



Ville de Lausanne

Service de l'inclusion et des actions sociales de proximité (SISP)

Formation de base pour adultes 2026



ciféa

COMMUNAUTÉ D'INTÉRÊT
POUR LA FORMATION
DE BASE DES ADULTES

Institutions de formation

Français en Jeu

Adresse Place Pépinet 2, 1003 Lausanne
Téléphone 021 329 04 49
E-mail lausanne@francaisenjeu.ch
Site web www.francaisenjeu.ch
Information* Lundi et jeudi de 9h à 12h et de 14h à 17h; mardi de 14h à 19h; vendredi de 9h à 12h.

Association Lire et Ecrire Section Vaud - Lausanne et Région

Adresse Place Saint-François 12bis, 1003 Lausanne
Téléphone 021 329 04 48
E-mail lausanneetregion@lire-et-ecrire.ch
Site web www.lire-et-ecrire.ch
Information* Lundi de 8h à 12h15 et de 13h15 à 18h; mardi de 8h à 12h15 et de 13h15 à 17h; jeudi non-stop de 8h à 17h; vendredi de 8h à 12h15, par téléphone. Inscription sur rendez-vous les lundis de 16h à 19h et les jeudis de 11h à 14h.

Espace Femmes - Appartenances

Adresse Rue des Terreaux 10, 1003 Lausanne
Téléphone 021 351 28 80
E-mail ef.lausanne@appartenances.ch
Site web www.appartenances.ch
Information* Lundi fermé, mardi et mercredi de 14h à 17h; Jeudi et vendredi de 9h à 12h. Accueil d'enfants sur demande.

Corref

Adresse Place de la Gare 10, 1003 Lausanne
Téléphone 021 341 71 11
E-mail administration@corref.ch
Site web www.corref.ch
Information Lundi à vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 16h30.

CEFIL - Le Relais

Adresse Avenue de Sévelin 36 (4^e étage), 1004 Lausanne
Téléphone 021 661 22 00
E-mail cefil-lausanne@relais.ch
Site web www.cefil.ch
Information* Lundi et mardi de 9h à 12h; mercredi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h et jeudi de 10h à 16h. Inscription sur place les jeudis de 10h à 16h ou sur rendez-vous.

*Fermeture durant les vacances scolaires.



Faire garder son enfant pour se former, c'est possible!

Un service d'accueil gratuit est proposé par le Centre Vaudois d'Aide à la Jeunesse (CVAJ).

Pour vous inscrire, contactez l'institution de la CIFEA où vous suivez votre formation.



Informatique, tablette, smartphone



- **Cours « Premiers pas en informatique »**
Pour personnes débutantes
- **Cours « Web & mail 1 »**
Initiation : utilisation du mail et des services Web liés au quotidien
- **Cours « Web & mail 2 »**
Approfondissement : usage avancé du Web et du mail
- **Cours « Traitement de texte 1 »**
Réaliser des documents simples - Word
- **Cours « Traitement de texte 2 »**
Créer des documents de plusieurs pages
- **Cours « Traitement de texte 3 »**
Mettre en page efficacement des docs
- **Cours « Tableur 1 »**
Découvrir les bases d'un tableur - Excel
- **Cours « Tableur 2 »**
Valoriser des données et calculs
- **Cours « Tableur 3 »**
Utiliser la fonction Si
- **Mini-cours thématiques « Comment ça marche »**
Imprimer et scanner ; gestion des fichiers ; Powerpoint ; etc.
- **Atelier bureautique polyvalent**
Word/Excel/Logiciels libres, à votre propre rythme
- **Atelier rédaction et mise en forme de documents personnels sur informatique**
- **Quick'TIC**
Formation accélérée en bureautique
- **Formation individuelle sur mesure**
Tablette, smartphone et ordinateurs personnels
- **Préparation à des examens reconnus (U-CH)**
- **Possibilité de suivre les cours en ligne**

CEFIL – Le Relais

Gestion et informations pratiques



- **Mieux gérer son budget**
- **Mieux gérer ses papiers**
- **Outils pour se former**
- **Orientation-Conseil**
Consultation (sur rendez-vous) ou permanence (une fois par mois)

Corref

Calculs



- **Calcul (approche 1)**
Calcul de base, remise à niveau, tests d'aptitude
- **Calcul (approche 2)**
Renforcer ses compétences en maths grâce à l'outil informatique (Excel)

Corref



Formations en ligne

Toutapprendre donne accès à des cours en ligne gratuits à toute personne inscrite auprès des bibliothèques de la Ville de Lausanne : langues, musique, programmation & sécurité, bien-être & santé, bureautique & multimédia, sport & fitness, arts & loisirs créatifs



Formations aux outils numériques

Des offres de formations aux outils numériques particulièrement adaptées aux personnes seniors sont également disponibles.

Français



- Cours d'alphabétisation semi-intensifs pour femmes peu ou pas scolarisées
- Cours semi-intensifs débutant pour femmes
- Cours semi-intensifs faux débutant pour femmes

Espace Femmes - Appartenances

- Cours d'alphabétisation en français pour les personnes non francophones
- Cours de post-alphabétisation en français pour les personnes non francophones
- Cours hebdomadaires pour les personnes non francophones
- Cours semi-intensifs pour les personnes non francophones
- Cours de préparation aux examens pour le Diplôme en Langue Française (DELF)
- Cours de préparation et accompagnement pour l'évaluation de niveau de langue fide
- Cours de français entre parents « FEP »
- Améliorer son écrit en utilisant les outils informatiques
- Atelier « Pratiquer l'oral » *Comprendre et parler français*
- Atelier « Pratiquer l'écrit » *Lire et rédiger en français*
- Atelier « Prononciation »
- Atelier « Lecture »
- Permanence français
Pratique supplémentaire en fonction des besoins individuels

Français en Jeu

- Français écrit
Remise à niveau, écrits professionnels etc.
- Mieux apprendre le français
- Français écrit cours intensifs d'été
- Destination français cours intensifs d'été

Corref

Lecture et écriture pour personnes parlant français



- Cours de remise à niveau en lecture et écriture
- Cours de remise à niveau en lecture et écriture et culture générale
- Cours ECLER
Ecrire, communiquer, lire, exprimer, réfléchir
- Cours d'alphabétisation
Débutant·e·s en lecture
- Cours post-alphabétisation
Débutant·e·s à l'écrit
- Atelier « Je lis, je comprends, je résume »
- Atelier de culture générale
- Atelier d'écriture
- Atelier pédagogique personnalisé
- Atelier de prononciation et lecture à haute voix

Association Lire et Ecrire



Cours de français en été

Pour le niveau débutant, poursuivez votre apprentissage en été!

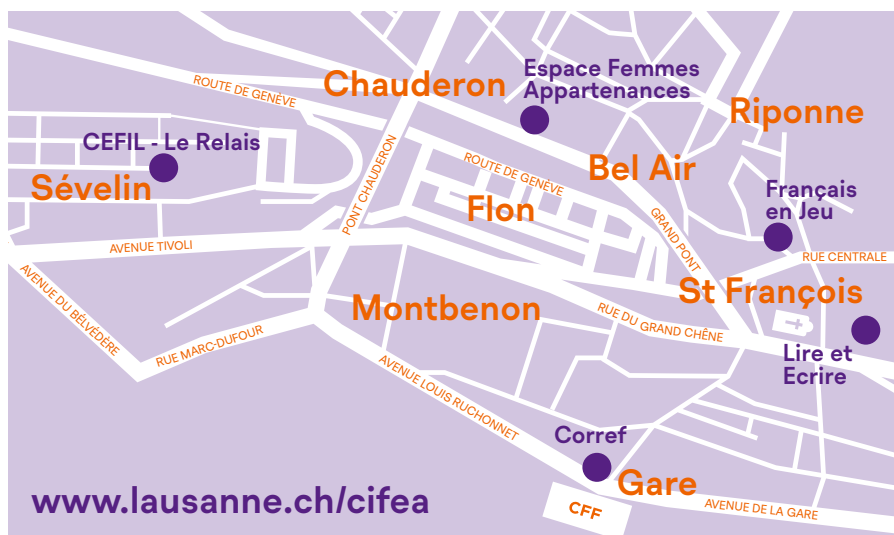
Le Bureau lausannois pour les immigrés (BLI) propose des cours d'été gratuits à Vidy-plage pendant 5 semaines, du lundi au vendredi, de 18h à 19h30 en juillet-août.

Les cours sont gratuits (sauf frais d'inscription) aux conditions suivantes :

- Vous habitez Lausanne
- Vous avez 18 ans et plus
- Votre situation économique et/ou sociale est difficile

Adressez-vous aux institutions de la CIFEA pour une demande d'information et d'orientation en matière de formation. Elles vous proposent un soutien individuel pour mieux comprendre vos attentes et vous conseillent sur un cours adapté à vos besoins.

La Ville de Lausanne est active depuis plus de 30 ans dans le développement des compétences de base en partenariat avec la CIFEA (Communauté d'intérêt pour la formation de base des adultes).



Brochure « Apprendre à Lausanne »

Cette publication gratuite du Bureau lausannois pour les immigrés (BLI) présente l'essentiel des formations disponibles à Lausanne pouvant être utiles aux personnes issues de la migration.