



## VACUNA COVID-19

# Informaciones para personas con contacto estrecho con personas especialmente vulnerables

### ¿Por qué debo vacunarme?

- La vacuna le protege de enfermarse de COVID-19. La enfermedad es, en la mayoría de los casos, leve, pero puede ser también grave.
- Después de enfermarse de COVID-19, es probable que aparezcan problemas de salud duraderos (por ej. dificultades respiratorias al realizar actividades fatigosas o cansancio). Esto afecta también a personas jóvenes y sanas. Con la vacuna está usted reduciendo considerablemente el riesgo de contraer la enfermedad con sus consecuencias.
- Con la vacuna contra la COVID-19 se mantiene usted sano y puede atender a las personas especialmente vulnerables en su entorno profesional o personal.
- Actualmente se desconoce si la vacuna protege de la transmisión del coronavirus. La vacuna le ofrece una buena protección contra la enfermedad y los síntomas. Es posible que la vacuna reduzca el riesgo de transmitir el coronavirus – sobre todo a personas especialmente vulnerables en su familia, en su hogar o entorno laboral. Se espera disponer de más datos al respecto en el futuro.

Por regla general: El riesgo de experimentar efectos secundarios graves tras la vacunación es mucho menor al peligro de enfermarse gravemente tras una infección con el coronavirus.

Hay personas para las que el coronavirus es especialmente peligroso. En el peor de los casos, para ellas el COVID-19 puede ser mortal. Si tiene usted contacto estrecho con personas especialmente vulnerables, sería bueno que se vacunara. La vacuna no funciona igual en todas las personas vacunadas. Además, algunas personas especialmente vulnerables no pueden vacunarse contra la COVID-19 por motivos médicos.

### ¿Quiénes son estas personas especialmente vulnerables?

- Personas de más de 65 años
- Mujeres embarazadas
- Adultos con enfermedades crónicas como, por ejemplo:
  - hipertensión
  - enfermedades cardiovasculares
  - diabetes
  - enfermedades respiratorias crónicas
  - enfermedades hepáticas crónicas, incluida la cirrosis
  - insuficiencia renal
  - cáncer
  - enfermedades y terapias que debilitan el sistema inmunitario
  - fuerte sobrepeso

### ¿Soy una persona con «contacto estrecho»?

Es usted una persona con contacto estrecho si convive con una persona especialmente vulnerable en el mismo domicilio. O si cuida usted de familiares especialmente vulnerables.

También es usted una persona con contacto estrecho si, por motivos profesionales, mantiene contacto con personas especialmente vulnerables, es decir, si es usted cuidador o médico, si trabaja en un hospital o en la Spitex, en una residencia de ancianos o en una institución para personas con discapacidad.

[www.foph-coronavirus.ch/vaccination](http://www.foph-coronavirus.ch/vaccination) Infoline vacuna COVID-19: 058 377 88 92



## ASÍ NOS PROTEGEMOS.



### ¿Es la vacuna eficaz y segura?

Todas las vacunas requieren en Suiza de la autorización y la recomendación correspondientes. Para ello, deben cumplir con altos requisitos en materia de seguridad, efectividad y calidad. La oficina suiza de productos terapéuticos Swissmedic ha analizado y autorizado las vacunas contra la COVID-19. Son vacunas seguras y eficaces. Varias decenas de miles de personas han sido vacunadas en diversos ensayos. Las vacunas también son segura y eficaces para personas de edad avanzada y enfermedades crónicas. Desde la aprobación, varios millones de personas han recibido estas vacunas. Hasta ahora no ha aparecido ninguna anomalía relacionada con posibles efectos secundarios ni en los ensayos ni en los programas de vacunación. Los expertos continúan supervisando la seguridad y efectividad de las vacunas.

### ¿Dónde y cuándo puedo vacunarme?

La Confederación ha elaborado una estrategia de vacunación con las recomendaciones correspondientes. La vacunación es competencia de los cantones. Infórmese en la página web o la línea de información de su cantón [www.foph-coronavirus.ch/cantons](http://www.foph-coronavirus.ch/cantons) (inglés), sobre los grupos que están siendo vacunados actualmente y dónde se realiza la vacunación. O pregunte a su médico o farmacéutico.

### ¿Quién no debería vacunarse?

No recomendamos la vacuna contra la COVID-19 a las siguientes personas:

- Personas con alergia grave confirmada a uno de los componentes de las vacunas, sobre todo al polietilenglicol (principalmente PEG).
- Niños y jóvenes menores de 16 años. Hasta ahora no se dispone de datos suficientes sobre la vacunación a esta edad.

Aún no existen datos suficientes sobre la vacunación durante el embarazo. Actualmente no recomendamos que se vacune a mujeres embarazadas. No obstante, ante la presencia de enfermedades crónicas concretas con el máximo riesgo de graves complicaciones por la COVID-19, la vacunación puede ser oportuna. Si está usted embarazada y padece una enfermedad crónica, hable con su médico.

### ¿Dónde puedo encontrar más información?

Encontrará más informaciones sobre la vacuna contra la COVID-19 en la página web de la OFSP: [www.foph-coronavirus.ch/vaccination](http://www.foph-coronavirus.ch/vaccination) (inglés)  
O pregunte a su médico. O pregunte en su farmacia.

[www.foph-coronavirus.ch/vaccination](http://www.foph-coronavirus.ch/vaccination) Infoline vacuna COVID-19: 058 377 88 92

