

## Conseil communal de Lausanne

---

Initiative : Postulat  
Titre : Pour un Conseil des Seniors Lausannois  
Initiant : Graziella Schaller et consorts

---

### Les jeunes ont leur conseil, pourquoi pas les seniors ?

Par ce postulat, nous proposons que la Ville étudie la possibilité de créer un Conseil des Seniors, afin de leur permettre de s'impliquer dans des projets les concernant et de renforcer les liens entre les autorités et les seniors.

A l'heure des démarches participatives, au moment où la ville met en consultation la révision du PAC afin que les Lausannois partagent leur connaissance de leur quartier, proposer aux seniors de se mobiliser pour des projets qui les concernent les enthousiasmera certainement. En complément au poste de délégué aux seniors et à la commission consultative des seniors, un Conseil de Seniors bénévoles permettrait qu'ils apportent leur contribution active et concrète sur des questions qui les concernent, tout en leur permettant de s'investir alors qu'ils sont remplis d'énergie, qu'ils ont envie de donner et d'être utiles à leur ville. On pense souvent aux seniors ou aux personnes âgées comme un public pour qui il faut prendre des mesures sociales ou de soutien : avons-nous vraiment intégré dans nos visions et réflexions le fait que, de nos jours, les personnes à la retraite sont encore souvent très actives, font du bénévolat et ont des compétences qui peuvent servir la collectivité. Elles ont envie de participer à la vie citoyenne de leur ville.

### L'exemple d'Yverdon : le COSY

En décembre 2015, la ville d'Yverdon a été pionnière en instituant le COSY, le **Conseil des seniors d'Yverdon**. A l'image du Conseil des jeunes qui s'occupe de thèmes et problématiques liées à la jeunesse, le Conseil des seniors d'Yverdon a pour objectif la réalisation de projets facilitant la vie des aînés. En 2014, Yverdon avait envoyé un courrier à 6000 habitants âgés de 60 ans et plus, les invitant à participer à une réflexion globale pour évaluer l'offre des services offerts par la ville aux personnes âgées. De cette réflexion est ressortie la priorité de créer un organe de réflexion fait par les aînés et pour les aînés. S'inscrivant dans le travail de proximité avec les différentes populations voulu par le Service concerné d'Yverdon, cet organe de défense des seniors a « *pour volonté de contribuer à une vie communautaire de qualité, notamment en facilitant les contacts et démarches auprès de l'administration, en donnant un accès simplifié aux informations intéressant les seniors, en récoltant les avis, suggestions, critiques et autres sentiments de la population senior dans le but d'en faire part aux autorités et de développer des projets concrets répondant à ses valeurs telles que définies dans son règlement* ».

Apolitique et laïc, le COSY est soutenu par une subvention annuelle communale de 1.- par habitant. Il se réunit 6 à 8 fois par an en assemblée plénière, lors de laquelle sont discutés et adoptés des projets. Le comité compte de 7 à 9 membres, 1 membre est désigné par la municipalité, et les autres sont élus par l'assemblée plénière. Un règlement (en annexe) prévoit les dispositions nécessaires ainsi que les relations avec la municipalité.

Depuis 2015, le conseil des seniors d'Yverdon a mis en place d'innombrables projets qu'on retrouve sur le site <https://cosyverdon.ch>. Le rapport annuel 2019 du COSY est également annexé, énumérant certaines des activités mises en place, tels que les cafés WIFI media, les Pianos, les Soupes, Grillades, les activités en transports publics, entre autres.

### Bientôt à Nyon ?

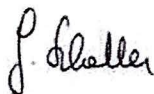
Comme rapporté dans un article de 24Heures du 10 mars, Nyon a à son tour sollicité ses seniors pour rendre la ville « senior compatible ». Lors d'un Forum organisé en 2018 pour développer la politique des personnes âgées, une centaine de participants de 64 à 85 ans ont émis plus de 170 idées. Toutes les idées émises ont été transmises aux services de la ville pour en voir la faisabilité. Un préavis municipal a ensuite déterminé les champs d'action, et ces habitants se sont réunis en différents groupes de réflexions et de travail sur les thèmes tels que la mobilité, les espaces publics, la culture, le bénévolat, etc. Cette mobilisation bénévole pourrait déboucher sur la création d'un conseil des seniors comme celui d'Yverdon.

### Et pour les seniors Lausannois ?

Ce postulat demande à la Municipalité d'étudier la possibilité de créer un Conseil des Seniors à Lausanne, en s'inspirant de celui mis en place en 2015 à Yverdon et des actions menées à Nyon plus récemment, afin d'impliquer les seniors dans les projets qui les concernent, et dans lesquels ils seront heureux de s'investir.

Lausanne, le 5 mai 2020

Graziella Schaller, Le Centre, PDC, Vert'libéraux



Et consorts :

Jean-Blaise Kalala, Le Centre, PDC, Vert'libéraux

José Marthino, Le Centre, PDC, Vert'libéraux

Stéphanie Mooser, Le Centre, PDC, Vert'libéraux

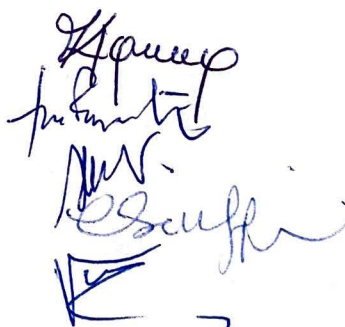
Christiane Schaffer, Le Centre, PDC, Vert'libéraux

Vincent Vouillamoz, Le Centre, PDC, Vert'libéraux

Sima Dakkus, les Vert.e.s

Daniel Dubas, les Vert.e.s

Ilias Panchard, les Vert.e.s



## RAPPORT ANNUEL 2019

En 2019, les membres du COSY se sont réunis six fois en assemblées plénières à l'Hôtel de Ville, qui ont attiré en moyenne un peu plus de la moitié des membres inscrits, lesquels atteignaient le nombre de 175, un chiffre en augmentation malgré plusieurs démissions pour raisons de santé et, bien évidemment de décès. Le COSY est en effet très exposé aux fluctuations naturelles à cause de la structure d'âge des participants.

Le **Comité** s'est réuni 9 fois en 2019, chiffre auquel il faut ajouter de multiples contacts informels. Au début de l'année, un membre du comité a demandé à être relevé de ses fonctions, celles-ci étant en contradiction avec de nouveaux engagements politiques. A la fin de l'année, les trois derniers membres fondateurs ont quitté le comité au terme de la période maximale de quatre années, prévue par le règlement, un membre a quitté le comité avant la fin de sa première période de deux ans afin d'anticiper son départ de la commune en 2020 et dans le but avoué de préparer la relève à la reprise de ses activités.

Ainsi, en décembre 2019, en plus des membres déjà élus pour deux ans, le comité a accueilli 1 nouvelle membre pour rejoindre l'équipe en place. Pour compléter les fonctions manquantes au sein du comité, celui-ci s'est adjoint une secrétaire *ad interim* et peut bénéficier du soutien *extérieur* de quelques membres et anciens du comité.

Le roulement souhaité, qui met en présence des membres déjà expérimentés et des nouvelles personnalités, est un signe de stabilité et de continuité fort appréciable, évitant au maximum les à-coups en matière de gouvernance.

Un nouveau président a été élu par l'assemblée en la personne de **Jean-Pierre Dévaud**.

### Site web (<https://cosyverdon.ch>)

Notre site internet a fait peau neuve car nous avons constaté que de plus en plus de personnes le consultaient depuis leur smartphone ou leur tablette et il est apparu qu'il était souhaitable de mieux l'adapter aux écrans de plus petite taille. Notre site continue d'être un vecteur important en matière de communication interne/externe et de relations publiques. En outre, pour répondre aux impératifs sécuritaires à l'égard des internautes, le protocole d'accès au site a lui aussi évolué. Il repose désormais sur les standards les plus élevés pour éviter de prêter le flanc aux tentatives de phishing et aux autres menaces ou arnaques.

### Finances

En 2019, nous avons engagé ou dépensé env. Fr. 21'000.— en chiffres ronds. Pour 2020, notre budget prévoit des dépenses à hauteur de Fr. 27'000.— (notre trésorier, Alain Tzaud, donne volontiers tous les détails souhaités).

Les **activités**, toujours largement appréciées par les participantes et participants, se sont déroulées dans plusieurs domaines précédemment mis en place, en conformité avec le règlement du COSY. Pour mémoire, en voici le rappel et la description sommaire :

#### Cafés WiFi Média



Rencontres régulières destinées à lutter contre la fracture numérique des séniors en apportant à toute personne intéressée une entraide informatique concrète. Cela va de la configuration d'un compte de courrier électronique à la manière d'obtenir des informations pratiques au moyen d'internet (horaires CFF, informations touristiques, recherche d'adresses dans l'annuaire local, etc.). Un groupe d'animateurs passionnés est prêt à venir en aide à toute personne rencontrant des difficultés dans l'utilisation de son smartphone, sa tablette ou son ordinateur.

Certains utilisateurs, plus à l'aise avec toutes les manipulations de base, viennent aussi demander conseil en matière d'infographie, de photographie numérique et d'utilisation des logiciels bureautiques.

### Pianos de Si de La



Sans la contribution financière de la Ville d'Yverdon-les-Bains, une nouvelle édition de la manifestation n'aurait pu avoir lieu. Mais sans l'engagement sans faille des bénévoles, non plus ! Pour deux semaines au mois de juin, le COSY a mis à disposition de la population yverdonnoise ses pianos en libre-service à différents endroits de la cité, y compris dans deux quartiers en périphérie et dans la cour intérieure de l'hôpital. L'équipe de bénévoles a une fois encore tout pris en charge : aménager des protections temporaires souples contre l'humidité, ouvrir et refermer les caissons des pianos, intervenir rapidement en cas d'intempéries, effectuer une certaine surveillance par rondes tout au long des heures d'ouverture, de la fin de la matinée à la fin de l'après-midi. Le succès était aussi dû à une nouveauté qui pourrait bien trouver de l'écho à la prochaine édition : des artistes professionnels ou amateurs, amis de la manifestation, ainsi que des classes, ont assuré le concert-spectacle durant la quasi-totalité de la quinzaine, que ce soit à la place de l'Amitié ou sur l'estrade couverte de la gare.

### Journées à thème



En 2019, deux journées à thèmes ont été organisées par un comité élargi. La première, portant sur le phénomène pernicieux de l'**âgisme** et ses fâcheuses répercussions parmi certains groupes de la population aura vu, comme épilogue, la rédaction d'un livre blanc disponible au téléchargement sur notre site. Il s'en est suivi une partie récréative par le génial musicien multi-instrumentiste Alexandre Cellier dont le spectacle, en appui du thème de la journée, a enchanté les participants.

Une seconde journée intitulée « **Etre mobile et le rester** » a réuni un large public face à des orateurs provenant de l'ATE, des CFF, de TRAVYS et de la police municipale. Ensuite, dans l'après-midi, les questions pratiques d'apprentissage de l'utilisation des automates à billets, des comportements appropriés dans les transports publics, sur la route et aux distributeurs d'argent ont tour à tour été abordées, démontrées et explicitées par des instructeurs et des professionnels de la sécurité. Ce fut une journée riche d'enseignements, tordant parfois le cou à certaines idées reçues. L'aide-mémoire du cours est aussi disponible en ligne, sur notre site.

### Information au public



Dans le contexte de la **journée de la mobilité**, à mi-septembre, le comité élargi a aussi tenu un **stand** présentant ses activités et ses préoccupations pour améliorer les déplacements des personnes âgées et/ou à mobilité réduite par des actions concrètes au plan collectif. On peut rappeler que le rapport sur les **Barrières architecturales** à Yverdon n'est fort heureusement pas resté lettre morte puisque, mois après mois, des progrès sont régulièrement constatés. A cet effet, notre reconnaissance va aux responsables du service des Travaux de la Ville pour sa bienveillance par rapport aux remarques que nous avons émises et qui restent d'actualité.

## Culture



### Passeuses et passeurs de culture

Sur une idée développée conjointement par Pro Senectute et la Maison d'Ailleurs, un groupe de bénévoles du COSY a été formé pour entraîner les personnes de leurs réseaux à visiter l'excellente et ludique 'Expo dont vous êtes le héros' tout au long de l'année. Des visiteurs d'Yverdon et de parfois loin à la ronde ont ainsi eu l'occasion de découvrir une rétrospective des jeux les plus divers allant de la fin des années 1800 à ceux qui nous font porter un casque de réalité virtuelle !

## Cartographie



### Cartographie des lieux d'intérêt d'Yverdon-les-Bains

Alors que certains cantons se gaussent de commencer à mettre sur pied un recensement de leurs lieux d'intérêt pouvant faciliter l'accès des personnes à mobilité réduite, à Yverdon c'est déjà fait ! En collaboration avec la Commune d'Yverdon-les-Bains et Pro Infirmis, le travail considérable des bénévoles du COSY a été intégré à une application informatique, mise gratuitement à la disposition de tous. Et ça fonctionne ! Une conférence de presse a eu lieu au début de septembre pour présenter ce nouvel outil au public.

## Transports publics



En collaboration avec Travys, le groupe transport a organisé 3 sorties "démonstration bus". Après une partie pratique, à bord d'un bus, les groupes ont été reçus par Travys pour une partie plus théorique suivie d'une démonstration sur les distributeurs de billets.

Ces sorties continueront en 2020. Les participants ont trouvé cette démonstration, intéressante et utile.

Le groupe s'est réuni pour le suivi des dossiers en cours, en particulier l'aménagement des arrêts de bus. Un courrier a été adressé à la commune concernant la ligne 605-606.

## Logement durable



Un autre sujet d'actualité auquel le COSY a pris une part active concerne la question du logement des séniors à moyen et long terme. La volonté quasi unanime des intéressés étant de pouvoir rester le plus longtemps possible dans leur logement, il est apparu que celui-ci n'est pas toujours adapté aux impératifs de l'âge et ses inconvénients. Une réunion de spécialistes des différents domaines liés à cette question a été organisée entre autres par le COSY et des instances tant universitaires que de recherches, et a mis en évidence que des aménagements souvent peu coûteux pourraient être mis en place et contribueraient souvent à différer l'entrée en EMS. Suite à cette séance, des développements concrets sont attendus et trouveront peut-être une finalisation en 2020 déjà. Nous y reviendrons dès que possible.

## Coups de balais



Alors que d'aucuns se désolent en constatant l'importance des incivilités en matière d'abandon de déchets de tous ordres aux quatre coins de la ville, d'autres ont pris le taureau par les cornes et, refusant que l'image de leur ville soit ternie par de tels comportements, organisent régulièrement des **Balades Coups de Balais** là où ils sont nécessaires. Ces actions citoyennes n'ont rien à voir avec la qualité des services officiels qui assurent l'entretien des espaces publics mais souhaitent que touristes, visiteurs ou simples usagers de la cité n'en restent pas sur un avis négatif parce que quelques personnes sans éducation font du littering leur quotidien.

### Soupes d'ici et d'ailleurs



Depuis sa création, le COSY participe à cette action du temps de l'Avent. Un groupe de bénévoles motivés pèle et coupe les légumes, met sur le feu et sert une soupe au fumet toujours renouvelé pour les plaisirs des passants frigorifiés à la place de la Gare. Contacts enrichissants et riches partages entre générations sont les mots qui reviennent souvent sur les lèvres des commis de cuisine d'un jour qui donnent sans compter leur temps. Cette année, en raison de travaux à la gare, incompatibles avec le service de la soupe, le lieu de rencontre a dû être déplacé sous chapiteau, à la Promenade Auguste-Fallet.

### Guinguettes & Grillades



Toujours attendue par les passionnés de danse et d'ambiance détendue, les **bals** et les **guinguettes** du COSY ont lieu tout au long de l'année. En été, au bord de la Thièle, les manifestations prennent un caractère intergénérationnel puisque tant le Conseils des jeunes que celui des séniors unissent leurs efforts pour la mise sur pied de ces manifestations.

Les membres du COSY ont aussi pris l'habitude de se rencontrer en juin pour une soirée **grillade festive** à La Cure d'Air qui remporte un grand succès. On y mange, on y boit (raisonnablement !), on y danse !

### Se faire connaître ... Participer ...



Le COSY intéresse d'autres communes et organisations ! Plusieurs séances de présentation du COSY et d'information sur son fonctionnement et ses projets, ont eu lieu, notamment avec le CPNV, l'IDHEAP, les Rencontres Quartiers Vivants, les communes de Lausanne, Penthalaz, Neuchâtel, et à venir : Nyon, Orbe ... et ce n'est pas terminé !

Le COSY a aussi participé à des rencontres avec d'autres associations et organismes officiels ou privés : USLY et Immigrés, Police NV (Observatoire Sécurité) ... peut-être d'autres projets en perspective ...

### Bénévolat



Nous l'avons déjà dit et le redisons haut et fort : lorsque la cause est motivée par le bien-être d'autrui ou par l'identification forte à une manifestation de notre cité, les membres du COSY hésitent rarement à participer à l'une ou l'autre action qui ne fait pas forcément partie d'activités régulières. Que ce soit à l'occasion d'un coup de balai à la plage ou ailleurs, comme aide ponctuelle à la Fête du Yodel ou, rappelez-vous, à l'imposante manifestation ayant conté l'histoire du sieur Haldimand lors du spectacle 'Je me souviens d'Yverdon' ou encore pour compléter les équipes du Téléthon, on retrouve très régulièrement les membres du COSY, leur bonne humeur proverbiale et leur dynamisme que ... bien des jeunes leur envient !

### En conclusion

Le Comité du COSY tient à redire sa reconnaissance à l'ensemble des Autorités yverdonnoises pour leur soutien tant financier que logistique et moral, et il s'engage à poursuivre les objectifs du Conseil des Séniors, à savoir œuvrer à la meilleure qualité de vie possible dans notre commune, toutes générations et cultures confondues.

→ Plus d'infos : <https://cosyverdon.ch/documents.html> (comptes-rendus des séances plénières)

Yverdon-les-Bains, le 14 février 2020 / JMP/JDD ■