



Seniors en forme

Pour que bouger rime avec liberté, gratuité et convivialité

Séances d'activité physique gratuites et sans inscription dans les parcs lausannois, du 5 juillet au 27 août 2021, de 9h à 10h.

- Parc de Valency, lundi, sur l'esplanade près de la statue du cheval
- Parc Milan, mercredi, vers la roulotte « La Milanette »
- Parc Bourget, vendredi, devant le petit parking entre le CIO et la STEP

Enseignement par des spécialistes en activité physique adaptée (APAS).

Collecte des coordonnées sur site, dans le respect des mesures sanitaires.

L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident, blessure ou vol.

Renseignements :

Pro Senectute Vaud
rue du Maupas 51
1004 Lausanne
021 646 17 21
info@vd.prosenectute.ch

Avec le soutien du Fonds lausannois pour le développement de l'activité physique et du sport pour toutes et tous.



Ville de Lausanne

canton de Vaud

vd.prosenectute.ch