



Communiqué

Lausanne et ses partenaires du projet Métasanté reçoivent le Prix « qualité de vie »

La Fondation Dalle Molle, centrée sur la recherche et l'utilisation des hautes technologies au service de la qualité de vie en Suisse, récompense en 2020 deux projets particulièrement innovants. Est ainsi primée l'étude interdisciplinaire lausannoise « Métasanté », qui s'inscrit dans le cadre du projet Métamorphose. Il s'agit de mesurer l'impact d'un aménagement urbain favorisant l'activité physique sur la santé de la population. Autre projet récompensé : « Braint It », porté par l'ETH Zürich et qui a pour public cible les personnes âgées frappées par différentes formes de démence sénile, notamment la maladie d'Alzheimer.

C'est au casino de Montbenon à Lausanne que s'est déroulée ce jeudi 8 octobre la dixième cérémonie de remise du Prix « qualité de vie » de la Fondation Dalle Molle. Parmi les deux projets honorés : l'étude interdisciplinaire Métasanté, pour laquelle la Ville de Lausanne et ses partenaires se voient remettre un prix d'une valeur de Fr. 10'000.- et le label « Qualité de vie ».

L'objectif de l'étude Métasanté est de tirer profit du développement du nouveau quartier des Plaines-du-Loup (Métamorphose), dont l'aménagement urbain est conçu de sorte à favoriser l'activité physique, pour mesurer l'impact d'un tel environnement sur l'état de santé des habitants-e-s. Cette étude est le fruit d'un partenariat entre la Ville de Lausanne, le CHUV, l'EPFL, l'Université de Lausanne, Unisanté, ainsi que le Pôle de recherche national LIVES. L'ensemble du projet se caractérise ainsi par l'alliance entre la recherche scientifique, l'urbanisme et une politique de santé publique. Pour Grégoire Junod, syndic de la Ville, « ce prix est une belle opportunité de mettre en lumière l'étude Métasanté qui s'inscrit pleinement dans la politique de promotion de la santé de la Ville de Lausanne. Elle met également en valeur le nouvel écoquartier des Plaines-des-Loups conçu comme un lieu exemplaire, notamment en termes d'accès à l'activité physique pour toutes et tous. » Le jury a apprécié ce projet pour son originalité (aucune étude longitudinale à ce sujet n'existe à ce jour), sa rigueur scientifique, ainsi que la complémentarité et la qualité du consortium constitué. Ce label « Qualité de vie » vient s'ajouter à la certification « ville active » (Global active city) obtenue par Lausanne en 2019.

A l'occasion de la cérémonie, un label a également été remis au Prof. Eling D. de Bruin, Department of Health Sciences and Technology, de l'ETH Zürich pour le projet consacré aux personnes âgées frappées par différentes formes de démence sénile et notamment de maladies de type Alzheimer. Il a pour objectif le développement d'« exergames », c'est-à-dire de jeux vidéo combinant des exercices physiques et cognitifs, avec comme objectif d'empêcher ou du moins de ralentir la dégénérescence cérébrale. L'originalité réside dans une approche ciblée qui tient compte des déficiences spécifiques des patients.

La Municipalité de Lausanne

Informations sur www.dallemolle.ch/fr/. Pour plus de renseignements sur Métasanté : [communiqué 2019](#).

Pour tout renseignement complémentaire, prendre contact avec :

- Grégoire Junod, syndic de Lausanne, 021 315 22 01
- Jean-Pierre Rausis, président de la Fondation Dalle Molle, 076 392 76 80

Lausanne, le 8 octobre 2020

Bureau de la communication

Hôtel de Ville | Case postale 6904 | 1002 Lausanne | T +41 21 315 25 50 | presse@lausanne.ch | www.lausanne.ch

1 / 1