

FORUM

DES CLUBS SPORTIFS LAUSANNOIS

#LausanneLaSportive



Ville de Lausanne
Service des sports



Forum des clubs sportifs lausannois 5^e édition

24 septembre 2026
Service des sports – Ville de Lausanne



Myriam Pasche

Cheffe du Service des sports



60 clubs sportifs

48 sports représentés

Alpinisme Volleyball Handball Taekwondo
Tennis Course d'orientation Cyclisme Sports arts aériens
Athlétisme Aviron Curling Hockey sur glace Pickleball
Badminton Haltérophilie Tir à l'arc Judo Disc Golf
Baseball et softball Course à pied
Basketball Tir Escalade Twirling bâton Arts martiaux
Billard Escrime Triathlon Natation Unihockey
Lutte Football américain Rugby Tennis de table
Broomball Frisbee Sport handicap Bowling
Football Gymnastique Hockey sur gazon Patinage artistique



1. Mots de bienvenue

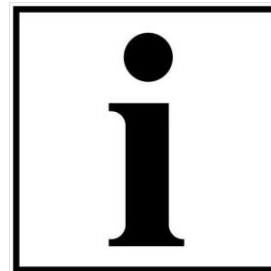
2. Informations du Service des sports

3. Concilier sport, santé et formation : quel rôle pour les clubs dans l'accompagnement des jeunes ?

- **Introduction par des spécialistes de la santé, de l'enfance et de la médecine du sport**
- **Table ronde avec la modération de Mme Isabelle Musy, journaliste sportive à la RTS**
 - Dre Sarah Depallens, Pédiatre et Cheffe du Service de santé et prévention de la Ville de Lausanne
 - Dr Justin Carrard, Responsable de l'Unité sport et santé des jeunes, Service de chirurgie de l'enfant et de l'adolescent du CHUV
 - M. Chris Wolf, CEO du Lausanne Hockey Club
 - Mme Binta Ndiaye, Judokate de haut niveau, membre du Judo Kwai Lausanne

4. Conclusion

Informations générales





1

Mots de bienvenue



Émilie Moeschler

Conseillère municipale, Direction des sports et de la cohésion sociale

2

Informations du Service des sports

Rénovation d'infrastructures sportives



Toit du Fair-Play de la Borde



Une ligne éditoriale

- *LausanneLaSportive* valorise la richesse du sport lausannois en relayant des contenus qui s'inscrivent dans ses axes de communication : sport associatif, sport pour toutes et tous, manifestations, infrastructures et rayonnement de Lausanne Capitale Olympique.
- *LausanneLaSportive* veille à refléter **la diversité du sport lausannois** en variant les disciplines, les publics et les pratiques.



Des vitrines pour promouvoir votre club



Les Jeux internationaux des écoliers

- 1-6 août 2026 à Hualien, Taïwan
- 18 jeunes athlètes lausannois·es (13-15 ans)
- 4 disciplines – athlétisme, natation, tennis et tennis de table
- 5 clubs lausannois
- Première collaboration via les clubs et leurs coachs
- Compétition internationale face à 70 délégations





Manifestations sportives

- 12 décembre 2026 - **Christmas Run**
- 25 au 31 janvier 2027 - **Championnats d'Europe de patinage artistique**
- 24 et 25 avril 2027 - **20KM de Lausanne (45^e!)**
- 29 et 30 mai 2027 - **Panathlon Family Games**
- 11 au 13 juin 2027 - **Cycle Week**
- 23 juin 2027 – **Course Lausanne Capitale Olympique**
- 13 juillet 2027 - **Athletissima**
- 31 juillet au 1^{er} août 2027 - **Championnats suisses actifs d'athlétisme**
- 27 au 29 août 2027 - **Grand Slam de Judo**
- Août 2027 - **FIBA 3x3 World Tour**
- 12 décembre 2027 - **Christmas Run**

Sport international – une opportunité de collaborer

Lausanne, au cœur du sport international

- La région rassemble un écosystème unique : gouvernance sportive, innovation, recherche, formation, services experts et grands événements.

Vous avez un projet, une idée ou un besoin ?

- La Fondation Lausanne Capitale Olympique peut vous aider à créer des liens avec les organisations sportives internationales présentes dans la région.



Contactez la Fondation Lausanne Capitale Olympique

- info@olympiccapital.ch
- www.olympiccapital.ch

Les aides financières

Service des sports

Toutes les aides pour les associations et clubs sportifs et les conditions d'octroi y relatives sur:

www.lausanne.ch/clubs-sportifs
www.lausanne.ch/prestations

Pour nous contacter:

aidesubventions@lausanne.ch

Assistant·e social·e scolaire

Aides pour le paiement des cotisations des membres qui résident à Lausanne.

Concerne les jeunes en cours de scolarité (moins de 18 ans).

Critères très précis.

Fonds pour le développement de l'activité physique et du sport pour toutes et tous



Deux objectifs:

- Soutenir des projets lausannois en faveur du sport pour toutes et tous, du sport associatif et du sport-santé;
- Soutenir la promotion de l'égalité des genres dans le sport et le développement de la pratique sportive des femmes.

www.lausanne.ch/fonds-sport



Ville de Lausanne

#LausanneLaSportive

La Maison du Sport Lausannois



Quand? Du lundi au vendredi de 08h00 à 21h30.

Quoi? Des salles équipées et modulables (jusqu'à 75 pers.)

Combien? Cotisation de CHF 100.–/année.

A quelles conditions? Utilisation possible une fois par mois pour une même entité et selon disponibilité.

Réservation obligatoire

Première fois? Contacter d'abord le Service des sports pour adhérer à la Maison du Sport Lausannois

Toutes les informations : www.lausanne.ch/clubs-sportifs

Les Halles sportives de Beaulieu

Un espace pour la préparation physique des clubs sportifs lausannois



Tarif: 10.- CHF / heure
25 personnes maximum

Infos & inscriptions

info@clhm.ch

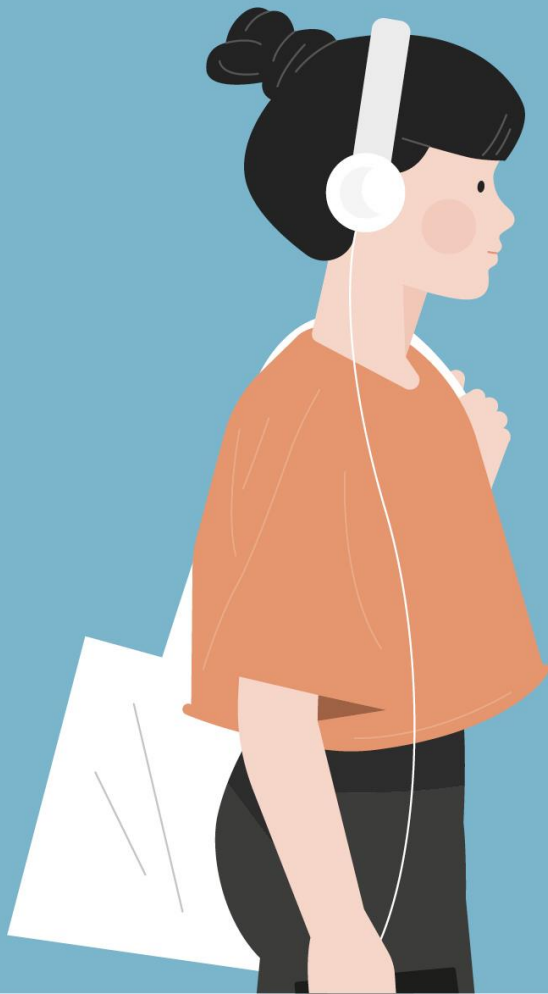


Questions ?

Concilier sport, santé et formation : quel rôle pour les clubs dans l'accompagnement des jeunes ?

3

Introduction



Dre Sarah Depallens
Dr Justin Carrard

Concilier sport, santé et formation : quel rôle pour les clubs dans l'accompagnement des jeunes ?



Ville de Lausanne
Service de santé
et prévention



En développement...



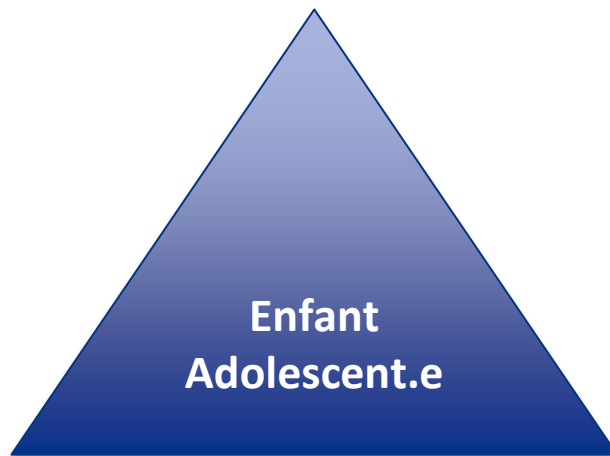
Santé globale



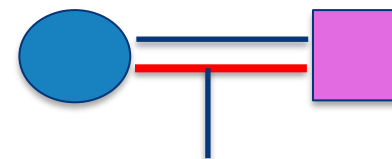
Formation



Club sportif



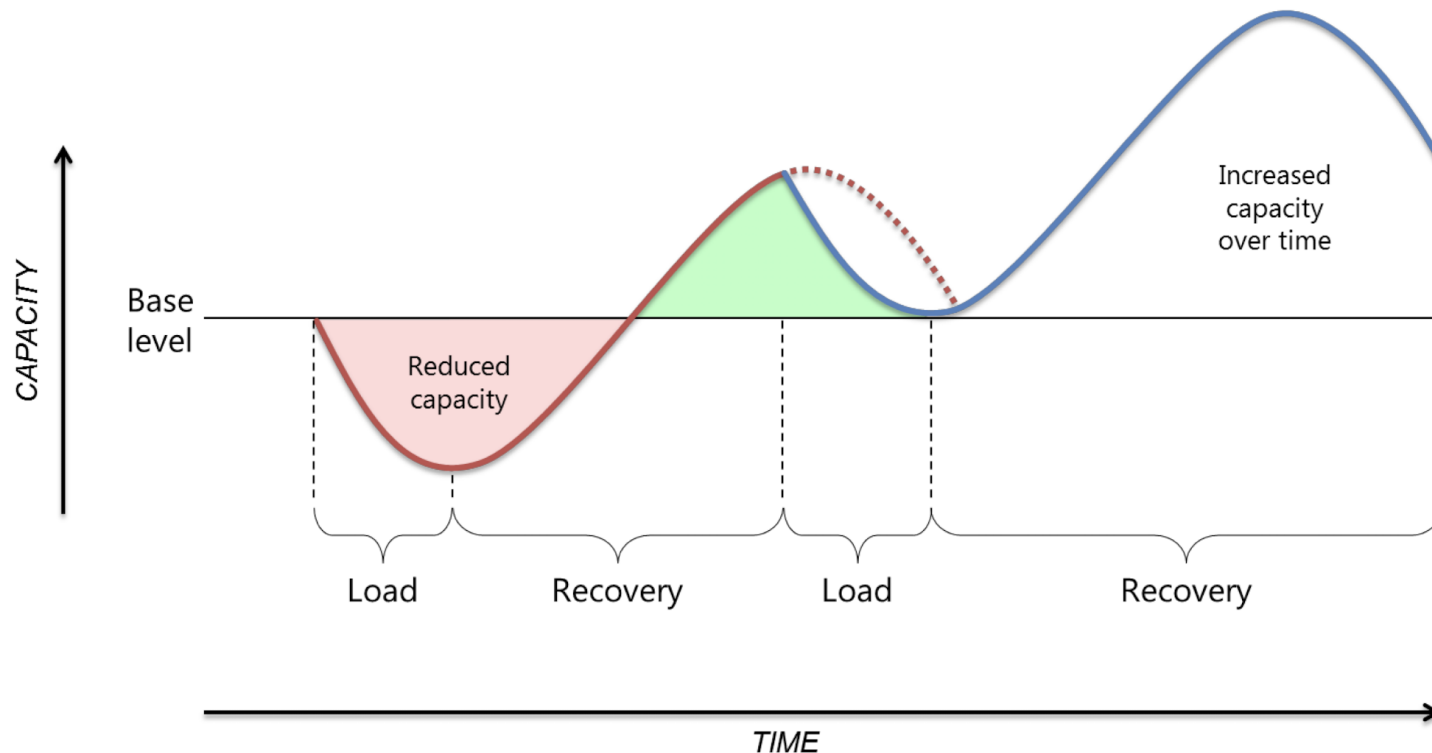
**Parents
Social**



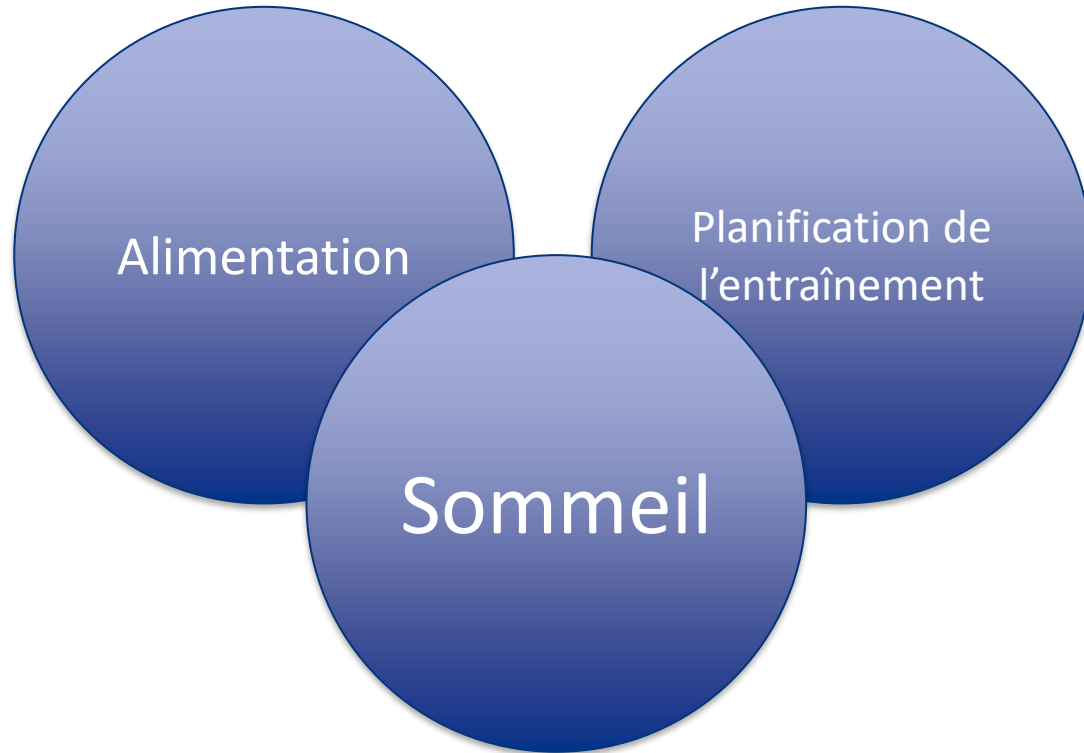
Travailler en réseau



Importance de la récupération



Récupération: tiercé gagnant!



La santé des jeunes, pour et par le mouvement



SPORT & MOVEMENT

Physical activity
Multisports
Progression
Adaptation
Periodization
Trained coaches

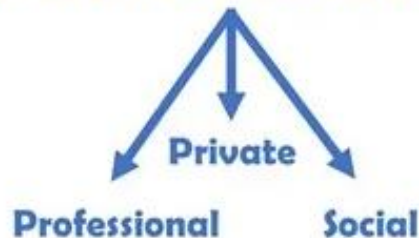


+ **HEALTH** **=**

Interdisciplinarity
Long term vision – 5 Cs
Alignment
Prevention
Education
Working in networks



PERFORMANCE



Merci pour votre attention

Concilier sport, santé et formation : quel rôle pour les clubs dans l'accompagnement des jeunes ?

3

Table ronde

Table ronde – les intervenantes et intervenants



Sarah Depallens

Pédiatre et Cheffe du
Service de santé et
prévention à la
Ville de Lausanne



Justin Carrard

Médecin, Responsable de
l'Unité sport et santé des
jeunes, Service de
chirurgie de l'enfant et de
l'adolescent au CHUV



Binta Ndiaye

Judokate et étudiante à
l'Université de Lausanne,
membre du Judo Kwai
Lausanne



Chris Wolf

CEO du
Lausanne Hockey Club



Questions - réponses

5

Conclusion

RAPPEL – Mérites sportifs Lausannois – 30.11.2026



Prolongez les discussions lors de l'apéritif

Catégories

 Endurance

 Collectif

 Combat

 Raquettes

 Aventure

 Aquatique & Glisse

 Précision

 Artistes & Acrobates

Merci pour votre participation!

➤ **Suivez-nous**

 Service des sports – Lausanne La Sportive

 Lausanne La Sportive

#LausanneLaSportive

FORUM

DES CLUBS SPORTIFS LAUSANNOIS

#LausanneLaSportive



Ville de Lausanne
Service des sports