



## Réponse au postulat de Mme Latha Heiniger

« Fondation IdéeSport : L'activité physique non compétitive au service de la socialisation et de la participation dès le plus jeune âge »

Rapport-préavis N° 2019 / 48

Lausanne, le 7 novembre 2019

Madame la Présidente, Mesdames, Messieurs,

### 1. Résumé

Depuis 2004, la Délégation à la jeunesse organise l'ouverture de salles de sports à destination de jeunes durant l'hiver. Cette offre favorise l'activité physique et permet l'initiation à des sports nouveaux ; elle représente aussi une animation en soirée adressée aux jeunes, accessible gratuitement et répartie dans les différents quartiers. Elle est également un espace de rencontre et de socialisation, favorable tant pour les usager-ère-s que pour les moniteur-trice-s. La saison 2019-2020 prévoit l'ouverture de sept lieux de la mi-octobre 2019 à la mi-avril 2020, sous la responsabilité de la Délégation à la jeunesse ou de plusieurs lieux d'animation socioculturelle.

Destinée au départ à l'intention des 13-25 ans, l'offre s'est développée pour toucher un public diversifié : un cours « Gym Poussette » pour les familles, un projet pilote destiné aux 6-12 ans à Praz-Séchaud dès 2020, ou diverses activités sportives féminines non mixtes.

### 2. Objet du rapport-préavis

Le présent rapport-préavis répond au postulat de Mme Latha Heiniger : « Fondation IdéeSport : L'activité physique non compétitive au service de la socialisation et de la participation dès le plus jeune âge », déposé le 15 mai 2018 et renvoyé à la Municipalité pour étude et rapport le 22 mai 2018.

### 3. Introduction

#### 3.1 L'approche des activités sportives de la Délégation à la jeunesse

Dès 2004, la Délégation à la jeunesse a mis à disposition des jeunes des salles de gymnastique dans des bâtiments scolaires pour la pratique d'activités sportives récréatives non compétitives. Après les salles de St-Roch, Béthusy, Grand-Vennes, Montoie et La Barre se sont ajoutées celles de Bellevaux, Prélaz et surtout les trois salles du Belvédère, qui jouent un rôle central dans le dispositif. Les ouvertures ont lieu des vacances scolaires d'octobre à celles de Pâques ; elles permettent une offre qui couvre six jours de la semaine, y compris durant les vacances scolaires, avec des horaires variables selon les lieux et les jours entre 14h et 23h00.

Les activités sportives sont construites sur le principe de la gratuité, de la gestion accompagnée et de la libre adhésion. C'est-à-dire que chacun peut venir quand il le souhaite sans obligation de participation et sans inscription préalable, ce qui offre aussi un espace de rencontre et favorise l'accès du plus grand nombre. Les ouvertures se font avec un encadrement léger, mettant en avant le savoir-être et l'attention portée à l'autre, par des moniteurs et monitrices, souvent anciens pratiquants eux-mêmes, et supervisés par le médiateur sportif avec l'appui des travailleur-euse-s sociaux-ales hors-murs (TSHM) de la Ville ou par des professionnel-le-s de l'animation socioculturelle.

Le projet a été présenté au Conseil communal et étendu dans le cadre de la politique de la vie nocturne<sup>1</sup>. Il représente une offre appréciée d'activités en soirée pour les jeunes, répartie dans

<sup>1</sup> Préavis N° 2014/79 « Politique municipale en matière de prévention et de vie nocturne ». Préavis N° 2017/23 « Contribution à la sécurité dans les espaces publics et extension du rôle des Correspondants de nuit lausannois ».

différents quartiers. Toutefois, les dimensions sportive et sociale sont décisives pour le succès de ces ouvertures de salles de gymnastique, tant du point de vue des jeunes que des professionnel-le-s de la politique de la jeunesse. Sur le plan sportif, c'est à la fois la possibilité de favoriser l'activité physique et d'offrir des initiations à des disciplines parfois peu ou pas connues. Sur le plan social, les salles de gymnastique constituent un espace de rencontre entre jeunes, mais aussi une occasion de prise de contact avec le médiateur sportif ou les TSHM, permettant la diffusion de messages de prévention ou l'amorce d'autres démarches. L'engagement de moniteur-trice-s représente aussi pour ces personnes une expérience professionnelle formatrice, indépendamment de leur parcours scolaire.

Le football et le basketball sont les sports les plus pratiqués. Des heures sont aussi dévolues au parkour<sup>2</sup>, à la danse hip-hop, au fitness ou au roller derby<sup>3</sup>, en fonction des demandes. Bien que tous les accueils soient mixtes, des horaires et des activités sont réservés aux femmes, comme par exemple le girlyball (basket), la boxe ou le roller derby.

Chaque ouverture réunit entre 30 et 80 personnes, selon le lieu, que ce soit à Grand-Vennes, au Vieux-Moulin, à Béthusy, au Belvédère, à Entre-Bois, à La Barre ou à Prélaz. Lors de la saison 2018-2019, plus de 900 jeunes de 12 à 25 ans ont bénéficié chaque semaine, de ces ouvertures qui totalisent désormais 58 heures hebdomadaires. A signaler que durant les vacances scolaires, les ouvertures hebdomadaires sont maintenues et le programme est renforcé les après-midi.

Depuis 2018, la Ville propose le cours « Gym poussette » chaque dimanche matin (excepté lors des vacances scolaires) au collège de St-Roch, en collaboration avec l'association du même nom. Il s'agit de cours permettant aux jeunes parents, hommes et femmes, de reprendre une activité physique avec leurs enfants. Cela permet aussi de favoriser les échanges et les rencontres entre nouveaux parents à travers le sport et de contribuer auprès des familles à la politique de santé durable développée par la Ville.

Pour le public des 6-12 ans, la Direction de l'enfance, de la jeunesse et des quartiers (EJQ) a décidé de soutenir, avec le Canton, un projet pilote mené conjointement par IdéeSport et l'association « Open Sunday 1010 », créée par des habitant-e-s et acteur-trice-s du quartier des Boveresses-Praz-Séchaud. Le projet « OpenSunday 1010 » a débuté à l'automne 2019 dans l'établissement primaire de Coteau-Fleuri et se déroulera sur l'année scolaire 2019-2020. Il prévoit l'ouverture de la salle de gymnastique les dimanches, en dehors des périodes de vacances scolaires. L'encadrement est assuré par des jeunes du quartier, recrutés et formés pour ce projet.

Le tour d'horizon ne serait pas complet sans mentionner l'offre lausannoise extrascolaire proposée aux élèves. Il y a lieu de citer les activités du Service des sports, « Sports-Passion » et ses 44 disciplines destinées aux élèves des écoles lausannoises, publiques et privées, dès le 2<sup>e</sup> cycle primaire, jusqu'aux classes de raccordement. Citons également les semaines « Grandir en forme » qui allient sport et conseils nutritionnels pour les jeunes en surpoids, offertes par EJQ et l'Hôpital de l'enfance. Encadrés par des professionnel-le-s, ces camps se déroulent lors de chaque vacances scolaires.

### 3.2 *L'approche des projets menés par la Fondation IdéeSport*

Initialement fondée en 1999 sous le nom de l'Association « Midnight Projects Suisse », la Fondation IdéeSport a pour but de permettre aux communes d'ouvrir des salles de gymnastique pour les jeunes. Le projet s'est principalement développé en Suisse alémanique et dans des communes de taille petite et moyenne, qui n'ont pas les ressources humaines pour fournir un encadrement adéquat et qui utilisent les services d'IdéeSport et externalisent les prestations.

Les projets de la Fondation s'adressent à trois publics de jeunes. « MidnightSports » proposé aux 13 à 20 ans met en avant l'auto-arbitrage et le mélange entre différentes équipes dans le but de faciliter la

<sup>2</sup> Le parkour ou art du déplacement est une activité physique qui vise un déplacement libre et efficace dans tous types d'environnements. Ainsi, les éléments du milieu urbain se transforment en obstacles franchis grâce à la course, au saut, à l'escalade, au déplacement en équilibre, à la quadrupédie, etc.

<sup>3</sup> Le roller derby est un sport d'équipe féminin se pratiquant en patins à roulettes « quads » sur une piste de forme ovale, le but du jeu étant pour l'une des joueuses de réussir à dépasser, en un laps de temps donné, les joueuses adverses sans se faire projeter au sol, ni sortir de la piste.

rencontre. Les sports phares sont le football, le basketball et le volleyball. « OpenSunday », plus encadré par des coachs juniors et seniors, vise les 6-12 ans et allie sport et nutrition. Enfin, « MiniMove » pour les 2-5 ans, avec une surveillance des parents, met en avant le mouvement.

Les activités d'IdéeSport se basent sur une approche encadrante, liant souvent le sport à une thématique nutritionnelle.

### 3.3 Perspectives de développement

Comme exposé au point 3.1, l'ouverture des salles de sport rencontre un succès avéré et répond à de multiples enjeux de la politique de la jeunesse, du sport, de la sécurité et des quartiers. Son ampleur actuelle paraît adaptée, l'objectif étant à la fois de répartir les ouvertures dans différents quartiers, d'offrir une palette de sports populaires ou émergents, et d'éviter une multiplication des lieux qui diminuerait leur rôle d'espace de rencontres et de socialisation.

L'ouverture de salles de sports par la Ville de Lausanne a été développée en parallèle aux projets analogues d'IdéeSport ; à n'en pas douter, la similitude des deux démarches est due à son adéquation pour répondre à de multiples enjeux actuels. Leurs différences en matière d'organisation dépendent de pratiques locales et des ressources à la disposition de chaque commune.

Les principaux avantages de l'organisation lausannoise résident dans son économicité, sa bonne intégration avec les activités de la Délégation à la jeunesse et de l'animation socioculturelle, et l'ampleur de ses ouvertures. En effet, les ouvertures lausannoises sont garanties durant l'ensemble de la semaine, y compris durant les vacances scolaires, alors que le programme « MidnightSports » est proposé généralement les samedis soirs. L'implication du médiateur sportif, des TSHM et du personnel de l'animation socioculturelle permet d'intégrer cette offre dans le dispositif jeunesse de la Ville de Lausanne, et d'assurer une continuité avec les actions de ces professionnel-le-s (appui aux sports émergents et aux associations sportives en formation, accompagnement social, projets socioculturels, etc.). Par ailleurs, le fait de s'appuyer sur la structure organisationnelle de la Délégation à la jeunesse permet d'offrir une prestation de qualité, sans besoin d'un encadrement administratif spécifique. Cette organisation paraît donc particulièrement efficiente, et mérite d'être maintenue.

Parallèlement, la Délégation à la jeunesse examine les opportunités de développements, notamment vis-à-vis d'autres publics. Le programme « Gym Poussette », développé avec l'association du même nom, permet de toucher des jeunes parents, à un moment où l'activité physique est souvent remise en question. Le programme « OpenSunday 1010 » développé avec IdéeSport et des acteur-trice-s du quartier s'adresse à un public plus jeune. Il présente un lien intéressant avec la vie du quartier et de l'établissement scolaire, et repose sur une forte implication des habitant-e-s. Actuellement à l'état de projet pilote, ces activités feront l'objet d'un bilan avant d'être pérennisées ou adaptées.

## 4. Réponse de la Municipalité

La postulante demande d'examiner de manière transversale et complémentaire aux prestations existantes, l'offre de prestations de la Fondation IdéeSport, nommées « MiniMove », « OpenSunday » et « MidnightSports ».

Comme exposé au chapitre 3, la Ville de Lausanne a développé depuis maintenant 15 ans une offre riche en matière d'ouvertures de salles de sport. Vu le succès de cette offre et la satisfaction des usager-ère-s et des différent-e-s acteur-trice-s, la Municipalité compte maintenir cette offre, qui présente des horaires plus larges que ceux du programme « MidnightSport ». Elle a développé des activités « Gym Poussette » avec l'association du même nom, et adapté un projet de type « OpenSunday » au quartier des Boveresses, en collaboration avec IdéeSport. Les équipes de la Délégation à la jeunesse et le personnel d'animation socioculturelle assurent la cohérence de ces activités et leur transversalité par rapport à la politique de la jeunesse, du sport, de la sécurité et des quartiers.

## **5. Cohérence avec le développement durable**

Par la promotion de l'activité sportive et de la santé, par leur contribution aux liens sociaux et par le renforcement des compétences des usager·ère·s et des moniteur·trice·s, les démarches présentées ici sont cohérentes avec le développement durable.

## **6. Aspects financiers**

Aucune incidence, ni sur le budget d'investissement, ni sur le budget de fonctionnement.

## **7. Conclusions**

Le Conseil communal de Lausanne,

vu le rapport-préavis N° 2019 / 48 de la Municipalité, du 7 novembre 2019 ;

ouï le rapport de la commission nommée pour examiner cette affaire ;

considérant que cet objet a été porté à l'ordre du jour,

*décide :*

d'adopter la réponse de la Municipalité au postulat de Mme Latha Heiniger « Fondation IdéeSport : L'activité physique non compétitive au service de la socialisation et de la participation dès le plus jeune âge ».

Au nom de la Municipalité

Le syndic  
Grégoire Junod

Le secrétaire  
Simon Affolter