



## VACUNA COVID-19

# Informaciones generales sobre la vacuna COVID-19

### ¿Es la vacuna eficaz y segura?

Todas las vacunas requieren en Suiza de la autorización y la recomendación correspondientes. Para ello, deben cumplir con altos requisitos en materia de seguridad, efectividad y calidad. La oficina suiza de productos terapéuticos Swissmedic ha analizado y autorizado las vacunas contra la COVID-19. Son vacunas seguras y eficaces. Varias decenas de miles de personas han sido vacunadas en diversos ensayos. Las vacunas también son seguras y eficaces para personas de edad avanzada y con enfermedades crónicas. Desde la aprobación, varios millones de personas han recibido estas vacunas. Hasta ahora no ha aparecido ninguna anomalía relacionada con posibles efectos secundarios ni en los ensayos ni en los programas de vacunación. Los expertos continúan supervisando la seguridad y efectividad de las vacunas.

Por regla general: El riesgo de experimentar efectos secundarios graves tras la vacunación es mucho menor al peligro de enfermar gravemente tras una infección con el coronavirus.

### ¿Quién recibirá la vacuna en primer lugar?

En primer lugar, se vacunará en Suiza a aquellas personas para las que la COVID-19 es especialmente peligrosa: personas mayores de 65 años y personas adultas con determinadas enfermedades crónicas. A raíz de la limitada disponibilidad de las vacunas al principio, las primeras vacunas se destinarán a personas mayores de 75 años y personas con enfermedades crónicas con mayor riesgo de padecer complicaciones a causa de la COVID-19. A continuación, se vacunará al personal sanitario, así como al personal cuidador de personas especialmente vulnerables. Seguidamente será el turno de las personas de contacto estrecho. Es decir: personas que conviven con personas especialmente vulnerables o las cuidan en el ámbito privado.

### ¿Dónde y cuándo puedo vacunarme?

La Confederación ha elaborado una estrategia de vacunación con las recomendaciones correspondientes. La vacunación es competencia de los cantones. Infórmese en la página web o la línea de información de su cantón [www.foph-coronavirus.ch/cantons](http://www.foph-coronavirus.ch/cantons) (inglés),

sobre los grupos que están siendo vacunados actualmente y dónde se realiza la vacunación. O pregunte a su médico o farmacéutico.

### ¿Quién no debería vacunarse?

No recomendamos la vacuna contra la COVID-19 a las siguientes personas:

- Personas con alergia grave confirmada a uno de los componentes de las vacunas, sobre todo al polietilenglicol (PEG).
- Niños y jóvenes menores de 16 años. Hasta ahora no se dispone de datos suficientes sobre la vacunación a esta edad.

Aún no existen datos suficientes sobre la vacunación durante el embarazo. Actualmente no recomendamos que se vacune a mujeres embarazadas. No obstante, ante la presencia de enfermedades crónicas concretas con el máximo riesgo de graves complicaciones por la COVID-19, la vacunación puede ser oportuna. Si está usted embarazada y padece una enfermedad crónica, hable con su médico.

Tenga en cuenta: ¿Tiene fiebre alta? ¿Se siente enfermo o se siente mal? En ese caso, aplace la cita para la vacunación.

¿Está a la espera del resultado de su test de COVID-19? ¿O está en aislamiento o cuarentena? En ese caso, no se vacune ahora. Vacúnese tan pronto como sea posible.

### ¿Cómo se administra la vacuna?

Le darán una inyección en el brazo superior.

### ¿Cuántas veces debo vacunarme?

La vacuna se administra en dos dosis. La segunda vacuna se administra unas cuatro semanas después de la primera. Información importante: Vacúnese las dos veces. Solo así estará usted protegido de la mejor manera.

### ¿Cómo me protege la vacuna?

Su organismo genera una protección contra la COVID-19. Este proceso dura una o dos semanas tras haber recibido la segunda vacuna. La vacuna fortalece su sistema inmunológico. Ayuda a su cuerpo a luchar contra el virus. El riesgo de que contraiga COVID-19 se reduce considerablemente.

## ASÍ NOS PROTEGEMOS.

**Información importante:** No existe una protección total. Es posible que algunas personas contraigan COVID-19 a pesar de estar vacunadas. Con la vacuna, no obstante, las probabilidades de que no enfermen gravemente son mayores. Aquí encontrará informaciones detalladas sobre el funcionamiento de la vacuna: [www.foph-coronavirus.ch/mrna](http://www.foph-coronavirus.ch/mrna) (inglés)

### ¿Durante cuánto tiempo me protege la vacuna?

Aún no se sabe. Actualmente, los expertos investigan la duración del efecto de la vacuna. Es posible que, más adelante se necesite otra vacuna.

### ¿Puedo contraer COVID-19 a través de la vacuna?

No. La vacuna no le contagiará la COVID-19.

Las vacunas no contienen coronavirus.

**Tenga en cuenta:** Siga observando las normas de higiene y comportamiento antes y después de haber sido vacunado.

### ¿Debo vacunarme si ya he tenido COVID-19?

La vacuna también es oportuna aún si ya ha tenido COVID-19. En las semanas posteriores a la enfermedad está usted protegido contra un nuevo contagio.

Le recomendamos la vacuna a partir de tres meses tras haber padecido la enfermedad.

### ¿Hay efectos secundarios?

Toda vacuna puede causar efectos secundarios. Estos suelen ser leves y desaparecen rápidamente. En casos escasos puede haber efectos secundarios graves. Así, en algunas personas puede aparecer una reacción alérgica grave inmediatamente tras la vacunación contra la COVID-19. Aparte de esto, hasta ahora no se han registrado anomalías relacionadas con efectos secundarios graves. Estos efectos secundarios aparecerían en los primeros meses tras la vacunación. Los expertos observan con todo detalle cualquier indicación al respecto.

### ¿Qué efectos secundarios pueden aparecer?

- Enrojecimiento, dolor o hinchazón en el lugar del brazo en el que ha recibido la inyección.
- Dolor de cabeza
- Cansancio
- Dolor muscular y de articulaciones
- Síntomas generales como escalofríos, sensación febril o fiebre leve

Estos efectos secundarios son habituales tras cualquier vacuna. Nos indican que el cuerpo está generando la protección contra la enfermedad. En grado leve son, por tanto, una buena señal.

Cuando se da una reacción alérgica pueden aparecer inmediatamente tras la vacunación, por ejemplo, una fuerte inflamación, enrojecimiento, picor o dificultad respiratoria. Si tiene usted este tipo de síntomas, póngase en contacto con su médico de inmediato.

### ¿Cuánto tiempo duran los efectos secundarios?

Por regla general, los efectos secundarios desaparecen tras unos pocos días. ¿Sigue teniendo efectos secundarios tras una semana? ¿Están empeorando? ¿Está usted preocupado? Es este caso, hable con su médico.

### ¿Qué debo hacer tras la vacuna?

Acaba de recibir la primera vacuna. Concierte una cita para la segunda vacuna cuatro semanas más tarde. Tenga presente: Siga observando las normas de higiene y comportamiento.

### Estoy vacunado. ¿Puedo contagiar el coronavirus a otras personas?

La vacuna le protege a usted de la COVID-19. Actualmente se desconoce si la vacuna evita también la transmisión del virus. Así, es posible que pueda usted contagiar a otras personas a pesar de estar vacunado y de no tener síntomas. Siga observando por este motivo las normas de higiene y comportamiento.

### ¿Quién se hace cargo del coste de la vacuna?

La vacuna es gratuita para usted. La caja de enfermedad asume una parte del coste de la vacuna. La Confederación y los cantones se hacen cargo del resto.

### ¿Es voluntaria la vacuna?

Sí. En Suiza, la vacunación es voluntaria. No está previsto que la vacuna sea obligatoria.

### ¿Dónde puedo encontrar más información?

Encontrará más informaciones sobre la vacuna contra la COVID-19 en la página web de la OFSP: [www.foph-coronavirus.ch/vaccination](http://www.foph-coronavirus.ch/vaccination) (inglés) O pregunte a su médico. O pregunte en su farmacia.

