

Conseil communal de Lausanne

Initiative : Postulat

Titre : Loz vègan

Initiant·e·x·s: Loris Socchi

Le postulat propose que la restauration collective de la ville généralise l'offre vègan.

Le 9 décembre 2025, La revue de la confédération « Recherche Agronomique Suisse » a fait paraître une étude du FiBL et de l'EPFZ sur l'autosuffisance alimentaire en Suisse.

La conclusion ; La Suisse peut être largement autosuffisante en alimentation si elle diminue son exploitation animal¹.

De telles mesures néanmoins nécessiteraient des changements politiques comme l'étude l'évoque. Et dans ces changements, on implique aussi des changements de régime alimentaire. Pour l'autosuffisance évoqué dans l'étude la Suisse devrait consommer 50 % moins de viande et la production de lait diminuerait de 15 %. Ceci serait bénéfique pour les terres arables et les paysan·ne·x·s, car le sol est trop intensivement exploité notamment à cause de la surcharge de bétail et la production alimentaire suisse serait + forte, + valorisée et autosuffisante.

Cette étude peut être corrélée avec les rapports du GIEC, qui demandait une réduction de l'exploitation animale idéalement de 70 à 90 %². Car l'exploitation animale représente 14,5%³ des émissions mondiales de GES⁴.

Rien que pour les critères écologiques, le véganisme est l'un des meilleurs impacts positifs possibles et extrêmement facile à mettre en place. C'est pourquoi de nombreuses associations écologistes invitent à consommer de moins en moins de viande.

Déjà très répandu en Asie, voire majoritaire dans certaines régions, depuis de nombreux siècles, le véganisme et le végétarisme ont augmenté en Suisse⁵. Le véganisme est adéquat pour une alimentation saine et stable⁶. Et même si la population n'arrête pas totalement la viande, elle en diminue du moins sa consommation⁷ (probablement aussi à cause de l'augmentation de la précarité et le coût de la viande). Ce phénomène peut se remarquer dans les commerces et les restaurants qui proposent de + en + de produits ou de menus sans viande⁸. Le succès du label « vègan », de la marque Alnatura ou du Tibits, cette chaîne de restaurant suisse, aussi présent à la gare de Lausanne, peut aussi être corrélé à ce phénomène⁹. Nous pouvons contribuer à nos savoir-faire culinaires durables.

- 1 <https://www.agrarforschungschweiz.ch/fr/2025/12/vers-une-augmentation-significative-du-degre-daautosuffisance-avec-un-moindre-impact-environnemental/>
<https://www.rts.ch/info/suisse/2025/article/l-agriculture-suisse-pourrait-nourrir-toute-la-population-selon-une-etude-29090489.html>
- 2 <https://www.swissinfo.ch/fre/giec-moins-de-viande-contribuera-%C3%A0-lutter-pour-le-climat/45148062>
<https://www.ipcc.ch/sr15/>
- 3 <https://openknowledge.fao.org/server/api/core/bitstreams/492bb0b2-8b73-4e49-b188-8176b1d8c711/content>
- 4 Gaz à effet de serre
- 5 <https://www.rts.ch/info/suisse/13509494-toujours-plus-de-personnes-vegetariennes-et-veganes-en-suisse.html>
- 6 <https://vegan-pratique.fr/conseils-nutrition-vegetalienne/positions-medicales-et-scientifiques/>
- 7 <https://www.letemps.ch/societe/les-suissees-mangent-toujours-moins-de-viande-mais-ne-deviennent-pas-vegetariens-pour-autant>
- 8 Mais aussi les jeunes paysan·ne·x·s qui en reprenant des fermes préfèrent ne pas produire de la viande.
- 9 <https://www.rts.ch/info/societe/2025/article/tibits-25-ans-d-innovation-dans-la-restauration-vegetarienne-en-suisse-29101016.html>

Consommer moins de viande c'est aussi meilleur pour la santé¹⁰, en respectant évidemment (comme tous les autres régimes) un bon apport et un équilibre nutritionnelles. Les carences potentielles sont généralement des carences générales dans la population et chez les animaux d'élevages. Ainsi les personnes végan, par exemple, consomment généralement des compléments de B12, mais qui sont des compléments également fournis aux animaux d'élevages. La B12 (ou cobalamine) n'est pas + produite chez les animaux que chez nous, et donc les animaux d'élevages (industriels) sont également complémentés en B12, car leurs carences pourraient se reporter chez leurs consommateurs. Le véganisme est un régime majoritairement pratiqué par les jeunes (moins de 35 ans) et les femmes¹¹. Plusieurs théoricien·ne·x·s du féminisme invitent à une intersectionnalité avec l'écologie et l'antispécisme¹².

Et surtout, n'oublions pas que ce sont 2'050'000'000'000 d'animaux qui sont tués chaque année¹³... C'est le triste chiffre de l'exploitation animale. Lorsque l'on parle de bien-être animal, on évite toujours de dire que le bien-être c'est avant tout ne pas se faire tuer. De plus notre empathie nous fait généralement ressentir que les conditions d'élevages et d'abattages ne sont pas des conditions que l'on souhaite pour aucun animal. Les industries productrices de viandes en ont bien conscience et c'est pour cela que le lien entre l'abattage et l'assiette est dissimulé.

La ville de Lausanne doit accepter tous les régimes, et non pas exclusivement par motif religieux. Pour nous rattacher à nos émotions et à notre empathie, pour une meilleure santé humaine et un système alimentaire plus écologique et autosuffisant, le véganisme est la solution. Ou du moins, de réduire suffisamment notre consommation de produits issus de l'exploitation animale pour correspondre aux propositions des scientifiques.

Conclusions :

Le présent postulat invite la municipalité à étudier l'opportunité que la restauration collective de la ville généralise l'offre et la possibilité de demander des repas (local et de saison) au régime végan et envisage d'instaurer (en plus des jours végétariens) certains jours végétans. Les repas resteront sains, équilibrés et apporteront les besoins nutritionnels nécessaires.

Lausanne, le 3 March 2026

Signataire(s) :

Loris Socchi (EàG) 
Romane Benvenuti (Vert·e·x·s)
Najia Trottet (PS)
Nathalie Caruel (Vert·e·x·s)
Prisca Morand (Vert·e·x·s)

Alexandra Gerber (Vert·e·x·s)
Frédéric Steimer (PS)
Christine Goumaz (PS)
Perside Gloria Bolombo (Vert·e·x·s)

10 <https://www.rts.ch/info/sante/2025/article/regime-vegetarien-bienfaits-sante-et-risques-de-carences-nutritionnelles-28822040.html>

11 <https://www.swissveg.ch/fr/swissveg-analyse-statistique-2025>

12 Nora Bouazzouni et Myriam Bahaffou sont des théoriciennes féministes qui ont notamment écrit plusieurs livres qui font le parallèle entre véganisme et féminisme

13 <https://www.l214.com/animaux/chiffres-cles/statistiques-nombre-animaux-abattus-monde-viande/>