



NOUVEAUTÉS DE LA RENTRÉE



Plus de 13'000 enfants ont repris lundi le chemin de l'école. Tour d'horizon des nouvelles classes et des offres en matière de santé, de culture, de sport. | page 3

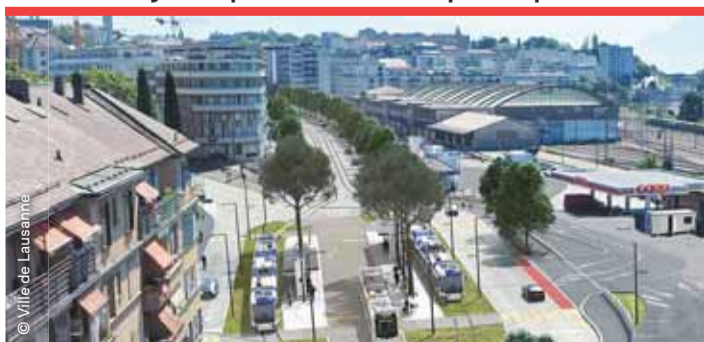
Le collège des Eglantines (ici encore en chantier) compte cinq nouvelles classes.

Davantage de zones modérées



Une consultation est en cours dans les quartiers afin de réaliser de nouvelles zones (ici la rue du Crêt) où la vitesse est limitée à 20 ou 30 km/h. | page 2

Tramway: le premier coup de pioche



Le chantier du futur tramway entre Lausanne et Renens est inauguré samedi. Cérémonie ouverte au public, à 10 heures au chemin du Closel. | page 2

20KM: inscriptions ouvertes

SPORT — La 39^e édition des 20KM de Lausanne se déroule du 22 septembre au 3 octobre. La traditionnelle course à pied printanière, automnale cette année, vous invite à vous retrouver autour des valeurs du sport et de la convivialité, en courant sur des chemins goudronnés au bord du lac. Plusieurs nouveautés sont à relever: six jours de courses, un centre de fêtes déplacé, une nouvelle distance de cinq kilomètres ouverte à toutes et à tous, des courses de nuit sur cinq et dix kilomètres. Départs et arrivées à la piscine de Bellerive. Inscrivez-vous dès maintenant, le nombre de dossards est limité à 15'000.

Afin de répondre aux normes sanitaires, un certificat COVID est obligatoire pour participer. | AM

→ www.20km.ch



L'une des courses en 2014.

Balade, gourmandise, diversité et jardinage



Des balades gourmandes, en collaboration avec Lausanne à Table.

MANIFESTATIONS — Ce samedi 28 août de 14h30 à 17h30, le Bureau lausannois pour les immigrés (BLI), en collaboration avec Lausanne à Table, vous emmène visiter plusieurs jardins de la ville. En chemin, le guide Pierre Corajoud vous fera découvrir comment la diversité culinaire, culturelle et potagère se met au service du vivre-ensemble. Rendez-vous à la Blécherette, arrivée au quartier Montoie. Le parcours est principalement en descente, sur 4 à 5 km. Inscriptions en ligne. | YR

→ www.lausanne.ch/bli-50

Quand la ville lève le pied

URBANISME — Alors que Lausanne prépare la création de dix nouvelles zones modérées à l'horizon 2023, retour sur ce que sont ces zones et les enjeux de mobilité et d'espaces publics qui les accompagnent.

Zones de rencontre ou zones 30: celles que l'on appelle les zones modérées se multiplient en Suisse et Lausanne ne fait pas exception. La Ville a débuté l'hiver dernier une campagne de consultation dans une dizaine de quartiers pour connaître les besoins de celles et ceux qui y vivent et y apaiser au mieux le trafic.

«Il est important pour nous de mettre en avant l'expérience des riveraines et riverains, qui sont les premiers experts de leur quartier, explique Maëlle Buyck, cheffe de projet en charge des zones modérées. Et les quelque 300 retours que nous avons déjà reçus sur les quartiers nous confirment que les gens voient dans les zones modérées un moyen efficace pour sécuriser la mobilité dans leurs rues et aussi pour limiter le bruit routier, qui est l'une des préoccupations principales qui remontent jusqu'à nous.»

La convivialité en plus

Limiter les nuisances sonores, décourager le trafic de transit et



Une zone de rencontre à la rue du Crêt.

améliorer la sécurité sont en effet les avantages récurrents. Mais ce ne sont pas les seuls.

«Lorsqu'on passe un secteur en zone de rencontre, par exemple aux alentours d'une école, nous travaillons également sur les espaces publics afin de les rendre plus conviviaux. L'adage selon lequel la ville pensée pour les enfants est bien la ville de tout le monde s'applique ici, avec des placettes, des bancs et des cheminements piétons que l'on va chercher à adapter pour toutes et tous.»

Les zones de rencontre, introduites dans le paysage légal suisse en 2002, sont en effet les seules à donner la priorité aux personnes piétonnes sur toute la chaussée, tout en permettant le passage des véhicules motorisés à 20km/heure maximum.

La mixité des zones 30

Dans les zones 30, ce sont les véhicules motorisés qui gardent la priorité sur la route, ce qui n'empêche pas que les règles de circulation y soient différentes de ce que l'on retrouve ailleurs en ville. «Dans une zone 30, les personnes à pied peuvent choisir librement où elles souhaitent traverser, explique Maëlle Buyck. D'ailleurs, les passages piétons y sont généralement retirés, sauf exception et devant les écoles, les hôpitaux et les EMS. Et quand la topographie n'invite pas les automobilistes à lever le pied, nous pouvons également entreprendre différents aménagements qui invitent à plus de lenteur et de prudence tout en favorisant la vie de quartier.» | I. Michaud

→ www.lausanne.ch/zones-30

Tramway: le chantier démarre

URBANISME — Le projet du tramway entre Lausanne et Renens se concrétise avec le démarrage du chantier. Le premier coup de pioche, événement ouvert au public, est prévu ce samedi 28 août 2021, dès 10h.

Entre Lausanne et Renens, le tracé du Tramway lausannois va s'étendre sur 4,6 km, découpé en dix stations séparées chacune d'une distance d'environ 500 mètres. Il traverse les communes de Lausanne, Prilly, Renens et Crissier.

Cette réalisation s'inscrit dans une stratégie plus globale qui est celle du Projet d'agglomération Lausanne-Morges (PALM), sous la dénomination des Axes forts. Cela comprend le développement d'une 3^e ligne de métro, de trois lignes de bus à haut niveau de service, du RER Vaud, des trains grandes lignes CFF, ainsi que la modernisation du LEB.

Ce nouveau mode de transport va permettre de répondre de façon durable et respectueuse de l'environnement aux développements de ce secteur en forte expansion. Il complètera le réseau de transport



Une image du futur tramway à Malley.

public, tout en apportant des améliorations au cadre de vie des habitantes et habitants.

Afin de marquer de manière festive le démarrage du chantier, le premier coup de pioche est prévu ce samedi dès 10 heures, en présence de délégations des autorités cantonales et communales. Il a lieu à un endroit symbolique de la ligne, le futur garage atelier du tramway, au chemin du Closel à Renens (anciennement la halle Heineken). | B. Rochat

LA QUESTION INFO-CITÉ

FAITES CONTRÔLER VOS CHAMPIGNONS

C'est la saison et vous êtes nombreuses et nombreux à explorer les sous-bois à la recherche des meilleurs champignons. Mais comment être sûr de sa cueillette? Il y en a de toutes les couleurs et de toutes les formes. En Suisse, on recense plus de 1500 espèces, dont un peu plus d'une centaine est considérée comme comestible. Chaque année, de trop nombreux cas d'intoxication sont signalés. Faites donc contrôler votre récolte! Dans la plupart des cas, des champignons avariés, non comestibles ou toxiques sont retirés et parfois même – c'est heureusement rare – des champignons mortels.

Lisez les conseils des spécialistes sur

→ www.lausanne.ch/champignons

→ www.vapko.ch/fr/

→ **Service des parcs et domaines**

«Au Boscal» – Route des Corbessières 4
1000 Lausanne 25 (Chalet -à-Gobet). Tél. 021 315 42 93

→ **Jusqu'au 15 novembre**

Lundi et mercredi: 7h30-9h30, 16h-17h

Mardi, jeudi et vendredi: 7h30-9h30

Pas de contrôle le vendredi 24 septembre et 29 octobre

Les marchés de quartier, lieux de rencontre

QUARTIERS — Lausanne connaît actuellement quatre marchés de quartier proposant des produits alimentaires. Celui de la place de Milan a pris son envol au mois d'avril 2021.

Si le grand marché du centre-ville du mercredi et du samedi est connu loin à la ronde, ces petits marchés de quartier se déroulent tout au long de la semaine dans diverses parties de Lausanne. Leur fonction première est d'offrir des produits frais et variés, mais ils sont également un lieu d'animation, d'échange et de rencontre, où toutes les générations se côtoient. Ces marchés contribuent à renforcer les liens sociaux et amicaux tout en accentuant l'attractivité des quartiers.

- Le marché de Grancy, au boulevard de Grancy, a lieu les lundis et jeudis matin (8h-12h);
- celui de la Sallaz, à la place de la Sallaz, les jeudis après-midi (15h-19h);
- celui d'Ouchy, à l'allée des Bacounis, les dimanches d'avril à septembre (9h-18h);
- celui de Milan, au sud de la place de Milan, les vendredis après-midi (15h-19h). Ce dernier propose essentiellement des produits certifiés bio et/ou de provenance locale, mais également un emplacement dédié aux produits issus d'exploitations viticoles et de brasseries artisanales. | J. Praz

→ www.lausanne.ch/marches



Le marché de la place de Milan.

Triathlon de Lausanne Une 27^e édition innovante

SPORT — Les 28 et 29 août prochains, le Triathlon de Lausanne animera le sud de la Ville. A côté des épreuves élites et populaires, une course pour les familles fait son apparition.

La rentrée rime chaque année avec le Triathlon. Un millier de triathlètes sont attendus à la plage de la piscine de Bellerive. Si le dimanche est entièrement consacré à la course phare des élites, le samedi verra partir les enfants le matin, puis la grande course populaire et le relais l'après-midi.

Parmi les nouveautés cette année: une course famille en relié de trois à cinq membres. Le premier membre s'élance sur les 200m de natation. Il est ensuite rejoint par le deuxième membre pour le cyclisme. Tous deux sont enfin rejoints pour la course, par les membres restants. Durant ce week-end, le sud de la ville connaîtra quelques restrictions de circulation et de parking. Pour toute question, tél. 021 315 33 33, de 8h à 12h et de 13h30 à 16h30 ou sur le site internet. Afin de répondre aux normes sanitaires, un certificat COVID est obligatoire pour participer et pour le public souhaitant entrer dans l'enceinte de la manifestation. | YR



→ www.trilausanne.ch/trafic

→ www.trilausanne.ch

Responsable: Amélie Nappey-Barrail (ANB)
Rédacteur principal: Alain Maillard (AM)
Equipe rédactionnelle: Françoise Augsburg (FA), Maryam Ben Ahmed (MBA), Nicole Cosendai (NC), Jeanne Dubuis (JD), Sylvie Ecklin (SE), Aline Ecuyer (Æ), Etienne Elsner (EE), Alexandra Iwanoff (AI), Wiktor Korewa (WK), Selsabil Maadi (SM), Juliette Montavon (JM), Yann Rod (YR), Sarah Wisard (SW).
Contact: Ville de Lausanne - Le Journal, Bureau de la communication, Escaliers du Marché 2, Case postale 6904, 1002 Lausanne, presse@lausanne.ch
Journal en pdf et abonnement à la newsletter sur www.lausanne.ch/lejournale
Editeur: Ville de Lausanne
Impression: CIL Lausanne

Un été de constructions «exceptionnel»

ÉCOLES — Cet été, 23 nouvelles classes d'école ont été créées à Lausanne, faisant suite à la mise en service des 12 classes du nouvel établissement de Riant-Pré. Tour d'horizon des chantiers en compagnie de Franco Vionnet, chef du domaine infrastructures et bâtiments au Service des écoles et du parascolaire.

«La quantité de travaux engagés cette année est assez exceptionnelle», souligne Franco Vionnet. «Nous devons nous adapter à la démographie, qui verra d'ici 2030 le nombre d'élèves à Lausanne augmenter de 20%. On voit émerger de nouveaux quartiers, il faut donc agrandir les écoles qui existent ou en créer de nouvelles. Par exemple au quartier des Fiches Nord ou à l'écoquartier des Plaines-du-Loup, où s'est ouvert cet été le chantier d'un premier collège qui sera disponible à l'automne 2023.»

Le temps de «gestation» pour concrétiser des nouvelles constructions varie de six à dix ans. Les projections des effectifs et des besoins doivent donc être constamment adaptées, et il n'est pas toujours facile de prévoir de quelle

manière la population va se répartir d'un quartier à un autre. Cet été, 16 nouvelles classes ont été bâties à l'établissement primaire et secondaire (EPS) de Béthusy, par l'extension d'un bâtiment existant; cinq au collège des Eglantines (ainsi qu'un APEMS pour l'accueil parascolaire); deux aux Boveresses. A cela s'ajoutent d'autres chantiers en cours, à l'EPS du Belvédère, à Saint-Roch. Sans oublier d'autres rénovations prévues aux collèges de Montoie et de la Barre, ou encore les rénovations et adaptations de classes existantes réalisées pendant les vacances scolaires, avec une équipe de cinq gérants techniques.

Des exigences nouvelles

La charge de travail, concède-t-il, est «importante». La construction



© Petar Mitrovic

Franco Vionnet devant une palissade du chantier de rénovation de Saint-Roch, décorée par des élèves.

de salles de classe évoluée, notamment avec le remplacement du tableau noir par un écran interactif. Il faut prévoir une multiplicité d'espaces de dégagement pour y

appliquer des pédagogies «plus intégratives, avec une flexibilité du mobilier». De plus, depuis des années, et sans avoir attendu le Plan climat adopté par la

Municipalité, des crédits cadres ont été engagés pour une meilleure efficacité énergétique du patrimoine scolaire. | AM

De Saint-Roch à Saint-Roch

Quand Franco Vionnet a été engagé à la Ville il y a 21 ans, c'était déjà... dans la perspective de rénover le collège de Saint-Roch. Le projet avait dû être repoussé en raison d'autres priorités. Auparavant, il avait eu l'occasion de réaliser des constructions scolaires pour des bureaux d'architectes à Lausanne et à Nyon, ville où il a grandi. Par intérêt pour le patrimoine, il avait aussi publié une étude sur les fontaines de Nyon. La création d'une section bâtiments au sein du service des écoles a motivé son

choix, à l'époque, d'entrer dans l'administration communale. Avec la perspective de se mettre au service de quelque 15'000 personnes qui participent à la vie scolaire lausannoise.

Tous les projets menés, dit-il comme si c'était l'évidence, l'ont passionné. Ce qu'il aime particulièrement dans ce travail de planification et de supervision, c'est «la recherche de solutions et d'innovations». Le programme scolaire est très varié. Il inclut la réalisation de salles de

gymnastique ou de spectacles, de cuisines, de laboratoires de sciences, de logements pour les concierges, de lieux de consultations en psychologie, ou de préventions santé et d'accueil de jour.

A deux ans de la retraite, qu'il emploiera sans doute encore à explorer divers pays à vélo, et à traduire ses impressions de voyage par ses peintures et photos, il se réjouit d'achever quelques projets lancés depuis des années... dont, enfin, la rénovation de Saint-Roch. | AM

Avec la rentrée scolaire, des contrôles dentaires

ÉCOLES — Outre l'ouverture de nouvelles classes et les rénovations (voir ci-dessus), la rentrée scolaire 2021 est marquée par des mesures novatrices pour améliorer la santé bucco-dentaire des écoliers.

Depuis la rentrée, la Ville participe de manière volontaire, via son Office dentaire scolaire, à un programme cantonal qui vise à remplacer les dépistages dentaires par de véritables contrôles complets. Ces derniers, dont le coût sera assumé par le Canton de Vaud,

pourront comporter un contrôle radiographique si nécessaire et permettront d'évaluer de manière précise l'état de santé bucco-dentaire de l'ensemble des écoliers rentrant en première année primaire (1P). Le dépistage fait actuellement lors des années supérieures est bien sûr maintenu. L'un des sept cabinets dentaires de la Ville, celui de Montchoisi, devenu obsolète et trop exigu, a été remplacé par un nouveau cabinet dentaire situé à la Croix d'Ouchy. Inauguré au printemps 2021, ce nouveau cabinet offre

toutes les garanties technologiques nécessaires pour assurer des soins dentaires dans le meilleur environnement possible.

Enfin, afin de garantir des soins dentaires à un maximum d'enfants et pour que les barrières financières ne soient pas des entraves à une bonne hygiène buccale, le droit aux aides existantes a été élargi, de manière à rendre la santé dentaire accessible aux familles à moyens modestes. | AM

Donner la passion du sport aux jeunes

SPORT — Parce qu'il n'y a pas que le football et le hockey, le Service des sports de la Ville met sur pied chaque année un riche programme d'activités sportives pour les écolières et écoliers lausannois. Les jeunes peuvent s'initier à des disciplines peu pratiquées dans le cadre scolaire. Parmi les 45 propositions de cette année, les élèves pourront découvrir dans une ambiance décontractée et imprégnée de fair-play: les claquettes, le handball, le rugby, les techniques de self-défense, l'aquagym, ou encore le skateboard, le hip-hop, le curling et le patinage. L'initiation se déroule le mercredi après-midi durant une période allant de quatre à six séances. Il y a cinq périodes durant l'année scolaire. Le programme débute en septembre jusqu'à fin juin. | YR

→ Inscriptions uniquement en ligne:
www.lausanne.ch/sports-passion

Parents d'élèves, engagez-vous!

ÉCOLES — Qui dit nouvelle législation dit également renouvellement des Commissions d'établissements scolaires. Ces institutions, dont le travail est chapeauté par un Conseil, participent à l'ancrage des établissements dans la vie des quartiers, en tenant compte des spécificités de chacun d'eux.

Les commissions sont constituées de quatre quarts: des représentants du Conseil communal, des professionnels de l'école, des organisations intéressées par l'école, ainsi que des parents d'enfants d'élèves.

Leur mission principale est de contribuer aux bonnes relations entre l'établissement, les parents et le quartier en formulant des propositions ou en initiant différents projets.

La Ville encourage vivement tous les parents d'élèves intéressés à annoncer leur candidature et à participer aux soirées d'élections qui auront lieu cet automne dans chaque établissement scolaire. | SM|DPF

→ Informations:
www.lausanne.ch/cet
→ SEPCet@lausanne.ch
→ 021 315 64 18

Les offres des musées et bibliothèques

CULTURE — La Ville et les trois musées communaux proposent désormais des visites guidées gratuites pour les classes, les crèches et les APEMS. La Collection de l'Art Brut, le Musée Historique Lausanne, et le Musée Romain de Lausanne-Vidy leur ouvrent grand leurs portes! Cette mesure vise à sensibiliser un large public, en particulier les plus jeunes, au riche environnement culturel de Lausanne ainsi qu'à son offre muséale.

Du côté des Bibliothèques de la Ville, la rentrée s'annonce active. Avec un programme de 150 animations culturelles, des horaires étendus et un accès enfin retrouvé à l'ensemble des services proposés, le public a de quoi se divertir. Durant un mois, un «kit rentrée» sera distribué aux personnes abonnées tout comme aux lectrices et lecteurs de passage sur l'un des six sites. | JD

→ www.lausanne.ch/lire

Allons-y!
L'évasion à petits prix

A VOS MARQUES, PRÊTS... BOUGEZ

Durant tout l'été (qui n'est pas fini) et jusqu'au 20 septembre, le Service des sports en collaboration avec Urban-Training, vous propose plus de 100 cours gratuits accessibles à toutes et tous, au sein des différents parcs lausannois (Milan, Montbenon, Denantou, Valency, Bourget).

L'offre est riche et variée: zumba, yoga, pilates, tai-chi, activités sportives parent(s)-enfant(s), urban training, aqua fit, etc. Ces nombreuses activités physiques ont lieu tant en semaine que durant le week-end et sont animées par des coaches connaissant leur métier. Un encadrement de qualité et de nombreux bénéfices pour les participantes et participants!

Une inscription préalable est obligatoire pour participer aux cours. Vous trouverez également le programme détaillé des différentes activités mises en place pour faire bouger votre été sur le site internet.

→ www.lausanne.ch/ete2021

A L'AGENDA

Athletissima

Le 26 août

46^e édition. Meeting international incontournable depuis 1977, Athletissima est une manifestation qui réunit les meilleurs athlètes du monde entier.

18h, début du meeting national, 19h30, présentation des champions et début du meeting international.

—
Entrée uniquement avec certificat COVID dès 16 ans. Billetterie: www.ticketcorner.ch
Stade olympique de la Pontaise
www.athletissima.ch

Histoires d'arbres

Les 26, 28 et 29 août, 1^{er}, 3 et 5 septembre



Guides d'accueil Mouvement des aînés. Une promenade dédiée aux arbres où de surprenants personnages, voire les arbres eux-mêmes, conteront leur histoire étonnante... qu'elle existe... ou pas.

—
19h, dimanche, 16h. Entrée libre, sur inscription
Départ: statue Alexandre Vinet, avenue de Montbenon
www.lausanne-a-pied.ch

Festival Objectif Terre

Du 27 au 29 août

16^e édition. Lors d'un week-end, venez découvrir des nombreuses initiatives locales et durables aux thématiques variées: mobilité, déchets, alimentation, biodiversité, habitat léger, éducation, art engagé, do it yourself et plus encore!

Chaque année, le Festival se redéfinit afin d'offrir aux festivalières et festivaliers un événement toujours plus porteur d'idées nouvelles et durables.

—
Pas de réservations, certificat COVID demandé à l'entrée

Horaires détaillés sur le site officiel. Entrée libre
La Galicienne, avenue du Chablais 18, Prilly
www.objectifterre.ch

24^e journée JDS Events 100% Hip-hop

Le 29 août

Avec au programme: Bboying kids et ados, Bboying senior 5vs5, Bonnie & Clyde hip-hop, Bonnie & Clyde krump. Qualification romande du RedBull Dance Your Style Switzerland.

—
Entrée libre
Casino de Montbenon, allée Ernest-Ansermet 3
www.jdsevents.ch

Migrations intimes

Du 31 août au 11 septembre

L'exposition *Migrations intimes* retrace le chemin de la migration féminine à travers des paroles de femmes issues de la migra-



tion. Donnant à voir et à comprendre un quotidien souvent méconnu, l'exposition cherche à illustrer la force et les ressources des femmes migrantes face à la réalité d'une nouvelle étape de vie. Les récits ont été recueillis par l'auteure Florence Hügi au sein des trois Espaces Femmes et les portraits sont l'œuvre de la photographe Hélène Tobler.

—
Lundi, mardi, jeudi, vendredi, 10h-18h. Mercredi, samedi, 9h-18h. Fermé le dimanche. Entrée libre
Forum de l'Hôtel de Ville, place de la Palud 2
www.appartenances.ch

Cet agenda est publié sous réserve de modifications en raison de l'évolution de la situation sanitaire. En cas de doute, consultez le site internet de l'événement. D'autres événements sont à découvrir sur www.lausanne.ch/agenda

Economiser? Un jeu d'enfant!

ÉNERGIES — Trente classes lausannoises de 4P reçoivent chaque année la visite d'équiwatt pour apprendre à économiser l'énergie. Un atelier très apprécié des enfants, qui se responsabilisent de manière ludique vis-à-vis de leur consommation d'énergie.

Dès la rentrée d'août, le corps enseignant a reçu toutes sortes de propositions pour enrichir leur programme. Parmi elles, la brochure *Sensibilisation à l'environnement* mentionne deux ateliers indissociables: «Plusse et les énergivores», par la Direction de l'énergie du Canton de Vaud et «Economiser? Un jeu d'enfant!» par la Ville de Lausanne. Conçu par équiwatt, le programme d'efficacité énergétique des Services industriels de Lausanne (SiL), ce dernier existe depuis 2018.

Petits ambassadeurs

«Nous étions conscients que les enfants sont de bons ambassadeurs auprès de leurs parents pour les convaincre de faire des économies d'énergie. Avec l'équiwattmobile, c'est très facile, car c'est comme une petite maison portable. Au fil du temps, nous avons enrichi l'atelier avec une maison plus élaborée, dessinée sur un grand panneau. Celui-ci permet de voir d'un seul coup d'œil toutes les sources de gaspillage d'énergie possibles dans un logement», explique Eloïse Gavillet, responsable des actions de sensibilisation chez équiwatt.

Pas à pas

Conçu pour des enfants de huit ans (environ), l'atelier d'1h30 se déroule en deux étapes. La classe est séparée en deux groupes. Le premier sort visiter le bus, tandis que l'autre reste en classe. Par équipe, ils doivent trouver les bons écogestes à réaliser dans chaque pièce et les présenter à leurs camarades. «Ils sont très malins et, généralement, ils arrivent rapidement à déduire quel moyen leur permet de diminuer la consommation d'énergie», continue notre spécialiste. Pendant ce temps, à l'extérieur, une partie du groupe pédale sur des vélos pour allumer des gyrophares tandis que l'autre relève un défi à l'intérieur du bus: identifier tous les appareils qui consomment de l'énergie (bouilloire, console de jeux, etc.) et les éteindre, un à un, jusqu'à ce que le wattmètre indique zéro. Oui, même le mode veille. «Les enfants adorent cette activité car c'est comme chercher un trésor. Sauf que là, c'est de l'énergie à supprimer», conclut-elle. | FA



Qui saura le mieux économiser l'énergie dans sa maison? Les enfants sont tout aussi futés que les adultes pour trouver des astuces pour diminuer leur consommation. www.equiwatt-lausanne.ch

Les écogestes des enfants

Consoles, ordinateurs, tablettes, smartphones,... Les enfants d'aujourd'hui sont de grands consommateurs de loisirs numériques et donc d'énergie. Ils sont également très sensibles à l'avenir de notre planète. Voici comment les aider à adopter de bons réflexes.

• Même pour jouer sur des écrans, ouvrez les rideaux et profitez de la lumière naturelle.

- Game over: après avoir joué, éteignez la console ou l'ordinateur complètement grâce à une prise à interrupteur pour éviter le mode veille.
- Préférez le wi-fi pour regarder des vidéos sur les réseaux sociaux et évitez la haute-définition, très gourmande en énergie.
- Téléchargez vos photos sur un disque dur plutôt qu'un cloud et supprimez les photos inutiles.
- Ne changez pas trop souvent vos appareils.

équiwatt