



Ville de Lausanne

LE JOURNAL

Actualités et informations pratiques de la Commune

À VOS MARQUES, PRÊTS, MARCHEZ!

La Ville de Lausanne offre des espaces conviviaux et sécurisants pour rendre les déplacements des piétonnes et des piétons plus agréables comme, par exemple, à la rue des Echelettes. | page 3

Le Tour de France cherche des bénévoles

SPORT — Envie de vivre le Tour de France de l'intérieur? De découvrir les coulisses du troisième événement sportif au monde? Le comité d'organisation cherche des bénévoles pour l'étape lausannoise du 9 juillet prochain. Les domaines proposés sont très variés, passant de l'accueil du public et des personnes à mobilité réduite à l'animation et la sensibilisation au développement durable, en passant par le secteur logistique, de la restauration ou encore de la sécurité sur le parcours.

Les inscriptions sont ouvertes jusqu'au 16 mai prochain à toute personne disponible la journée du 9 juillet et âgée de 16 ans révolus le 1^{er} juillet 2022. | YR

→ Infos complètes et inscriptions sur:
www.letourausanne.ch/benevoles



Vous pouvez accéder directement au formulaire en ligne en scannant ce code QR.

Vous avez des problèmes? Une unité est à votre écoute

ADMINISTRATION — La Ville met en place une nouvelle prestation pour toutes celles et ceux qui rencontreraient des difficultés avec l'administration. Il peut s'agir de difficultés de communication ou de compréhension comme des conflits avec les institutions. L'objectif de l'unité médiation est d'écouter celles et ceux qui expriment des doléances, formulent des plaintes et de les soutenir dans leurs démarches en vue de trouver des solutions. La Ville de Lausanne s'engage ainsi pour une administration accueillante et accessible à toutes et tous. | JD

→ www.lausanne.ch/mediation-administrative

Vive les vacances!



La Ville propose un large choix d'activités pour divertir les enfants de 5 à 15 ans. L'agenda pour les vacances été/automne 2022 vient de sortir. Dépaysement garanti! | page 2

La petite reine à la fête



Le 29 mai aura lieu la Fête du Tour. Au programme: des démonstrations, des ateliers et même un *pumptrack*, un parcours qui permettra de tester son agilité à vélo. | page 2

RESTART: un projet qui voit loin



Au mois de mars, 53 ordinateurs de l'administration ont été reconditionnés pour être envoyés au Togo. On fait le point avec le responsable du programme. | page 2

Faites germer vos idées!

PARTICIPATION — Une partie du budget de la Ville est consacré au financement de projets proposés par la population. Vous avez une envie mais celle-ci vous paraît encore trop floue? La Ville met en place des permanences pour vous aider à y voir plus clair.

A Lausanne, le Budget participatif a été lancé en 2019. Depuis quatre ans, chaque Lausannoise et Lausannois peut présenter un projet. C'est ensuite à la population de décider comment cette subvention communale sera répartie en votant pour les propositions qui les intéressent.

Pour qu'un projet soit pris en compte, il faut que celui-ci vise à améliorer la qualité de vie et la cohésion dans un quartier. L'initiative doit être portée par un collectif ou une organisation composée d'au minimum trois personnes, sans condition d'âge ni de nationalité.



Des personnes sont à votre disposition pour préciser votre projet.

Peut-être que vous avez une idée mais que celle-ci ne vous paraît pas assez précise ou réalisable?

Pas de problème! La Ville met en place des permanences, en partenariat avec les maisons de quartier, pour vous conseiller. Si ça vous tente, lancez-vous! La date de dépôt des dossiers est fixée au 31 mai. | MB

→ budget-participatif@lausanne.ch
→ www.participer.lausanne.ch

Dates, horaires et lieux des prochaines permanences:

Mercredi 11 mai, de 16h à 19h, à la bibliothèque de La Sallaz
Jeudi 19 mai, de 17h à 19h30, au café Le Raisin
Lundi 23 mai, de 11h à 14h, à la Maison de quartier des Faverges
Mardi 24 mai, de 16h à 19h, à la bibliothèque de La Sallaz
Vendredi 27 mai, de 16h à 18h30, au café Le Raisin

Une fête du Tour et du vélo

MANIFESTATIONS — Le 29 mai prochain, Lausanne célébrera la petite reine lors de la Fête du Tour. Un événement gratuit qui mettra à l'honneur

la pratique du vélo sous toutes ses formes et invitera les gens de tout âge à découvrir un large panel d'animations autour de la bicyclette.

Au programme, des démonstrations de BMX et de VTT Trial, des tests de vélos cargo, des ateliers mécaniques pour découvrir des trucs et astuces pour bien entretenir son

vélo, un parcours d'agilité, de nombreux vélos rigolos pour les enfants et bien d'autres surprises. Musique et *food trucks* compléteront le programme de cette journée qui sera sans aucun doute festive, sportive et conviviale.

Inauguration d'un *pumptrack*

Outre un riche programme d'animations, la fête sera marquée par l'inauguration d'un *pumptrack*. Entre virages inclinés, bosses et dévers, ce tout nouveau parcours sera à découvrir et tester durant toute la journée. Le *pumptrack* permet de développer la pratique du vélo, de la trottinette, du roller ou

encore du skateboard. Il favorise l'équilibre, l'habileté technique et la concentration. Le meilleur moyen pour être à l'aise lors de ses déplacements au quotidien comme pour ses loisirs.

Enfin, une partie officielle mettra à l'honneur les élèves qui ont réalisé la meilleure épreuve lors de la Dictée du Tour au mois de mars dernier. En famille ou entre amies et amis, rendez-vous le dimanche 29 mai dès 10h à l'espace Fair-play de Vidy pour une journée 100% vélo et 100% conviviale! | YR

→ www.letourausanne.ch/fete-du-tour



LA QUESTION INFO-CITE

UN ARBRE À ABATTRE SUR VOTRE PROPRIÉTÉ?

- Les arbres jouissent d'une protection générale sur le territoire communal. Avant toute intervention d'abattage ou d'élagage susceptible d'impacter fortement un arbre (changement majeur de son amplitude et/ou de sa forme), une autorisation préalable de la Municipalité est nécessaire.
- La taille des arbres protégés n'est pas soumise à autorisation lorsque ce travail entre dans le cadre d'un entretien normal.
- Tout élagage abusif et écimage non autorisé est dénoncé auprès de la préfecture.

Demande et affichage au pilier public

- Pour déposer votre demande, télécharger le formulaire de demande d'abattage-élagage: www.lausanne.ch/abattage et le retourner par courrier.

- Parallèlement à la visite sur place par un membre de l'administration, la demande est affichée au pilier public de l'Hôtel de Ville (place de la Palud, sous l'arche) durant 20 jours consécutifs conformément à l'art. 21 RPNMS.
- Au terme de ce délai, si aucune opposition ne parvient au service, l'autorisation de taille ou d'abattage est délivrée, accompagnée des conditions de compensations.

→ Service des parcs et domaines
Avenue du Chablais 46. Tél. 021 315 57 15
Du lundi au vendredi de 8h30 à 11h30 et de 14h à 16h

→ parcs.domaines@lausanne.ch
→ www.lausanne.ch/spadom

Activités de vacances pour les jeunes de 5 à 15 ans

PRATIQUE — Dans son nouvel agenda pour les vacances d'été et d'automne, la Ville de Lausanne propose une palette d'activités, qui sont autant de mini-voyages vers un dépaysement garanti. Pour que les vacances restent un moment dédié aux loisirs et aux découvertes, la Commune offre aux familles une aide pour concilier vie privée et vie professionnelle grâce à un accueil et un encadrement de qualité.

Ces offres proviennent du domaine accueil vacances, de la Fondation pour l'animation socioculturelle lausannoise (FASL) et de l'Espace des inventions (EDI).

Pour les enfants en situation de handicap ou avec besoins particuliers, il est possible de proposer une prise en charge spécifique

ou une activité adaptée, à condition de contacter la structure d'accueil avant l'inscription.

Les dates et horaires d'ouverture des inscriptions peuvent différer d'une structure à l'autre. Veuillez-vous référer aux descriptifs de chaque activité. A défaut d'information, merci de contacter la structure organisatrice pour prendre connaissance de leur pratique de réservation. | A.-L. Martin

→ Bureau lausannois d'accueil vacances pour les 5-15 ans, place Chauderon 7a, du lundi au vendredi de 7h30 à 11h45 et de 13h à 16h30
→ www.lausanne.ch/jeunesvacances

Des ordinateurs lausannois pour le Togo

SOCIAL — Au mois de mars dernier, 53 ordinateurs ont été remis à niveau et sont prêts à être envoyés au Togo, dans les villes d'Adeta et d'Akata. Ils équiperont des lycées de la région des plateaux.

«Nous redonnons une deuxième vie à des ordinateurs, écrans, imprimantes et serveurs usagés issus de collectivités publiques», explique Saïd Lemqadem responsable du programme RESTART. «Grâce à ce programme, des personnes en recherche d'emploi, encadrées par le personnel du Service du travail, acquièrent des compétences élevées qui seront utiles dans l'industrie des technologies de l'information.»

Une fois ce matériel reconfiguré et soigneusement conditionné, il est offert à des organisations humanitaires ou actives dans les domaines de la santé ou de l'éducation. «Ce projet met pleinement en œuvre les principes du développement durable par le biais d'actions concrètes de protection de l'environnement, de solidarité et de cohésion sociale ainsi que de soutien à l'économie des pays en transition», conclut Michel Cambrosio Redmer, chef du Service du travail. | YR

Lausanne-Togo, une nouvelle collaboration amorcée en 2021

Débuté en 2021 par la visite des membres de l'Association Zéola, basée à Lausanne, le projet a permis de révéler les différentes attentes et besoins de chaque partie. Rapidement, les démarches pour l'organisation d'une livraison se sont mises en place pour prendre la route du Togo.



Chargement des 53 ordinateurs pour le Togo par l'équipe RESTART.

© Maurizio Magliocchetti

Responsable: Amélie Nappey-Barrail (ANB)
Rédactrice principale: Mélanie Blanc (MB)
Equipe du Journal: Françoise Augsburg (FA), Maryam Ben Ahmed (MBA), Nicolas Bohnet (NB) Annick Chiari (AC), Nicole Cosendai (NC), Jeanne Dubuis (JD), Aline Ecuyer (AE), Etienne Elsner (EE), Cédric Henry (CH), Mathilde Imesch (MI), Alexandra Iwanoff (AI), Wiktor Korewa (WK), Selsabil Maadi (SM), Juliette Montavon (JM), Yann Rod (YR).
Contact: Ville de Lausanne - Le Journal, Bureau de la communication, Escaliers du Marché 2, Case postale 6904, 1002 Lausanne, communication@lausanne.ch
Journal en pdf et abonnement à la newsletter sur www.lausanne.ch/lejourn
Editeur: Ville de Lausanne - Impression: CIL Lausanne

A pied, confort et sécurité avant tout

MOBILITÉ — Le Ville de Lausanne œuvre en faveur des piétones et des piétons pour leur offrir des espaces conviviaux et sécurisants. Des actions s'effectuent sur les flux piétonniers afin de les optimiser, mais aussi sur le

confort des espaces publics. Ainsi, les aménagements de mobiliers urbains, par exemple, permettent aux passantes et passants de s'arrêter quelques instants. Des pauses bienvenues qui encouragent aussi la marche.

Dans cette optique, chaque nouveau projet d'espaces publics est ainsi pensé pour chaque usagère et usager avec des aménagements comme l'élargissement de trottoirs, la mise en place et l'amélioration de traver-

sées piétonnes, la sécurisation des chemins d'école ou encore la modération de vitesse. Voici quelques démarches initiées par la Ville. | Une page rédigée par A. Grandjean et M. Blanc

Pré-du-Marché, une nouvelle zone piétonne au cœur de la ville

QUARTIERS — Depuis 2019, la Ville de Lausanne s'est engagée dans un projet de requalification du quartier Pré-du-Marché qui vise à répondre aux attentes de chaque génération.

Avec sa place de jeux fréquentée et ses magasins, la zone présentait déjà une identité «villageoise» forte. En concertation avec la population et les commerces des environs, les rues Pré-du-Marché et du Clos-de-Bulle se sont transformées pour accueillir de nouveaux usages et offrir un nouveau cadre de vie convivial et apaisé. Ainsi, l'ensemble du périmètre du projet a été piétonnisé, laissant place à un nouveau sol pavé, animé

de placettes, de végétation et de mobiliers. Un jeu d'eau s'active également lorsque les températures le permettent. Ces aménagements ont été pensés pour répondre aux attentes de chaque génération. De plus, l'espace prend en considération les besoins des personnes à mobilité réduite avec, par exemple, l'aménagement de bandes lisses parmi les rues pavées pour faciliter notamment les parcours

des fauteuils roulants et des poussettes. La zone accueillera prochainement une intervention artistique en l'honneur d'Aloïse Corbaz qui prêter son nom à la placette du quartier. Cette fresque, réalisée par Julia Widmann de concert avec les enfants du collège de Saint-Roch, viendra animer les parcours et encourager l'appropriation ludique de l'espace public dès cet été.



La rue du Clos-de-Bulle avant et après sa transformation en zone piétonne dans le quartier de Pré-du-Marché.

Deux façons de faciliter les trajets

ESPACES PUBLICS — Dans le cadre du Plan climat, la Ville a pour objectif d'améliorer la qualité des déplacements à pied et d'augmenter le nombre de zones modérées, y compris les zones piétonnes. Plusieurs mesures sont ainsi mises en place. Exemples.

Les bancs publics

Ces trois dernières années, ce sont près de 350 bancs qui ont été posés dans la ville. En 2022, Lausanne passera ainsi le cap des 1000 assises installées sur le domaine public (en plus de celles présentes aux arrêts de bus et dans les parcs). Cette démarche offre à la population la possibilité de se reposer entre chaque déplacement mais aussi l'occasion de flâner ou de partager un moment convivial. Par ailleurs, un des objectifs principal de ces actions est de densifier le réseau de ce type de mobilier urbain compatible pour les personnes à mobilité réduite (PMR). Depuis 2019, où moins de 5% de ces aménagements étaient compatibles pour les PMR, la Ville a posé chaque année une majorité de bancs adaptés à l'usage de tout un chacun (environ neuf

cas sur dix). En trois ans, sur la totalité des bancs publics, 22% entrent désormais dans cette catégorie. Ce chiffre va croître chaque année au fil des nouvelles installations.

L'ascenseur

A Lausanne, on dénombre plus d'une dizaine d'ascenseurs publics. La pose de telles installations permet de pallier les différences de pente importantes dans certains quartiers et offre, dans plusieurs cas, un accès direct aux stations de métro. Ces installations favorisent les déplacements piétons, notamment pour les personnes à mobilité réduite, telles que les seniors, les personnes en situation de handicap ou encore les personnes avec des poussettes ou des bagages encombrants. Elles permettent aussi de désenclaver des quartiers comme, par exemple, le nouvel ascenseur reliant Sévelin et Sébeillon depuis début avril. Elles renforcent ainsi les cheminements de mobilités actives avec une meilleure accessibilité aux différents transports en commun.



Les accoudoirs permettent à des personnes âgées ou à mobilité réduite de se relever sans aide.



L'ascenseur qui relie le quartier de Sévelin et la rue de Sébeillon s'illumine la nuit.

Se promener hors des sentiers battus

CULTURE — Marcher est souvent un très bon moyen pour découvrir une ville. Voici trois guides qui vous feront voir Lausanne autrement.



Avec un livre dans les mains

Ce livre propose 20 itinéraires sur les traces d'écrivains et d'écrivaines comme Georges Simenon, Jacques Chessex, Anne Cuneo, C. F. Ramuz, Benjamin Constant... A la fois documentaire, littéraire et historique, cet ouvrage invite les lectrices et les lecteurs à la découverte de la ville sous l'angle de la culture, de l'imagination et de la fiction.

Paru aux Editions Noir sur Blanc.

→ *Lausanne, promenades littéraires*, de Daniel Maggetti et Stéphane Pétermann avec les illustrations de Fanny Vaucher



Avec d'autres enfants

Je trottine dans ma ville emmène les enfants de trois à sept ans et leur famille à la découverte de Lausanne au fil de promenades ludiques et thématiques. Gratuites et sans inscription, ces promenades ont lieu par tous les temps et sont animées par Floriane Nikles, une enseignante lausannoise passionnée. Des guides papier de ces balades sont aussi disponibles (notamment chez info cité à la place de la Palud 2).

→ Plus d'informations sur www.jetrottinedansmaville.ch



Avec un casque sur les oreilles Art en ville présente plus de 80 œuvres d'art dans l'espace public lausannois. Désormais, en plus d'un guide papier, ce sont trois podcasts qui ont été imaginés pour vous inviter à parcourir rues, places et parcs, à la découverte d'un patrimoine artistique riche et vivant. Le dernier à avoir vu le jour, *Murs mouvants*, met en avant graffitis, tags, peintures murales, mosaïques, collages et autres pochoirs.

→ Podcasts Art en ville, www.lausanne.ch/podcast

C'est quoi ces lignes?

PRATIQUE — Les bandes podotactiles sont des marques en relief au sol qui permettent aux personnes malvoyantes de se déplacer de manière autonome. Elles se trouvent généralement aux abords des quais de gare, aux arrêts de bus et forment aussi des chemins vers des lieux de culture ou vers des endroits dédiés comme l'Hôpital ophtalmique. La Ville de Lausanne travaille main dans la main avec diverses associations actives sur les questions de handicaps sensoriels afin de mettre en place ces bandes podotactiles tout en consolidant les cheminements déjà existants.



Allons-y!
L'évasion à petits prix

LA MAISON DU RÉCIT

Chaque jour, nous racontons des histoires sans même réfléchir à la façon dont nous les construisons. Nous utilisons pourtant, sans même le savoir, des mécanismes «savants» de narration.

Plusieurs conférences interactives vous invitent à partager des réflexions vivantes autour de l'importance de la narration dans la construction de nos cultures. Lors de chaque soirée, un sujet précis sera abordé, souvent avec humour, afin d'offrir un moment inoubliable. Tout naît de nos récits et il est temps de réaliser que d'en prendre soin est la plus belle et nécessaire des batailles culturelles à mener. Et qui sait... peut-être que ces soirées feront naître des envies de prendre la plume.

Prix: CHF 15.- / réduit CHF 10.- jeune public: CHF 5.-
Lieu: rue Aloys-Fauquez 28
Transports: t1 3, 8, 22, 60
→ Motte ou Rouvraie
Infos: 021 646 30 28

contact@lamaisondurecit.ch
www.maisondurecit.ch

A L'AGENDA

Charles Clément: Entre ville et campagne

Jusqu'au 21 mai

A l'occasion des 50 ans de la disparition de l'artiste Charles Clément (1889-1972), une grande exposition commémorative est organisée par la fondation qui lui rend honneur. De nombreuses œuvres jamais ou rarement exposées, dont celles du Musée cantonal des Beaux-Arts, du Musée Historique Lausanne, de la BCV, des Retraites Populaires, de la Collection d'Art de Lausanne et de collections privées seront présentées. Outre cette occasion unique de les admirer rassemblées en un seul lieu au cœur de la ville, c'est aussi l'opportunité de s'arrêter sur la fresque du Major Davel peinte par l'artiste il y a 85 ans dans l'entrée de l'Hôtel de Ville.

Lundi à samedi, 11h-19h. Entrée libre
Forum de l'Hôtel de Ville, place de la Palud 2
www.charlesclément.ch

Bolo Bolo

Les 11 et 14 mai



Performance participative tout public de YoungSoon Cho Jaquet. Grenouille psychédélique? Femme-grenouille issue des abysses? Femme-anémone de mer sublime?

Champignon magique en mouvement? Drôle d'alien à la fois doux, sophistiqué et facétieux? Un personnage curieux évolue au gré

d'un cercle formé d'enfants. Souple et furtif malgré ses rondeurs, il semble tout consacré à une gestuelle rituelle et apaisante venue d'ailleurs. La figure hybride et fluorescente suit un parcours dansé et acrobatique, émet des sons et manipule des accessoires colorés. Cet événement est proposé dans le cadre de la Fête de la Danse.

Mercredi, 16h, samedi, 14h. Entrée libre
Bibliothèque jeunesse, avenue d'Echallens 2a
www.lausanne.ch/bibliotheques

Le Messie de Hændel

Du 18 au 19 mai

Dans le cadre du 750^e anniversaire de l'église Saint-François. L'Ensemble vocal Arpège, le Chœur de chambre et le Chœur HEP, dirigés par Julien Laloux, interpréteront le Messie de G.-F. Hændel. Lors de trois concerts, chacune des parties de cette œuvre sera interprétée par l'un des chœurs, et précédée d'une écoute guidée et d'un concerto pour orgue et orchestre de Hændel (à l'orgue un étudiant de la classe d'orgue de Benjamin Righetti).

20h30. CHF 35.-, réduit CHF 25.-
3 concerts CHF 80.-. www.monillet.ch
Eglise Saint-François, place Saint-François
www.lausanne.ch/750esf

Remise du Prix Diversité-Emploi-Formation

Le 19 mai

7^e édition. Le Prix Diversité-Emploi-Formation, créé par la Ville de Lausanne et le Bureau

lausannois pour les immigrés (BLI), vise à récompenser une entreprise ou un institut de recherche et de formation lausannois contribuant, par des actions concrètes et exemplaires, à l'intégration professionnelle des personnes migrantes.

18h. Entrée libre sur inscription avant le 15 mai.
Hôtel de Ville, place de la Palud 2
www.lausanne.ch/prix-diversite

Les Mystères de l'UNIL Portes ouvertes

Les 21 et 22 mai

Thème: le parcours de vie. Les visiteur-euses se plongent dans l'étude de formes de vie ou d'intelligence peu connues, allant du végétal au microscopique en passant par l'artificiel. Ils et elles vont également à la rencontre de parcours de vie inattendus, issus d'époques et milieux variés. Tour à tour historien-ne, philosophe, scientifique, économiste ou écrivain-e, les visiteur-euses réfléchissent tant aux facteurs impactant les parcours de vie qu'à la manière dont ceux-ci se comprennent et se racontent. Tout public dès 8 ans.

10h30-17h. Entrée libre sur réservation.
UNIL Université de Lausanne,
site universitaire de Dorigny
www.unil.ch/mysteres

Cet agenda est publié sous réserve de modifications. D'autres événements sont à découvrir sur www.lausanne.ch/agenda

Rapportez vos vieux téléphones!

ÉNERGIES — Bien qu'indispensables, les *smartphones* consomment beaucoup d'énergie tout au long de leur cycle de vie. Afin d'améliorer le bilan carbone de ces appareils, équiwatt organise une récolte de téléphones usagés le samedi 11 juin 2022 dans le cadre du Festival Objectif Terre. A gagner: des bons de 20 francs pour le festival et de 200 francs pour un appareil reconditionné.

Extraction et transformation de ressources naturelles pour les fabriquer. Electricité pour les recharger, les transporter, conserver les données et refroidir les serveurs. Sans oublier les émissions de CO₂ nécessaires pour produire l'électricité. Nos téléphones portables si pratiques sont aussi source de gaspillage énergétique. Que faire pour l'éviter? Trois questions à Alexane Dubois, responsable sensibilisation chez équiwatt.

Que faire, selon vous, pour concilier numérique et économies d'énergie?

La première chose à faire est de garder notre téléphone le plus long-

temps possible, car la fabrication constitue une grande partie de l'impact énergétique. Il suffit de le faire réparer. Et lorsque ce n'est pas possible, on peut acheter un nouvel appareil qui soit réparable, avec des composants de bonne qualité et éventuellement doté d'un label écologique. Dans tous les cas, il doit être avant tout adapté à nos besoins. On peut aussi se procurer un téléphone reconditionné, moins cher et de toute aussi bonne qualité.

Qu'est-ce qui fait le plus augmenter la consommation?

Tout ce qui est lié aux services en ligne: vidéos, photos, musique. Tout le contenu que nous vision-



De nombreux téléphones portables dorment dans nos tiroirs alors que leurs composants peuvent être réutilisés. Rapportez-les à équiwatt le samedi 11 juin 2022 au Festival Objectif Terre à Montbenon et participez à un concours.

nons ou envoyons est stocké sur des serveurs dans des *data centers* (centres de données). Ces bâtiments sont éclairés, climatisés, surveillés par vidéo et alimentés en électricité en continu. Chaque fois que l'on envoie un message

ou un e-mail, qu'on stocke une photo sur un *cloud* (stockage à distance), qu'on regarde une vidéo ou qu'on écoute de la musique en *streaming* (flux continu de données), on sollicite les infrastructures qui relient nos téléphones à ces serveurs. De plus, pour avoir accès à tous ces services de manière illimitée, on achète également de plus en plus d'appareils (TV, ordinateurs, tablettes, téléphones portables) toujours très énergivores à fabriquer.

Concrètement, comment diminuer sa consommation de données?

On peut commencer par privilégier le wifi, éviter de visionner des vidéos en haute définition (une résolution plus basse est généra-

lement suffisante) et désactiver la lecture automatique des vidéos suivantes. On peut aussi télécharger la musique au lieu de l'écouter en *streaming* sur la 4G. Ou encore, sauvegarder ses photos sur un disque dur à la maison plutôt que sur un *cloud*. Sur les messageries, on pense à faire un seul long message car il consomme moins que plusieurs petits. Et bien sûr, il faudrait supprimer nos e-mails et vider la corbeille. Enfin, la détox numérique n'est pas qu'une mode. Se passer de nos écrans est non seulement bon pour la tête mais aussi pour la planète. | FA

Quelles sont vos habitudes numériques?

Pour vous aider à le découvrir, équiwatt vous propose un quizz ludique qui vous permet de gagner un bon de 200 francs pour un *smartphone* reconditionné à faire valoir auprès du commerce en ligne *Recommerce*. Si vous rapportez un ou plusieurs téléphones portables usagés, samedi 11 juin 2022 au Festival Objectif Terre (esplanade de Montbenon), vous pourrez gagner l'un des

quatre autres bons de 200 francs pour un *smartphone* reconditionné. Les 150 premiers à se présenter au stand d'équiwatt, avec un vieux téléphone, entre 10h et 18h recevront en plus un bon de 20 francs à utiliser sur tous les stands du festival.

→ Pour participer: www.equiwatt.ch/concours

équiwatt
CONSOMMER MOINS, UN VRAI PLUS