



Communiqué

Laus'Active : 350 cours gratuits pour se (re)mettre en mouvement tout en douceur

Après 6 éditions, le programme *Été sportif* s'étend et devient *Laus'Active*. De mai à fin octobre, la Ville de Lausanne propose plus de 350 activités sportives et physiques gratuites, en plein air et ouvertes à toutes et tous.

«Diversité des activités, gratuité, plein air et convivialité sont la base du succès de notre programme d'activités saisonnier. Le but est de donner envie à la population de (re)découvrir le plaisir de bouger en plein air ou de reprendre une activité physique en douceur, explique Émilie Moeschler, conseillère municipale chargée des sports et de la cohésion sociale. Et le succès est là, avec plusieurs milliers de participantes et participants l'année dernière».

Lancé en 2021, le programme *Été sportif* s'étend et devient aujourd'hui *Laus'Active*, un nom qui se centre sur le plaisir de bouger à son rythme, sans notion de compétition. Il se déroule désormais sur 6 mois, de mai à fin octobre 2026, et propose 350 activités gratuites, pour tous les âges et tous les niveaux (contre environ 100 auparavant). Parmi les activités proposées, le public retrouvera la zumba, le yoga, l'aquagym, les pilates, le nordic walking, le renforcement musculaire ou encore l'urban training. De nouveaux cours s'adressent plus particulièrement aux femmes, avec notamment des initiations au beach-volley, ainsi qu'aux seniors, avec des balades thématiques et de l'activité physique adaptée.

«Les cours se déroulent dans différents espaces publics, comme les parcs ou les piscines de quartier, afin de couvrir une grande partie du territoire communal. Avec la gratuité, la proximité des lieux d'activité facilite l'accès aux cours», complète Émilie Moeschler. Quelle que soit l'activité choisie, des spécialistes guident les participantes et participants dans leurs exercices. Certains cours nécessitent une inscription préalable (voir sur www.lausanne.ch/lausactive).

«Avec *Laus'Active*, nous souhaitons rappeler que l'espace public est un formidable terrain de sport, accessible en tout temps et à tout le monde. En complément de cette offre, la population peut également profiter des nombreuses infrastructures sportives en libre accès comme les piscines de quartier, particulièrement appréciées l'été. La Ville met aussi à disposition du matériel de sport et de loisirs en libre-service grâce aux 30 stations connectées installées sur l'ensemble du territoire communal», conclut Émilie Moeschler.

Le programme *Laus'Active* est organisé par le Service des sports en partenariat avec des clubs et associations locales : le Budokan Lausanne, Urban Training, Pro Senectute Vaud, le Mouvement des Aînés Vaud, l'association Nouvelles Perspectives, l'association L'PEPS, le Beach Club, Happy Move, DNH Lausanne et Floriane Nikles (*Qu'il fait bon marcher*).

La Municipalité de Lausanne

Information sur le programme *Laus'Active* : www.lausanne.ch/lausactive

Liste des installations sportives en libre accès : www.lausanne.ch/liste-installations-sportives

Liste des stations de matériel de sport en libre-service : www.lausanne.ch/materiel-sport



Pour tout renseignement complémentaire, prendre contact avec :

- **Émilie Moeschler, conseillère municipale, Direction des Sports et de la cohésion sociale, tél. +41 21 315 42 00**
- **Myriam Pasche, cheffe du Service des sports, tél. +41 21 315 14 01**
- **Maëlle Böhlen, chargée de projet, Service des sports, tél. +41 21 315 41 46**

Lausanne, le 29 mai 2026