d'étape	Genève	Plaine de Plainpalais	Lun 10h–15h. Animations ASO, Genève Tourisme, clubs cyclistes. Jet d'Eau en jaune.	Tout public