

**SPSL Formation  
à l'eau les pompiers**

**Des sapeurs-pompiers professionnels se sont formés à identifier les différents stades de l'hypothermie et ont appris comment les combattre. Cette formation continue s'est déroulée au bord du lac, dans les conditions du réel. Elle comprenait de la nage, habillé (en uniforme), en surface ou en apnée. Elle s'est effectuée de manière pratique, dans le lac Léman, pour les sapeurs-pompiers professionnels des corps romands intéressés par ce cours.**

Cette formation, organisée par l'école latine des sapeurs-pompiers professionnels (ELSPP), s'est déroulée sous la responsabilité d'un consultant, reconnu par la société suisse de sauvetage. Son but était de faire découvrir aux participants les effets de l'eau froide sur l'organisme, d'identifier les différents stades de l'hypothermie et de connaître les manières de les combattre, enfin d'être capable d'identifier les risques et les possibilités d'un sauvetage en eau froide.

Chez les êtres humains, la température interne normale est de 37 °C ; la thermorégulation permet d'assurer le bon déroulement des réactions chimiques et biologiques nécessaires à la vie. On parle d'hypothermie lorsque la température centrale est inférieure à 35 °C. Le but du cours proposé est de faire découvrir aux participants les effets de l'eau froide sur leurs organismes et d'en identifier les différents stades afin de pouvoir les combattre et d'adopter la position correcte dans une situation d'urgence.

Vingt sapeurs-pompiers ont suivi ce cours, dont des Neuchâtelois, des Genevois ainsi que des Lausannois du service de protection et sauvetage Lausanne (SPSL). Une ambulance du SPSL et son équipage étaient présents à titre préventif. A noter également la présence d'un bateau et de plongeurs de la gendarmerie. Aucun incident n'est à déplorer.

Une attention toute particulière a en effet été portée à la sécurité des participants. L'ensemble du dispositif lié au cours et à son environnement a nécessité près de trois mois de préparation avant la tenue de la formation.

La direction des sports, de l'intégration  
et de la protection de la population

**Pour tout renseignement complémentaire, prendre contact avec**

- **Marc Vuilleumier, directeur des sports, de l'intégration et de la protection de la population, 021 315 32 00**
- **Sylvain Scherz, chef du service de protection et sauvetage Lausanne, 021 315 39 00**
- **Bertrand Mesot, commandant de l'école latine des sapeurs-pompiers professionnels, 079 508 42 04**
- **Michel Gandillon, officier de presse, service de protection et sauvetage, 021 315 39 02**

Lausanne, le 2 février 2016