



Communiqué

Lausanne la Sportive

À vos marques, prêts... bougez!

Le sport reprend à Lausanne. Après la période de semi-confinement liée au Covid-19, la Ville souhaite encourager les Lausannoises et Lausannois à se (re)mettre en mouvement. Dès cette semaine et jusqu'au 23 août, elle propose, en partenariat avec l'association *Urban training*, une nouvelle offre estivale d'activités physiques, entièrement gratuites et ouvertes à toutes et tous.

Cet été, les Lausannoises et Lausannois pourront bouger et se dépenser sans compter. Alors que les installations sportives rouvrent peu à peu leurs portes au public, la Ville lance une vaste offre d'activités sportives visant à favoriser l'activité physique et la (re)mise en mouvement de la population. Organisé par le Service des sports de la Ville en partenariat avec l'association *Urban Training*, ce programme propose plus de 60 cours gratuits, dès cette semaine et jusqu'au 23 août 2020.

Du Yoga à la Zumba en passant par le *walking*, la course à pied ou encore le fitness urbain, il y en aura pour tous les goûts et pour tous les niveaux. Accompagnés par des coachs professionnels, les cours auront lieu en plein air dans des parcs publics ou d'autres espaces ouverts de la ville. Ils se dérouleront conformément aux mesures de protection sanitaires en vigueur. Si la participation est gratuite, l'inscription est obligatoire.

A l'instar des piscines de plein air, les installations sportives rouvrent peu à peu au public, comme la zone de loisirs de Vidy ou le stade Pierre-de-Coubertin. Les mesures sanitaires à respecter sont affichées à l'entrée de chacune des installations. Par ailleurs, et grâce à la fermeture des Quais d'Ouchy et de Belgique à la circulation les samedis et dimanches, Lausanne la Sportive dispose d'un nouvel espace propice à la pratique d'une activité physique au bord du lac. Tout un chacun peut ainsi en profiter librement, jusqu'au 20 septembre, pour y marcher, courir, rouler ou tout simplement bouger.

Ce programme, ouvert à toutes et tous, marque la volonté de la Municipalité d'encourager un mode de vie actif et d'améliorer la santé de sa population par une pratique régulière de l'activité physique, en valorisant dans cet esprit un nouvel usage de son espace public.

La Municipalité de Lausanne

Informations sur ce programme disponibles sur www.lausanne.ch/reprise-sport

Pour tout renseignement complémentaire, prendre contact avec :

- **Oscar Tosato, directeur des Sports et de la cohésion sociale, tél. +41 79 442 57 77**
- **Patrice Iseli, chef du Service des sports, tél. +41 79 217 54 24**

Lausanne, le 17 juin 2020